

FÜR SIE! ZUR KOSTENFREIEN MITNAHME.

aktiv termine

Okt./Nov.

aktiv Senioren Termine • Nr. 119 • Oktober/November 2019

Über 3000 Termine: Kurse und Veranstaltungen in Bonn und dem benachbarten Rhein-Sieg-Kreis

- Ausstellungen
- Adressen
- Backen
- Basteln
- Beratung
- Bildung
- Brunch
- Cafeteria
- Computer
- Digitalfotografie
- Erzählcafé
- Filmvorführung
- Frühstück
- Fußpflege
- Gedächtnistraining
- Genealogie
- Gesellschaftsspiele
- Gesprächskreise
- Gymnastik/Turnen
- Handarbeiten
- Internet
- Internet-Café
- Yoga
- Kochen
- Konzerte
- Lesungen
- Malen
- Mittagstisch
- Musizieren
- Nordic Walking
- Partnersuche
- Philosophie
- Politik
- Qigong
- Reisen
- Religion
- Schreiben
- Selbsthilfe
- Singen
- Spazieren
- Sprachen
- Tanzen
- Tai Chi
- Therapie
- Töpfern
- Theater
- Vernissagen
- Video
- Vorträge
- Vorlesen
- Wandern
- weiteres ...

Silber, Gold, Kupfer...

EDLE METALLE
IN BONN. SEITE 4



„TITANIC MUSEUM“
BELFASTS NEUE ATTRAKTION
Seite 8



„VENETIEN“
HEILKRÄFTE DER ERDE
Seite 10



„ALWAYS ON THE ROAD“
50 YEARS OF WOODSTOCK
Seite 29





Jetzt gebührenfrei
informieren:
0800 6833800

Zurück ins Leben

REHABILITATION STÄRKT IHRE ZUVERSICHT

Gute Erfahrungen bringen Sie schneller in ein gesundes, aktives Leben zurück. Nach einem Unfall, einer Operation oder einer schweren Erkrankung.

Gemeinsam mit Ihrem ärztlichen und therapeutischen Team trainieren Sie täglich Ihre Gesundheit. Für Körper, Geist und Seele. Das macht Sie stabil für die Zukunft, gibt Ihnen Mut und Zuversicht. Fühlen Sie sich wie zu Hause und doch als Gast aufmerksam umsorgt. In unseren sehr gut ausgestatteten Zimmern mit Dusche, WC, Telefon, TV und Radio. In ruhiger Bonner Citylage mit großem Park, Restaurant und preisgekrönter Architektur.

Kaiser-Karl 
Klinik

Fachklinik für
Rehabilitative Medizin

Orthopädie
Geriatric
Innere Medizin
Traditionelle
Chinesische Medizin

Graurheindorfer Straße 137
53117 Bonn

www.kaiser-karl-klinik.de

Seien Sie begrüßt,

mit Mitte/Ende Zwanzig kam es in meinem Freundeskreis hin und wieder zur Klage darüber, dass es nahezu zwecklos ist, mit „den Alten“ zu diskutieren. Aber nicht etwa wegen deren Sturheit, wie sich auf dem ersten Blick annehmen ließe. Sondern wegen des Nachteils den wir für uns ausgemacht hatten: „Wir kriegen den Wissensvorsprung so schnell nicht eingeholt. Ständig sind sie einfach besser im Bilde.“

Nach meiner Erfahrung hat sich an diesem Phänomen bis heute auch nichts geändert, trotz Internet, Wikipedia usw. Das gilt natürlich nicht für alles. Bei Trend-Themen, die wirklich nur die Jugend angehen, etwa Berufswahl, Musik und Mode sowie etliche mehr, nimmt sich die/der besonnene SeniorIn vernünftiger Weise zurück. Bei allen anderen Themen macht es, wie es offenbar schon immer so gewesen sein dürfte, Freude, mit jungen Menschen zu diskutieren ... und auch von seinem Vorteil Gebrauch zu machen, mit Geschick und Glück sogar zu beiderseitigem Nutzen.

Debatten können natürlich nur fruchtbar sein, wenn die Beteiligten entsprechendes Wissen einbringen können, einigermaßen gut über ihr Thema Bescheid wissen. Darum zählt es gewissermaßen zum Service dieses Magazins, wie hier anschließend, Hinweise zu interessanten Informationsquellen weiterzuleiten, die von Lesern zu aktuellen Themen vorgeschlagen werden. Dabei handelt es sich zeitgemäß natürlich vorrangig um Beiträge in digitalen Medien. Aber auch das klassische Fernsehen ist vertreten, bringt es doch ebenfalls gelegentlich sehenswerte Beiträge. Leider meist erst zu später Stunde, wenn Berufstätige üblicherweise bereits zu Bett gegangen sind.

Schon vor einigen Jahren wurde im öffentlich-rechtlichen TV „Edward Bernays und die Wissenschaft der Meinungsmache“ ausgestrahlt. Ich denke, hierbei handelt es sich um einen der wichtigsten Medien-Beiträge überhaupt, ein Portrait, das jeder gesehen haben sollte. Edward Louis Bernays, zweifacher Enkel von Sigmund Freud, gilt schlechthin als Vater der Public Relations, der Meinungsmache. In 54 äußerst spannenden, manchmal gruselig erschreckenden Minuten erzählt und erklärt der Film, wie sich Menschen und ganze Nationen dazu bewegen lassen, eine Überzeugung anzunehmen, obwohl sie ihren eigenen Interessen sichtbar widerspricht. In den zwanziger und dreißiger Jahren des letzten Jahrhunderts entwickelte er die erfolgreichsten PR-Kampagnen, zunächst für die US-Regierung, um die Bevölkerung durch die schweren Zeiten der Wirtschaftskrise zu führen, anschließend für die Zucker- und die Tabak-Industrie. Ohne Zweifel haben sich Aldous Huxley (Schöne neue Welt, 1932) und George Orwell (Farm der Tiere, 1945) von seinen Erkenntnissen und Erfolgen für ihre

Romane inspirieren lassen, aber auch Göbbels soll sich mittels Bernays Fachliteratur schlau gemacht haben. Bernays selbst prägte und bevorzugte später für seinen Beruf die Bezeichnung PR-Berater.

Der Film wurde im September erneut im Fernsehen gezeigt und ist seitdem in der Mediathek verfügbar, aber nur bis zum 8.11.2019: www.arte.tv/de

Aber schon seit dem 8.10.2013, und vermutlich auch noch in ferner Zukunft, ist dieses Portrait unter dem etwas anderem Titel: „Die Kunst der Manipulation - Edward Bernays“ woanders zu finden: www.youtube.com/watch?v=m1F6HFDINE0

Dort konnte er am 15.9.2019 die Zahl von 25.523 Aufrufen für sich verbuchen. Angesichts der Brisanz des Themas bedenkenswert wenig. Schließlich wird täglich am Deckel der Büchse der Pandora geschraubt: Fake News, Desinformation, Hetze, Verunsicherung usw.

Gerne empfehle ich außerdem den YouTube-Kanal des Journalisten Thilo Jung, den vor allem jüngere Menschen sehr gerne sehen. Seine Interviews bieten Persönlichkeiten des aktuellen Zeitgeschehens zwischen eine bis zwei Stunden Zeit, detailliert ihre Positionen darzustellen. Wer nicht zur Sache kommen will, bei dem wird immer wieder erneut „nachgebohrt“. Ausweichen ist nahezu zwecklos. Besonders beachtenswert ist sein Gespräch mit der Gerichtsreporterin Annette Ramelsberger über den NSU-Prozess - Jung & Naiv: Folge 422.



Ebenfalls aktuell ganz schön „brisant“: Werbe-/Erklär-Videos der Branchen „Traktorenbereifung“: www.youtube.com/watch?v=yTAWAsmyG_k – unbedingt im Zusammenhang zu sehen mit „Bodenverdichtung - warum in meinem neuen Garten nichts gedeihen kann“: www.youtube.com/watch?v=AQqe2IPO1b0. Viel Vergnügen!

Bis zum nächsten Mal.
Detlef Hipp

■ GUT ZU WISSEN

Naturkosmetika: Klar Seifen	4
Goldschatz will besucht werden	4
Motiv für Bauplane Münsterkirche	4
Underdog-Kalender von fiftyfifty	
Straßenhunde 2020	5
Für pflegende Angehörige:	
Pflegeselbsthilfe hilft	5
Verkaufen, vermieten, vertrauen	7

■ KULTUR

KAH der Bundesrepublik Deutschland:	
Von Mossul nach Palmyra	6
Galerie 62: Ausstellung	16
Acryl-Mal-Schule	18
Freiräume: Lesungen	20
August Macke-Haus: „Orpheus“	25
Kaiser-Karl-Klinik: SEIN	27
Harmonie: 50 Jahre Woodstock	29

■ REISEN

Belfast, Nord-Irland	
Titanic-Museum	8 – 9
Venetien, Norditalien	
Schätze der Natur	10 – 13
Frankfurt,	
Making van Gogh	10 – 13

■ PRÄVENTION

vfb: Ehrenamtliches Engagement	17
--------------------------------------	----

aktiv termine

■ TERMINE OKTOBER/NOV. 2019

■ Internet, Computer, Digital	15
■ Regelmäßige Angebote	15 – 20
■ Einzelne Angebote: Eröffnungen, Lesungen, Workshops usw.	20 – 28
■ Anbieter Bonn	27
■ Anbieter Rhein-Sieg-Kreis, Köln	29

■ TAT UND RAT

Gruppen und Aktivitäten	30 – 31
Senioren treffen Senioren	31

■ SERVICE

Impressum	28
aktiv im Abo	28
Wichtige Telefonnummern	31

NACHHALTIG NATURKOSMETIKA

GOLDSCHATZ WILL BESUCHT WERDEN



Umweltschonend, praktisch, ergiebig: Naturkosmetika wie feste Shampoos finden immer mehr Anhänger. Deutschlands älteste **Seifenmanufaktur Klar Seifen** fertigt seit 1840 in traditioneller Manufakturarbeit in Heidelberg. Die Seifen sind durch ein besonderes Walzverfahren extrem ergiebig und langlebig. Ein Stück festes Shampoo würde gut drei bis vier Flaschen Flüssigshampoo ersetzen,“ so der Geschäftsführer Jan Heipcke. Die festen Shampoos bestehen aus rein natürlichen Inhaltsstoffen. Erhältlich sind sie in den Sorten Vanille/Muskat und Kamille/Brennnessel, das speziell für empfindliche Kopfhaut entwickelt wurde. „Milde natürliche Kamille beruhigt die Kopfhaut, während Brennnessel das Haar stärkt. Es ist vor allem für Menschen empfehlenswert, die herkömmliche Shampoos nicht gut vertragen. Das Traditionsunternehmen will nachhaltiges und bewusstes Handeln unterstützen. Die Produkte sind nur in Pappe verpackt und ohne tierische Bestandteile und damit vegan. Weitere Informationen auf www.klarseifen.de

Das Poppelsdorfer Schloss ist derzeit eine Baustelle. Wer sich davon nicht beeindruckt lässt, dem gewährt das **Mineralogische Museum der Universität Bonn** einen Blick auf seine Schätze, die dort bereits seit seiner Gründung vor knapp 200 Jahren ausgestellt werden. Mit weit über 60.000 Objekten, von kleinen geschliffenen Edelsteinen bis zum zwei Meter großen Tigerauge, ist es eines der bedeutendsten Museen seiner Art in Deutschland und besitzt international große Reputation. Öffnungszeiten: Mittwoch und Freitag 15 bis 18 Uhr; Sonntag 10 bis 17 Uhr. An Feiertagen bleibt das Museum geschlossen. Eintrittspreise: Erwachsene: 2,50 €, ermäßigt: 1,50 € (Erwerbslose, Schüler, Schwerbehinderte, Studierende), Kinder und Jugendliche bis einschl. 16 Jahre haben freien Eintritt. Mineralogisches Museum der Universität Bonn Poppelsdorfer Schloss Meckenheimer Allee 169, 53115 Bonn www.ifgeo.uni-bonn.de/museen/mineralogisches-museum

Die **Bonner Münster**-Gemeinde kann 2030 für ihre Basilika die Grundsteinlegung vor 1000 Jahren feiern. Damals gehörte sie für eine lange Zeit zu den wenigen hohen Steinbauten nördlich der Alpen – obwohl das einstige Kirchengebäude der heutige Chor ist. Die Kunst des Hochbaus steckte in Europa noch in den Kinderschuhen. Leere Flächen, wie die Plane, die während der Sanierungsarbeiten Schutz gegen Wetter sowie vor Gefährdungen durch die Baustelle bietet, sind immer eine „Einladung“: für Maler, Sprayer, Lichtkünstler. In einigen europäischen Metropolen werden Bauzäune und -planen deshalb immer gleich attraktiv gestaltet. Siehe: aktivTermine Nr. 45, Juni/Juli 2007, das Paris in „Bau-Szene“ gesetzt zeigt. Das Bonner Münster ist eine besonders große Einladung. So lag es für unsere Designer nahe, für eine Gestaltung sofort an Leonardo da Vincis „Schöpfung“, zu denken, sein Deckengemälde für die Sixtinische Kapelle im Vatikan. Vielleicht findet sich ein Sponsor und es wird bis Weihnachten eine zusätzliche Attraktion für Bonn.

IN HERBERTS SINNE ...



Ausstellung im Hause Hoffmann-Loss 5. – 7. Oktober 2018

Susanne Gerlach, Köln – Goldschmiedearbeiten
Bettina Haller, Chemnitz – Druckgrafik und Künstlerbücher
Josef Kemp, Wachtberg – Drechselarbeiten
Paul Otto, Berlin – Steinskulpturen
Brigitte Hoffmann-Loss, Meckenheim – Kaschmir und Seide

Ausstellungseröffnung: Freitag, 5. Oktober 2018 ab 18 Uhr
geöffnet: Samstag, 6. Oktober 2018, 14 – 19 Uhr
Sonntag, 7. Oktober 2018, 11 – 18 Uhr

Brigitte Hoffmann-Loss | Heerstraße 44 | 53340 Meckenheim
Tel: 02225 3954 | Email: brigittehoffmannloss@gmx.de

Die Kanzlei v. Tunkl & Partner berät Sie persönlich in allen Fragen:

Persönliche Betreuung im Alter in allen Lebensbereichen • **Vorsorge- und Patientenverfügung** • Beratung zu **Vorsorge**, Ihre Pflege im Alter, **Vertragsprüfung** für „Betreutes Wohnen“ und Pflegeheim • „**Vererben**“ zu Lebzeiten • **Testamentsgestaltung** (Erbinsetzung, Vor- und Nacherbschaft, Ersatzerben, Vermächtnisse, Zuwendungen an gemeinnützige Organisationen, Testamentsvollstreckung) • **Begräbnisgestaltung** und Trauerfeierausrichtung, Grabpflegevorsorge • Geordnete **Nachlassverwaltung** und -verteilung • Vertrags- und Mitgliedschaftskündigungen • **Steuerliche Gestaltungsmöglichkeiten**, Steuererklärungen, Möglichkeiten der Steuerersparnis • **Angehörigenbetreuung**

Gestalten Sie Ihren Lebensabend! Aktiv, positiv, sorgenfrei!

Wir wissen Ihr uns entgegengebrachtes Vertrauen zu schätzen.
Sprechen Sie uns unverbindlich an!

v. Tunkl & Partner | Rechtsanwalt · Steuerberater

Zivilrecht und Strafrecht · Nationales und Internationales Steuerrecht

Theaterplatz 11 | 53177 Bonn | Tel.: 02 28 / 24 973 - 0
Fax: 02 28 / 24 973 - 24 | E-Mail: kanzlei@tunkl-partner.de

STRASSENHUNDE 2020 PFLEGESELBSTHILFE HILFT

REINERLÖS FÜR TIERE DER OBdachLOSEN ANERKENNUNG UND ANgebOTE FÜR PFLEGENDE ANgehÖRIGE



Schon seit über zehn Jahren erscheint der Straßenhundekalender von fiftyfifty. Die Einnahmen fließen in das Projekt „Underdog“, eine mobile Tierarztpraxis, die sich um die Hunde obdachloser Menschen kümmert. Diese bietet nicht nur kostenlos tiermedizinische Hilfe an, sondern auch sozialarbeiterische Unterstützung in allen Lebenslagen für die Halterinnen und Halter. So konnten schon viele Menschen erreicht werden, die selbst keine Hilfen aufsuchen, sich sehr wohl aber um ihre Tiere sorgen – oft die letzten verlässlichen Begleiter, die ihnen auf der Straße geblieben sind. In einem von Ausgrenzung bestimmten Leben ist ein Hund oft nicht nur emotionale und physische Wärme, sondern auch Schutz vor aggressiven Übergriffen“, erklärt Julia von Lindern,

Sozialarbeiterin bei Underdog.

Die 12 ausdrucksstarken schwarz-weißen Aufnahmen zeigen Hunde obdachloser Menschen. Gespendet hat die Motive der Fotograf Rolf Purpar. Für die Aufnahmen nahm er sich viel Zeit: Er besuchte die mobile Tierarztpraxis zu mehreren Terminen um die vierbeinigen Patienten zu porträtieren. 1956 in der Nordeifel geboren, ist Purpar seit 1976 freiberuflicher Fotograf. Nicht zuletzt durch sein mehrfach aufgelegtes Buch „Kunststadt Düsseldorf“ hat er sich einen Namen gemacht. Für fiftyfifty hat er u.a. 2017 mit der Heinrich-Heine Büste des Freundeskreises Heinrich-Heine ausgezeichnete Fotografien wieder Kunstereignisse mit der Kamera festgehalten und interpretiert. Seine Fotografien wurden in vielen Zeitungen publiziert und auf Ausstellungen gezeigt.

Underdog-Kalender „Straßenhunde 2020“

40 x 30 cm, 13 Blatt, Rückenpappe, Spiralbindung, Vorwort: fiftyfifty-Streetworkerin Julia von Lindern
1 Kalender 10 Euro
5 Kalender 33 Euro
(Ihre Lieben freuen sich darüber)
Bestellen Sie bitte hier:
www.fiftyfifty-galerie.de/shop Helfen Sie mit Ihrem Kauf, dass das Projekt „Underdog“ bestehen kann.

Pflegebedürftigkeit trifft stets auch das private Umfeld. Fast jeder kennt Menschen, die Zuhause oder im Heim gepflegt und betreut werden. Sie alle bedürfen einer liebevollen Pflege und Begleitung. Viele der Angehörigen sind hoch belastet und fühlen sich im Stich gelassen. Ebenfalls fehlt es oft an Wertschätzung für das Geleistete. Dazu kommt zunehmende soziale Isolation: „*Ich pflege meinen Mann seit Jahren. Auf der Straße erkundigen sich Bekannte dann und wann nach dem Befinden meines Mannes. Wie es mir damit geht, das hat noch keiner gefragt!*“

Die **Pflegeselbsthilfe** bietet Möglichkeiten, die emotionalen Belastungen ein Stück weit abzufedern. Die Sorgenden, die sich regelmäßig in Gruppen treffen, stehen hier im Mittelpunkt. Ihnen stehen diverse Gesprächsgruppen zur Auswahl. Seit einiger Zeit bietet der paritätische Wohlfahrtsverband mit der Reihe „*pflegende!aktiv*“ auch einen **Wandertreff** in Kooperation mit dem Eifelverein Bonn an, einen **Kreativ-Workshop** im Kunstmuseum Bonn, **Yoga** in der Heilpraktikerschule Artemisa, das Angebot „**pflegende!schreiben**“, **Heilsames Singen** in der LVR-Klinik in der Kölnstraße, einen **Strickkreis** im Beueler Wollfachgeschäft Schafgabe und eine Gruppe, die sich mit **Fotografieren** befasst. Alle Angebote sind kostenlos und werden gefördert vom Ministerium für



Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW und den Verbänden der Pflegekassen. Zertifizierte Dienstleister bieten nach vorheriger Absprache parallel zu den Angeboten eine individuelle Betreuung für Pflegebedürftige – die sogenannte Unterstützung im Alltag. Unter anderem über den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung kann die Betreuung finanziert werden.

Stefan János Wágner

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn
Lotharstraße 95, 53115 Bonn-Kessenich
Tel.: 0228 94 93 33 44
www.pflegeselbsthilfe-bonn.de

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis
Landgrafenstraße 1, 53842 Troisdorf,
Tel.: 02241 49 39 301
www.pflegeselbsthilfe-rhein-sieg.de

Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH / Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter (AZK)

Wir bieten politische Fort- und Weiterbildung für engagierte Menschen aus christlich-sozialer Verantwortung an. Weitere Infos zu den Seminaren im Internet unter www.azk.de oder telefonisch 0 22 23 - 73 119 (Regina Ochs), bildungsforum@azk.de



„Politische Bildung bringt auf Augenhöhe!“ • Auszug aus unseren Bildungsprogrammen 2019

Hat das nukleare Rüstungskontrollsystem noch eine Chance?
18.-20. Oktober 2019 **6.952**
Tagungsbeitrag: 85,00 €

Seniorenkolleg: Seniorenbildung - Unruhe im Ruhestand / Der Kopf wird nicht so schnell alt wie der Körper
24./25. Oktober 2019 **6.954**
Tagungsbeitrag: 60,00 €

Unsere Demokratie im Stresstest!
29.-31. Oktober 2019 **6.955**
Tagungsbeitrag: 140,00 €

„Politisches Abendforum“ mit Günter Wetzels: Die Geschichte über die Flucht aus der DDR mit einem Heißluftballon

08. November 2019 **6.011**
Die Teilnahme ist kostenlos; eine Spende ist erwünscht

Das neue Machtzentrum: Russland, Türkei, Iran
11.-13. November 2019 **6.956**
Tagungsbeitrag: 14,00 €

„Politik am Mittag“ mit Dieter Althaus, Ministerpräsident a. D.: Ist die deutsche Einheit schon vollendet?

12. November 2019 **6.010**
Die Teilnahme ist kostenlos; eine Spende ist erwünscht

„Politisches Abendforum“ mit Klaus Ridder, Dipl.-Ing.: Eine fiktive Köln-Reise“ Köln mal anders

19. November 2019 **6.007**
Die Teilnahme ist kostenlos; eine Spende ist erwünscht

Im Tagungsbeitrag sind enthalten:
Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung, evtl. Exkursionen, Lehrmaterialien. Der EZ-Zuschlag beträgt 16,00 Euro pro Nacht.

ALG-II-Empfänger, Azubis und Studenten (bis 30 Jahre) erhalten bei allen Seminaren einen **Rabatt von 50%** auf die Tagungsgebühr.

Weitere Termine: www.azk-csp.de

Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter (AZK)
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter

Von Mossul nach Palmyra



Ein bisschen schwindelfrei sollte man schon sein, wenn man in der Bonner Bundeskunsthalle virtuell in atemberaubendem Tiefflug über die Metropolen des vorderen Orients fliegt. Palmyra und Aleppo in Syrien, Mossul im Irak und Leptis Magna in Lybien, die Namen dieser Städte haben nicht nur einen poetischen Klang, sie sind Jahrtausende alt und zählen zum UNESCO Weltkulturerbe.

Leptis Magna in Nordafrika - im jetzigen Lybien - wurde von den Phöniziern gegründet und galt noch in der frühen Neuzeit als das „afrikanische Rom“. Heute sind die dortigen antiken Stätten dem Verfall preisgegeben und verrotten, weil sich in dem instabilen Land niemand um sie kümmern kann.

In Syrien und im Irak sind die Zerstörungen und der Verfall den Kriegen in der Region zuzuschreiben; dramatisch verstärkt durch die Zerstörungswut des Islamischen Staats. Die Erhebung der antiken

Stätten zum UNESCO Welterbe sollte sie schützen, in dem Fall machte sie den IS jedoch erst darauf aufmerksam und setzte sie der ungebremsten Zerstörungswut der Terrororganisation aus. Einige der antiken Ausgrabungsstätten sehen aus, als seien sie buchstäblich geschreddert. Doch das was noch zu sehen ist, ist trotz allem immer noch großartig und überwältigend schön.

Die Ausstellung ist ungewöhnlich. Sie zeigt kein einziges Objekt. Auf Großleinwänden werden von Drohnen aufgenommene Flugbilder gezeigt, die einem den Atem verschlagen.

Dazu gibt es Videostationen mit Interviews von Wissenschaftlern und Augenzeugen, die unter die Haut gehen. Besonders eindringlich ist die Dokumentation des syrischen Galeristen Issa Touma aus Aleppo, der das Leben - oder besser - Überleben in seiner Heimatstadt in zu Herzen gehenden Bildern und Interviews festgehalten hat.

Das Material für die Ausstellung wurde von einer französischen Firma hergestellt, die Videospiele produziert. Hier hilft die Technik, Zerstörtes zu dokumentieren und virtuell zu rekonstruieren. Das soll Mut machen für einen Wiederaufbau. Dies dürfte allerdings eine Jahrhundertaufgabe werden.

Doris Regina Gothe

Bis 3. November 2019

Montag: geschlossen;

Dienstag und Mittwoch: 10 bis 21 Uhr;

Donnerstag bis Sonntag und an Feiertagen (auch an Montag): 10 bis 19 Uhr

Kunst- und Ausstellungshalle der Bundesrepublik Deutschland GmbH

Museumsmeile Bonn

Helmut-Kohl-Allee 4, 53113 Bonn

Telefon 02 28 9171-200

www.bundeskunsthalle.de

- **Offsetdruck**
- **Digitaldruck**
- **Veredlung**
- **Print on Demand**
- **Personalisierung**
- **Lettershop/Porto-Optimierung**
- **Lagerung**
- **Lieferung on Demand**
- **Beratung in Ihrer Nähe
Bonn-Bad Godesberg**



**Qualität
seit 1987**

VERKAUFEN – VERMIETEN – VERTRAUEN



swist-immobilien ist ein sehr engagiertes Dienstleistungsunternehmen, in dem sich modernes Marketing und fachliche Kompetenz ergänzen. Für die Inhaberin, Frau Corinna Trybel, haben seriöse Arbeit und Kundenzufriedenheit höchste Priorität. Sie ist Diplom-Ingenieurin (FH) für Baustoffe, hat zusätzlich eine kaufmännische Ausbildung sowie eine zertifizierte Weiterbildung zur geprüften Immobilienmaklerin absolviert und vor der Gründung ihres kleinen Unternehmens reichlich Erfahrungen bei ihrem Kooperationspartner betac immobilien als auch während ihrer langjährigen Tätigkeit im Hochschulbau/Baukostenprüfung gesammelt.



Seit über 28 Jahren hat sie ihren Lebensmittelpunkt in Swisttal-Heimerzheim und seit 2015 dort nun auch ihr Büro.

Ihre vielfältigen Aufgaben als Maklerin sind für sie so spannend wie am ersten Tag. Co-

rinna Trybels Arbeit erfordert sowohl den diskreten empathischen Umgang mit Menschen, die mit dem Verkauf/Kauf oder der Vermietung/Miete eines Objektes stets auch einen Lebensabschnittswechsel vollziehen aber eben auch fachliche Kenntnisse bei der

Bewertung einer Immobilie, welche oftmals die Ersparnisse eines ganzen Lebens darstellen. Ein neues Objekt aus einem objektiven Blickwinkel zu betrachten und es im wahrsten Wortsinn „anzunehmen“, ist eine Aufgabe, die sich immer lohnt. Jedes Haus hat Potential und für jedes Haus gibt es eine Zielgruppe.

Schöne kleine Einfamilienhäuser verkaufen sich aufgrund des Nachfrageüberhangs heute oftmals im Bekanntenkreis und bedürfen keiner Vermarktung aber auch bei einem scheinbar unkomplizierten Privatverkauf sind viele Aspekte zu berücksichtigen: Das Berufsbild

des Immobilienmaklers ist sehr komplex geworden und geht weit über den einfachen Nachweis von Immobilien hinaus. Makler begutachten Grundstücke und Gebäude, erstellen Marktanalysen, prüfen Objektunterlagen, analysieren bestehende Verträge, geben wertvolle Hinweise zum Kaufvertragsrecht und helfen ggf. auch, die passende Finanzierung zu finden. Wer hier ohne die notwendigen Fachkenntnisse agiert, riskiert Vermögensverluste und Haftungsansprüche nach dem Verkauf.



Professionelle Makler sichern sich und damit ihre Kunden vor möglichen Schäden aufgrund eines Versehens oder eines Irrtums ab – und das auch dann, wenn der Verkäufer keine Innenprovision zahlt.

swist-immobilien beansprucht keine Innenprovision und arbeitet somit für den Verkäufer kostenfrei. Deshalb lohnt es sich selbst für den Fall, dass Sie sich für einen Privatverkauf Ihrer Immobilie entscheiden, ein Gespräch mit Frau Trybel zu vereinbaren und sich bei ihr wichtige Tipps einzuholen.

Weitere Informationen:

Tel.: 0 22 54 23 05 oder 0 15 78 850 74 03

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

... dann sind das die **Vermarktungsschritte:**

- ✓ Durchführung einer Marktanalyse
- ✓ Besichtigung von mindestens zehn vergleichbaren Objekten
- ✓ Bestandsanalyse
- ✓ Erstellung einer Bewertung und Kaufpreisfindung
- ✓ Erstellung aussagekräftiger Fotos
- ✓ ggf. Anfertigung eines 360-Grad-Rundganges durch Ihre Immobilie
- ✓ Beschaffung aller notwendigen Unterlagen (Grundrisse, Einsicht, Bauakte, Energieausweis, Wohnflächenberechnung, Flurkarte, Grundbuchauszug, Löschungsurkunden, Teilungserklärung ...)
- ✓ Erstellung eines aussagekräftigen Exposés
- ✓ Vermarktung der Immobilie über weitreichende Kontakte sowie Bewerbung Ihrer Immobilie in Internetportalen und Printmedien
- ✓ Sicherstellung der Erreichbarkeit
- ✓ Korrespondenz mit den Interessenten
- ✓ Auswahl der Anfragen danach, ob die Interessenten auch zu Ihnen und Ihrer Immobilie passen
- ✓ Durchführung von Besichtigungsterminen
- ✓ Bonitätsüberprüfung der Kaufanwärter
- ✓ Zusammenstellung aller Unterlagen zur Finanzierung
- ✓ Hilfe bei der Erstellung von Kaufverträgen
- ✓ Vorbereitung von Notarterminen
- ✓ Begleitung bei der Vertragsunterzeichnung
- ✓ Begleitung bei der Objektübergabe

Natürlich können Sie das als Privatverkäufer auch alles allein erledigen - aber warum sollten Sie?

Diese Dienstleistungen übernehmen wir für Verkäufer stets kostenfrei.

Gern bin ich persönlich für Sie da.

swist-immobilien
Corinna Trybel

Sebastianusweg 8, 53913 Swisttal
info@swist-immobilien.de
Tel.: 022 54 - 23 05 oder 0 15 78 - 850 74 03

www.swist-immobilien.de

swist-immobilien
Erfahrung zahlt sich aus.



Im Konstruktionsbüro mit Konstruktionschef



Unter einem Glasboden die Ansicht einer Wrackaufnahme von 2010



„Boomtown“ Belfast



Suite der Luxusklasse



Kabine der Touristenklasse

Von Karla Hoppe

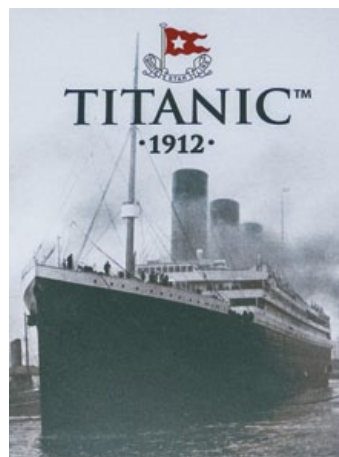
Um 1900 war Belfast in Nordirland eine prosperierende Industriestadt des britischen Empire. Es war die Blütezeit des Schiffbaus, 15 000 Menschen arbeiteten bei der riesigen Werft Harland & Wolff. Es gab Aufträge von großen Reedereien wie Holland-Amerika Linie und P&O Lines. Ein Passagierschiff nach dem anderen verließ damals die Docks. Zwischen 1909 und 1912 wurde dann die RMS Titanic gebaut, die als das berühmteste Schiff der Geschichte gilt. Es war das größte Linienschiff der Welt und galt als unsinkbar. Aber ihr Name wurde zum Inbegriff menschlicher Tragödie. Auf seiner Jungfernfahrt rammte das Luxussschiff im Nordatlantik einen Eisberg, sank unerwartet schnell und nahm von den 2 200 Passagieren über 1500 mit sich ins nasse Grab.

Vieles ist seither über die Ereignisse jener Nacht untersucht, 3000 Bücher geschrieben und einige davon verfilmt worden. Dennoch: dass dieses berühmte Schiff in Belfast entworfen und gebaut wurde, ist weithin unbekannt.

Die Belfaster empfanden die Katastrophe vom 14. April 1912 als Schmach. Ihr Stolz als Nordiren war verletzt, T-Shirts-Aufschriften mit „built by Irishmen, sunk by an Englishman“ – Unglückskapitän Edward Smith war Engländer – belegen das. Sie fühlten aber auch Schmerz und Trauer, denn sie hatten Angehörige und Freunde verloren, unter ihnen waren auch Mitglieder des 35-köpfigen Techniker-Teams, das die Werft mit auf die Jungfernfahrt geschickt hatte.

Über Jahrzehnte war das Thema „Titanic“ in der Stadt tabu: Stark zerstört von Kriegsbombardements und gestraft von andauerndem Nordirlandkonflikt mit Gewalt und Arbeitslosigkeit begann in den Sechzigern der Niedergang der Werft und damit auch Belfasts als Industriestandort.

Dann der Wandel: 1985 die Entdeckung des Wracks – 500 Kilometer südlich von Neufundland 3800 Meter in den Tiefen des Atlantiks – mit einem darauf folgenden gewaltigen Medienecho, 1997 der mit elf Oscars überhäufte Film von James Cameron, den die Kritiker als Liebesschnulze verrissen, der aber Millionen von Zuschauern berührte, und 1998 schließlich das „Good Friday Agreement“ zwischen Protestanten und Katholiken, das eine Grundlage für eine friedliche Stadtentwicklung Belfasts bot. Die Stadt besann sich nun wieder auf ihre Schiffsbautradition, der vor nun 118 Jahren auch die „Titanic“ entsprang.



Investoren kamen und errichteten Einkaufszentren in der City, Restaurants wurden eröffnet und ein Hafenviertel-Projekt gestartet mit einem krönenden Mittelpunkt, dem Titanic Belfast Museum. „Dies ist unser Eiffelturm, unser Guggenheim. Es ist unsere Chance, den Blick der Welt auf unsere Stadt vollkommen zu verändern“, sagt die Marketingleiterin des Museums. Der Museumschef ergänzt: „Inder und Chinesen kennen vielleicht nicht Irland, aber sie kennen die ‚Titanic‘, er möchte neue Besuchermärkte erschließen.“

Waren es 2012 nach Eröffnung des Museums 500 000 Besucher, sind es heute nach aktueller Information von März 2018 bis März 2019 über 900 000 Besucher.

Errichtet an der Stelle, an der die Titanic gebaut und vom Stapel lief, schaut der Besucher auf ein 27 Meter hohes Gebäude, das genauso hoch wie die Titanic vom

Kiel zur Brücke ist. Eine Aluminiumhaut, bestehend aus 3 000 Paneelen, glitzert und reflektiert das Licht in den Wasserbecken am Fuße des Gebäudes. Der Regisseur des Films „Titanic“ ist bei seinem Besuch begeistert: „Ein faszinierendes, spektakuläres Gebäude und darin die größte Titanic-Ausstellung der Welt.“

Fremdartig, spitz und schimmernd ragt der Bau in den Himmel, mit Sicherheit ist hier ein architektonisches Meisterwerk entstanden. Die Architekten von Titanic Belfast erklären: „In die endgültige Form ist alles eingeflossen, was die Geschichte der Titanic ausmacht: Kristalle, der Eisberg und der Bug.“

Die Ausstellung im Innern setzt sich aus neun Galerien zusammen, die die gesamte Geschichte des Schiffes beleuchten, von den Anfängen der Industriestadt Belfast bis zur letzten Ruhestätte des Wracks auf dem Grund des Atlantiks. Es sind nur wenige Originalgegenstände zu sehen, das Konzept heißt: Erleben mit allen Sinnen.

So gehören zum Erlebnis 3D-Computergrafiken, Audios und Rundgänge durch alle Stockwerke des Schiffes, vom Maschinenraum bis zur Kapitänsbrücke. Attraktion ist eine fünf Minuten dauernde Reise durch ein Schiffswerft-Modell. Wie auf einer Achterbahn bewegen sich Wagen hoch und runter, man hört den Lärm von Bauarbeiten, Hammerschläge, Sägen, Arbeiter rufen. In der Abteilung „The Sinking“ – der Untergang – fällt die Raumtemperatur, es wird dunkler, man hört Morsezeichen, die letzten Hilferufe, das Licht flackert – die Schrecken der Nacht sollen so spürbar sein. Abschließend geht der Besucher auf einem transparenten Glasboden wie auf Wasser und sieht unter sich Aufnahmen von dem Wrack.

„Wir feiern mit der Ausstellung nicht den Untergang der ‚Titanic‘“, sagt Tim Husbands, Geschäftsführer von Titanic Belfast, „sondern das, was in Belfast vor über hundert Jahren geleistet wurde: ein Meisterwerk der Ingenieure und Handwerker“.



TITANIC

THE BELFAST

Belfast und seine „Königin der Meere“

P.S.

Je länger der Untergang zurückliegt, desto größer scheint die Faszination, das Drama der ‚Titanic‘, allgegenwärtig zu bleiben. Die Fertigstellung eines Nachbaus ist für 2022 geplant, doch die Meinungen zu dem Projekt „Titanic II“ sind sehr gespalten. Für Titanic-Fans ginge ein Traum in Erfüllung, der Großteil der Nachfahren der Titanic-Opfer empfinden den Neubau jedoch als respektlos.

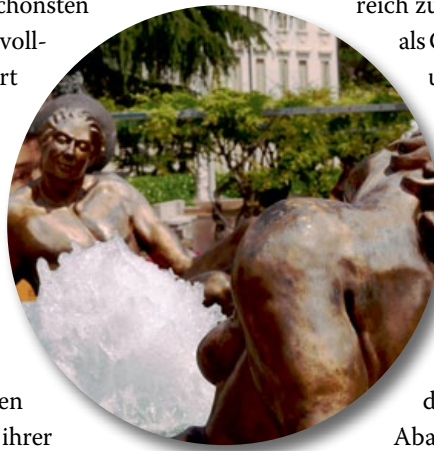


Schätze der Natur

Heilkräfte aus der Tiefe der Erde

Sechs Tage lang dauerte die Schöpfung aus dem Nichts. Doch fehlte da nicht etwas? Um den folgenden Ruhetag besser genießen zu können, schuf Gott vorsorglich noch einen Fußschemel in Form einer kleinen vulkanischen Hügelkette. Er stellte ihn auf an einem der schönsten Orte der Erde und ließ es sich im Rückblick auf sein vollendetes Schöpfungswerk wohl ergehen. Seither gehört das entspannte Wochenende zu den beliebtesten Einrichtungen der Weltgeschichte.

Gottes Fußschemel von einst hat sich in Form der Euganeischen Hügel erhalten. Diese erwiesen sich auch später noch als bestens geeignet, zum Wohlergehen von Leib und Seele beizutragen. Dies bestätigen eindrucksvoll die Benediktinermönche von Praglia, die sich hier in spiritueller Hinsicht stets gut aufgehoben wussten. Mit gleich vier zauberhaften Kreuzgängen in ihrer Abtei bewiesen sie zudem eine überbordende Kreativität, die sie sicherlich dem immer noch wirksamen Genius des Ortes verdanken.



Denn wie in einem Trichter, so lautete die Erkenntnis, sammelt sich das Regenwasser zwischen den Hügelkuppen, um sogleich im Erdreich zu versickern. Dort begibt es sich als Grundwasser auf eine lange Reise, um schließlich nach dreißig Jahren gefiltert und angereichert bei den Thermae Abano Montegrotto anzukommen. Schnell entwickelten sich die beiden Orte zu „Hauptstädten“ der Thermalbehandlung, die bis heute zur Perfektion heranreifte. Dafür genügt ein Blick in die Palette der Angebote vom ehrwürdigen Abano Ritz bis zum stilvollen Panorama Plaza.

Hauptstädte der Thermalbehandlung

Die landschaftliche Ausstrahlung ist es jedoch nicht allein, die den Reiz der Region ausmacht. Denn als man sich auch dem Erdinneren zuwandte, stieß man auf neue, bislang unbekannte Segnungen der Natur. Diese überstiegen sogar noch die Bahn brechenden Erkenntnisse des Pfarrers Kneipp und kamen einer gesundheitlichen Revolution gleich. Denn nirgendwo im weiteren Umfeld fand sich eine bessere Qualität des Thermalwassers, dessen Anziehungskraft eine wahre Prozession zu den Hügeln auslöste.

Fango-Prozedur

Höhepunkt aller therapeutischen Maßnahmen ist jedoch der aus der Tiefe eines Sees gewonnene Schlamm, der die Grundlage aller Fango-Anwendungen bildet. In mehreren Schritten wird er medizinisch aufbereitet, bis er die optimalen Heilqualitäten aufweist. Nun erst beginnt die Prozedur, die für den unerfahrenen Absolventen einige Überraschungen bereithält.



Routiniert begleitet Betreuerin Simona den Vorgang, indem sie zunächst den Schlamm gleichmäßig auf einer Unterlage verteilt. Doch dann mahnt sie zur Vorsicht, um beim ersten Körperkontakt nicht die Temperatur der glitschigen Masse zu unterschätzen. Gebündelt zu einem menschlichen Wärmepaket gipfelt die Prozedur im reinsten Wohlergehen. Ein nicht alltägliches Erlebnis, das erst in einem angenehm temperierten Wasserbecken zum Abschluss gelangt.

Villen und Weine

Bemerkenswert sind auch die kulinarischen Genüsse, mit denen die Region aufwartet. Dazu gehört vor allem der Wein, der sich an den Hängen der Hügel vortrefflich entfaltet. Mit etwas Glück begegnet man dem engagierten Weinkenner Giacomo. In der hauseigenen Vinothek der Villa Vescovi lädt er seine Gäste zur Verkostung der heimischen Produkte ein – ein sinnliches Vergnügen, das sich niemand entgehen lassen sollte.

Oder aber man macht die Bekanntschaft mit dem Winzer Giorgio. Sein Keller erweist sich als eine Schatzkammer der unterschiedlichsten Kostbarkeiten vom Merlot „Riserva“ bis zum Cabernet Sauvignon „San Marco“. Und stets weiß Giorgio zu erklären, zu welchen Speisen die jeweiligen Weine besonders gut passen. Heute hält er ausgewählter Leckerbissen vom Schwein bereit, die mit dem jeweiligen Weinangebot in der Tat hervorragend harmonisieren.



Deftige Leckerbissen zur Weinprobe



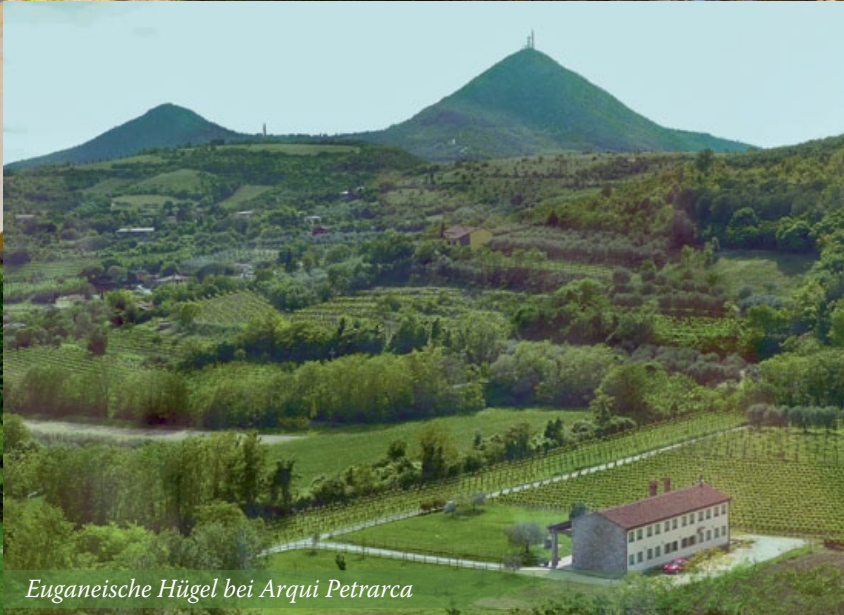
Aufgang zur Villa Vescovi



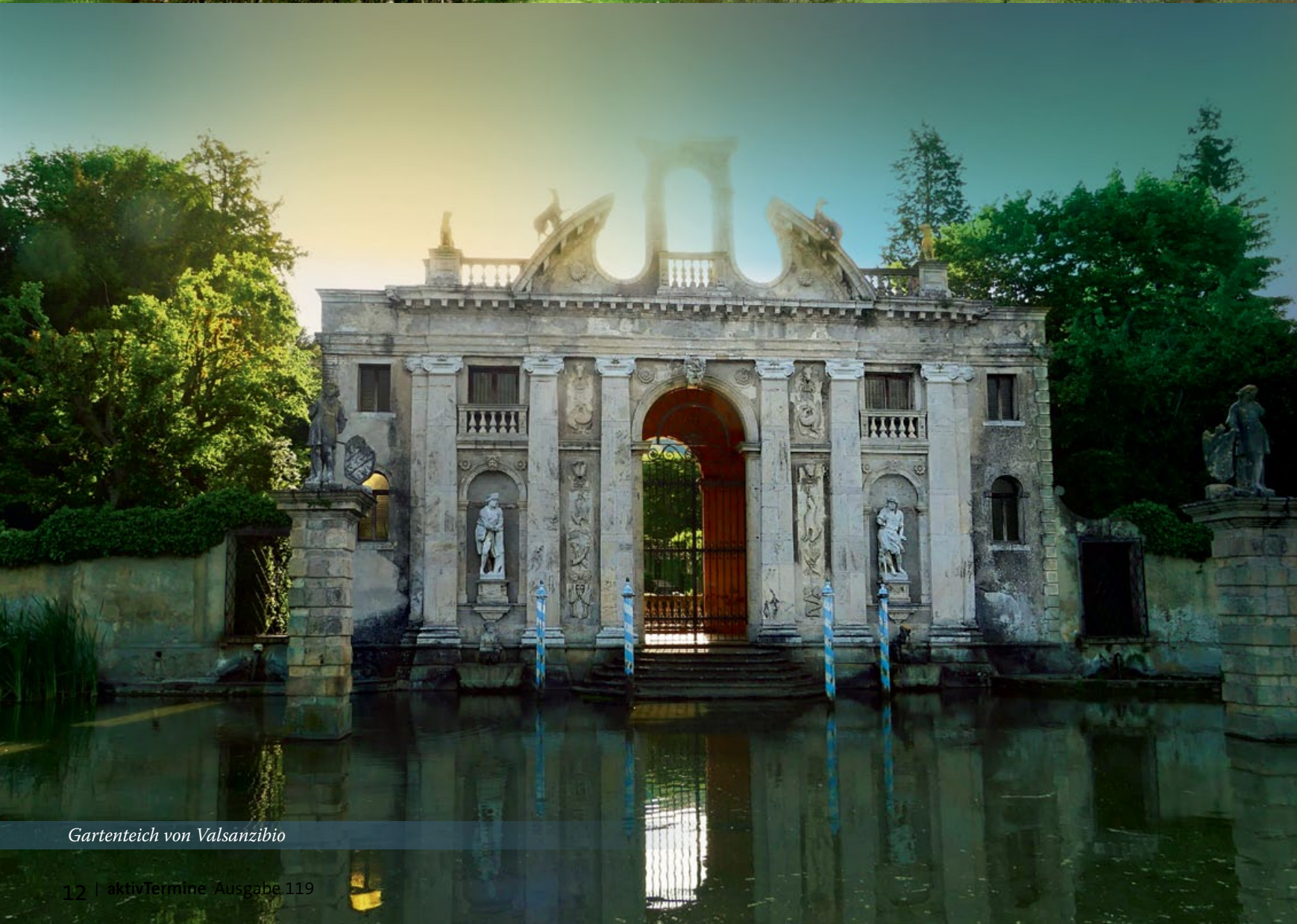
Gartenanlage von Valsanzibio



Kreuzgang-Garten in Praglia



Euganeische Hügel bei Arquì Petrarca



Gartenteich von Valsanzibio



Petrarca-Haus in Arquì Petrarca

Qualen der Liebesehnsucht

Einen unerwarteten architektonischen Höhepunkt stellt das Dorf Arquì Petrarca dar. Einen besonderen Pluspunkt kann das Dorf für sich verbuchen, weil sich hier das Wohnhaus des Dichters Petrarca befindet. Neben Dante und Boccaccio ist er einer der größten Poeten seiner Zeit, der sich in unerwiderter Liebesehnsucht nach seiner von ihm angebeteten Laura verzehrte. Sein imposantes Grabmal verrät den Stolz der Dorfbewohner auf ihren berühmtesten Mitbürger.

Weniger dörflich präsentiert sich das Städtchen Monselice am Südrand der Euganeischen Hügel. Die geschmackvoll angelegten Gärten geben den Blick frei hinunter zum historischen Zentrum der Stadt. Um dorthin zu gelangen, führt der Weg vorbei an sieben Kirchen, die in dieser Anzahl den selbstbewussten Versuch darstellen, zumindest ein wenig mit dem „Ewigen Rom“ zu konkurrieren. Es ist jedoch die Gelateria im Stadtzentrum, die unwidersprochen das Versprechen einlöst, in der Region unübertroffen zu sein.

Göttlicher Nachklang

Nicht ganz zufällig gibt es eine weitere Begegnung mit Giorgio, dem rührigen Mitglied der heimischen Weinstraßen-Winzergemeinschaft. Alljährlich lädt er deren Mitglieder und Gäste ein in die Gewölbe der Villa Papafava und verweist mit dem Veranstaltungsmotto „Vulcanee“ auf den vulkanischen Ursprung des Weinbaugesbietes. An ihren Ständen stehen dabei zahlreiche Winzer bereit, um zu glänzen mit ihren letzten Jahrgängen.

Nach vollendetem Rundgang durch die Gewölbe kann kein Zweifel daran bestehen, dass einige dieser Weine das Attribut „göttlich“ zu Recht verdienen. Vielleicht nicht ganz zufällig, wenn man bedenkt, welche Schöpferkraft den Euganeischen Hügeln seit ihren Ursprüngen noch immer innewohnt. So ist zumindest der Wunsch verständlich, an einem solchen Tage ebenfalls innezuhalten und noch einige Zeit an diesen zauberhaften Ort zu verweilen.

www.visitabanomontegrotto.com
www.colliuganeidoc.com

www.veneto.eu
www.turismopadova.it

Unterstützungshinweis: Die Recherche wurde unterstützt von Termae Abano Montegrotto

Komfort-Busreisen zu über 150 Reisezielen in ganz Europa.

Musik- und Kulturreisen, Rundreisen, kulinarische Erlebnisse und Erholung.

✓ Felix-Voll-Taxi-Service – Abholung an der Haustüre in weiten Teilen NRWs
 ✓ Exquisite Busreisen in erstklassigen Luxus-Fernreisebussen aus dem Hause Daimler
 ✓ Ausgewählte Hotels, zentral gelegen

Jetzt Katalog anfordern!
 Telefon 0221 - 3402880

Felix Reisen
 Industriestraße 131 b • 50996 Köln
 service@felixreisen.de • www.felixreisen.de




Minigolf und Einkehrhaus Trimborn

In den NRW-Ferien ab 10 Uhr geöffnet



53177 Bonn-Bad Godesberg,
 Marienforster Promenade 1
 Inhaber: Alfred Trimborn
 Tel.: 02 28 / 35 12 54, Fax: 02 28 / 35 12 05
 info@minigolf-bonn.de www.minigolf-bonn.de




Ihr zuverlässiger Umzugspartner

Seit 1977 Umzüge Spedition Keller

Freundliche, kompetente Beratung!

53117 Bonn, Kölnstr. 657, Tel. 0228/675501
 53359 Rheinbach, Tel. 02226/2907
 56626 Andernach, Tel. 02632/491119
 info@spedition-keller.de



Laderaumausgleich
deutscher
Möbelspediteure

Mitglied in einem regionalen
 Fachverband des Bundesverbandes Möbelspedition
 und Logistik (AMÖ) e.V.



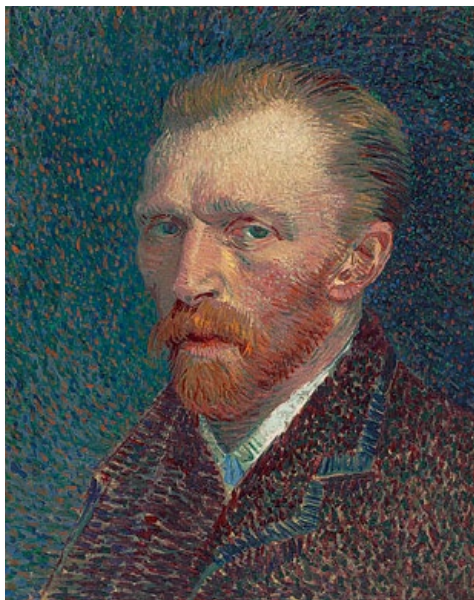
www.spedition-keller.de

Privatumzug • Nah und fern • Übersee • Lagerung
 Professionelle Beratung • Individuelle Planung • Umfassender Service

„Making van Gogh“

Auf den Spuren des Mythos um Vincent van Gogh

Mit Felix-Reisen zum Besuch der Ausstellung nach Frankfurt



Vincent van Gogh, 1853–1890; Selbstporträt, 1887, Öl/Malpappe, montiert auf parkettierter Holztafel, 41 x 32,5 cm; The Art Institute of Chicago, Joseph Winterbotham Collection, 1954.326



Vincent van Gogh, 1853–1890; Bauernhaus in Nuenen, 1885; Öl/Lwd., 60 x 85 cm; Städel Museum, Frankfurt am Main; Eigentum des Städtelschen Museums-Verein e.V.; © Städel Museum - U. Edelmann

Vincent van Gogh – einer der bedeutendsten Maler seiner Zeit. Seine Kunstwerke sind heutzutage weltberühmt. Insgesamt 900 beeindruckende Gemälde und über 1000 Zeichnungen entstanden zu seinen Lebzeiten. Zu den bekanntesten seiner Werke gehören die Sternennacht (1889), das Selbstbildnis (1898), die Caféterrasse am Abend (1888) oder die Kartoffelesser (1885).

Doch der Niederländer fand sehr spät zu seiner Berufung. Erst mit 27 Jahren beschloss er, sich ganz der Malerei zu widmen. Sein bewegtes Leben spiegelt sich auch in seinen Kunstwerken wider. Die Kartoffelesser beispielsweise, sein erstes großes Werk, malte er während seiner Zeit in den Niederlanden. Zu dieser Zeit beschäftigte er sich vorzugsweise mit dem einfachen Leben und den unterschiedlichen handwerklichen Arbeiten.

Während seiner Zeit in Belgien und Frankreich wendete er sich dem Impressionismus zu und entwickelte seinen, für ihn typischen, schnellen und spontanen Malstil.

Mit der „Making van Gogh“ Ausstellung versucht das Städel-Museum einen Eindruck in das bewegte Leben des Künstlers zu geben. 50 Gemälde und Zeichnungen, teilweise aus privaten Händen, gehen dem Mythos um Vincent van Gogh auf den Grund. Welche Einflüsse seine Werke auf die spätere Entwicklung der modernen Kunst in Deutschland hatten, wird anhand zahlreicher Exponate anderer deutscher Künstler beispielhaft aufgezeigt. Darunter finden sich bekannte Namen wie Max Beckmann, Ernst Ludwig Kirchner, Alexej von Jawlensky, Paula Modersohn-Becker oder Gabriele Münter wieder.

Wie kann es sein, dass ein Maler in kurzer Lebenszeit einen so enormen Einfluss auf die Moderne hierzulande hatte? Begeben Sie sich gemeinsam mit Felix-Reisen auf die Suche nach Antworten und besuchen Sie die Sonderausstellung im Städel Museum in Frankfurt. Vor Ort erwartet Sie eine einstündige Führung durch die drei Bereiche der Ausstellung.

Weitere Informationen zur Ausstellung
www.staedelmuseum.de

Die Reisettermine
Dienstag, 5.11.2019 ab Köln
Donnerstag, 7.11.2019 ab Köln und Bonn
Mittwoch, 13.11.2019 ab Köln und Bonn

Weitere Informationen und Buchung
Telefon: 0221 - 34 02 88 18
www.felix-reisen-koeln.de

**ICH
NEHM
AB!**

Ihr Weg zum Wohlfühlgewicht. Ziel ist es, dass Sie Ihr Wissen und Verhalten in Hinblick auf Ernährung, Bewegung und Entspannung individuell verbessern und Ihr Übergewicht auch langfristig reduzieren. Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst und umfasst 12 Treffen à 90 Minuten alle 2 Wochen.

Information/Anmeldung: ess-concept.de
info@ess-concept.de oder 0228-44623848



ess-concept
endlich entspannt essen



ROTHER
RECHTSANWÄLTE

WIR BERATEN SIE BEI RECHTSPROBLEMEN
IM SENIORENRECHT:

BETREUUNGSRECHT. VORSORGEVOLLMACHT.
PATIENTENVERFÜGUNG. ELTERNUNTERHALT.
LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSICHERUNG ...

IHR ANSPRECHPARTNER:
RECHTSANWÄLTIN HERZOG-BECKER

RHEINALLEE 4, 53173 BONN
TEL.: 02 28/92 39 16 41
FAX: 02 28/92 39 16 43

E-MAIL: HERZOG-BECKER@KANZLEI-ROTHER.DE
INTERNET: WWW.KANZLEI-ROTHER.DE

2019

BONN-RHEIN-SIEG-NACHBARN

termine

AWO Nachbarschaftszentrum Bad Godesberg/Friesdorf

Fr., 11., 18. und 25.10.

Smartphone-Kursus · Anmeldung erforderlich, Uhrzeit bitte erfragen. Kosten: 30 €.

Bildungswerk Bonner Verein

Mi., 30.10. und 6.11., 17.30 - 19 Uhr

Fotos zum Anfassen – Fotokalender und -bücher gestalten · Auf unseren Rechnern gespeichert liegen hunderte von Fotos. Doch wer schaut sie an? Viel schöner ist es doch, ein Fotoalbum in die Hand zu nehmen und es gemeinschaftlich mit Freunden oder der Familie durchzublätern. Bitte bringen Sie Ihren Laptop mit Ihren Fotos und der bereits installierten Cewe-Foto-Software mit. Leitung: Gaby Wehner. Kosten: 65 €.

Freiräume

Fr., 11.10. und 15.11., 9.30 - 12.30 Uhr

Künstlerische Fotografie · Mit Bildern erzählen, Stimmungen und Wirklichkeit abbilden. Wie kommt die Kunst ins Bild? Wie schule ich mein Auge? Mitzubringen: Kamera und Objektive, Lieblingsbilder und ggfs. wetterfeste Kleidung. Anfänger und Profis willkommen. Thema am 11.10.: Künstlerische Haltung entwickeln über Fokussierung und Ausschnitte, Wirkung erzeugen; am 15.11.: Themen ergründen u. erste Ideen umsetzen, mit Übungen im Freien u. Drinnen. Leitung: Herand Müller-Scholtes. Anmeldung erforderlich. Kosten: je 36 €, inkl. Getränke und Pausensnack. Alle 5 Termine en bloc und bei Vorauszahlung 162 €.

Katholisches Familienbildungswerk Meckenheim

Fr., 8.11., 9.30 - 12.45 Uhr

Smartphone kennenlernen leicht gemacht – Grundkurs · Hier lernen Sie die Basisanwendungen Ihres Smartphones kennen. In einer kleinen Gruppe können Sie alle Fragen stellen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (Android, nicht iPhone) mit. Kursnr: 3309011. Schriftl. Anmeldung erforderlich. Kosten: 20 €.

Fr./Sa., 15./16.11., 9.30 - 12.45 Uhr

Smartphone weiter kennenlernen – Aufbaukurs · Sie möchten mit Ihrem Smartphone nicht nur telefonieren, sondern auch ins W-LAN und Apps herunterladen. Hier lernen Sie Anwendungsmöglichkeiten Ihres Smartphones kennen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (Android, nicht iPhone) mit. Kursnr: 3309012. Schriftl. Anmeldung erforderlich. Kosten: 40 €.

Fr., 22.11., 9.30 - 12.45 Uhr

Smartphone weiter kennenlernen – Aufbaukurs · Sie möchten mit Ihrem Smartphone nicht nur telefonieren, sondern auch ins W-LAN und Apps herunterladen. Hier lernen Sie Anwendungsmöglichkeiten Ihres Smartphones kennen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (Android, nicht iPhone) mit. Kursnr: 3309013. Schriftl. Anmeldung erforderlich. Kosten: 40 €.

Kontaktbüro Pflege-selbsthilfe Bonn

jeden 3. Sa., ab 14 Uhr

Fotografieren · Eine kreative Auszeit für Angehörige pflegebedürftiger Mitmenschen. Auch mit dem Smartphone kann fotografiert werden. Die Motive, nicht die Technik, stehen im Vordergrund. Wechselnde Themen und Orte im Rhein-Sieg-Kreis. Leitung: Stefan Körber.

Margarete-Grundmann-Haus

Mi., 2.10., ab 10 Uhr

Fragestunde zu Computer, Smartphone & Co · Anmeldung erforderlich (Dr. Bartkowski, 02224 123 70 70). Kosten: 10 € pro 30 Min.

donnerstags, 9 - 13 Uhr

InternetCafé · Internet, E-Mail, Textverarbeitung unter fachkundiger Begleitung. Kosten: 0,50 € pro halbe Stunde.

jeden 2. Do., ab 20 Uhr

Arbeitskreis Fotografie · Anmeldung erforderlich (Dietger Wüst, 0228 26 16 26).

Mittwoch, 16.10., 10 - 13 Uhr

Den Computer wieder flott machen – Windows entrümpeln · Anmeldung erforderlich (Dr. Bartkowski, 02224 123 70 70). Kosten: 22 €.

Mi., 23.10., 10 - 13 Uhr

Der sichere Computer · Anmeldung erforderlich (Dr. Bartkowski, 02224 123 70 70). Kosten: 22 €.

Mi., 30.10., 10 - 13 Uhr

Online Banking – aber sicher! · Anmeldung erforderlich (Dr. Bartkowski, 02224 123 70 70). Kosten: 22 €.

Mi., 6.11., ab 10 Uhr

Fragestunde zu Computer, Smartphone etc. · Anmeldung erforderlich (Dr. Bartkowski, 02224 123 70 70). Kosten: 10 € (pro 30 Minuten).

Fr., ab 8.11., ab 14 Uhr

Kaufen und Verkaufen im Internet: eBay, Amazon etc. · Anmeldung erforderlich (Dr. Bartkowski, 02224 123 70 70). Kosten: 33 € (3 UStd.).

Fr., ab 8.11., ab 15.45 Uhr

iPhone/iPad (Apple) für Einsteiger · Anmeldung erforderlich (Dr. Bartkowski, 02224 123 70 70). Kosten: 88 € (8 UStd.).

Mi., 13.11., 10 - 13 Uhr

Fotos organisieren und bearbeiten · Anmeldung erforderlich (Dr. Bartkowski, 02224 123 70 70). Kosten: 22 €.

Mi., ab 20.11., 10 - 13 Uhr

Fotogeschenke basteln mit dem Computer · Anmeldung erforderlich (Dr. Bartkowski, 02224 123 70 70). Kosten: 44 € (6 UStd.).

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Mo., 7. bis 28.10., 17 - 19.30 Uhr

Grundlagen der Fotografie – Gute Bilder produzieren · Ein Mix aus praktischem Üben und Theorie. Bitte bringen Sie Ihre aufgeladene Kamera mit. Wünsche der Teilnehmer werden sehr gerne berücksichtigt. Leitung: Eberhard Münchhoff. Anmeldung erforderlich.

Mi., 30.10., ab 18 Uhr

Sicherheit im Internet – Workshop · In einer offenen Runde soll das Thema Sicherheit im Internet angegangen und diskutiert werden, Hilfen vermittelt und eventuell notwendige Lösungsmöglichkeiten gefunden und aufgezeigt werden. Leitung: Michael Beermann. Anmeldung erforderlich. Kosten: Das Internetcafé freut sich über Spenden.

Mi., 30.10., ab 18 Uhr

„Windows ohne Ballast“ · PC sind oftmals überfrachtet mit Werbeprogrammen. Es werden Möglichkeiten zur sicheren Bereinigung gezeigt. Der immer noch kostenfreie Umstieg von Windows 7/8 auf Windows 10 wird besprochen, uvm. Eigene PC können mitgebracht werden. Leitung: Bernd Wulff. Anmeldung erforderlich. Kosten: Das Internetcafé freut sich über Spenden.

Offene Tür Dürenstraße

Sa., 12.10. und 16.11., 14 - 18 Uhr

Computer-Sprechstunde des Computerclub Siebengebirge e.V. · Kostenlose Hilfe für Jedermann. Nur nach Voranmeldung (02223 29 63 67).

Städt. Begegnungsstätte Mehlem

Di., 29.10. bis 12.11., 10 - 11.30 Uhr

Computer-Übungskursus · Dr. Barko Bartkowski (02224 96 73 23, ab 18 Uhr). Anmeldung erf. Kosten: 30 €.

Di., 29.10. bis 12.11., 11.45 - 13.15 Uhr

Kaufen und Verkaufen auf eBay · Der Kurs zeigt Ihnen, wie Sie Gefahren vermeiden und den größten Flohmarkt der Welt sicher nutzen können. Üben Sie das Suchen und Kaufen sowie das Erstellen von attraktiven Angeboten am praktischen Beispiel! Dr. Barko Bartkowski (02224 96 73 23, ab 18 Uhr). Anmeldung erf. Kosten: 30 €.

Di., 19.11., 10 - 13 Uhr

Digitalkamera und Computer – Fotos organisieren, bearbeiten, präsentieren · Lernen Sie Ihre Digitalkamera besser kennen und nutzen Sie deren vielfältige Möglichkeiten: Umgang mit der Kamera, Tipps für bessere Fotos, Übertragen der Bilder auf den Computer, Verwalten und Organisieren, etc. Dr. Barko Bartkowski (02224 96 73 23, ab 18 Uhr). Anmeldung erf. Kosten: 20 €.

Di., 26.11., 10 - 13 Uhr

Fotobücher selbst gestalten · Ausschnitte vergrößern, Belichtung korrigieren, Farbstiche beheben und unscharfe Fotos retten; Fotos als Collagen oder Dia-Show mit Musik präsentieren. Dr. Barko Bartkowski (02224 96

73 23, ab 18 Uhr). Anmeldung bis zwei Tage vor Beginn. Kosten: 20 €.

VHS Bonn

Mo./Do., 28.10. bis 14.11., 9 - 12.15 Uhr

Einführung in Windows 10 für 55+ (VHS für Ältere) · Anmeldung erforderlich. Kosten: 123,98 €, ermäßigt 94,32 €. Ort: VHS Bad Godesberg, Raum 13.

Mo./Do., 18.11. bis 5.12., 9 - 12.15 Uhr

Windows 10 Aufbaukurs für Ältere 55+ (VHS für Ältere) · Anmeldung empfohlen. Kosten: 140,50 €, ermäßigt 101,98 €. Ort: Haus der Bildung, Raum 2.49.

GYMNASTIK/TURNEN

montags, 9.20 - 10.50 Uhr und

11 - 12.30 Uhr

Tai Chi und Qi Gong · Dr. Stefan Tippach (Trainer). Kosten: 9,80 € pro Veranstaltung. *Offene Tür Dürenstraße*

montags, 10 - 10.45 Uhr und 11 - 11.45 Uhr

Sitzgymnastik für Sie und Ihn · Anmeldung bei Kursleiterin Frau Felsch (0228 74 82 444). *AWO Ortsverein Bonn-Duisdorf e.V.*

dienstags, 9 - 9.45 und 10.30 - 11.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik · Stärkung der Rumpfmuskulatur um Rückenproblemen vorzubeugen und bereits vorhandene Rückenbeschwerden zu reduzieren. Verbesserung der motorischen Eigenschaften: Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Dehn- und Entspannungsfähigkeit. Inge Gerding (Leitung; 02241 33 17 01). Anmeldung erforderlich. Kosten: jeweils 40 € (10 UStd.) pro Kurs. Ort: Evang. Gemeindezentrum Holzlar, Heideweg 27. *Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bonn e.V.*

dienstags, 9.30 - 10.30 Uhr

GTV Sturzprophylaxe / Gleichgewichtstraining · Unsicherheit beim Gehen erzeugt Angst vor dem Fallen und ruft eine Festhaltungsspannung im gesamten Körper hervor. Diesen Teufelskreis versuchen wir zu durchbrechen, indem wir uns bei beschwingter Musik bewegen. Leitung: Ute Schendzielorz. Pro Stunde: 3 € für Mitglieder, sonst 65 € für Zehnerkarte für Nichtmitglieder. *Offene Tür Dürenstraße*

mittwochs, 9.30 - 10.30 Uhr

VfB Seniorengymnastik · Leitung: Gerlinde Habenicht. Anmeldung und Informationen erhalten Sie beim VfB (0228 40 367-26). Kosten: auf Anfrage. *Offene Tür Dürenstraße*

mittwochs, 15 - 16.30 Uhr

DRK Gymnastik · Durcharbeiten des ganzen Körpers im Sitzen. Kräftigung und Mobilisation der gesamten Muskulatur und des Gleichgewichtes. Leitung: Ingrid Gahl. *Offene Tür Dürenstraße*

mittwochs, 15.15 - 16 Uhr

DRK-Wirbelsäulengymnastik · DRK ganzheitliche Wirbelsäulengymnastik mit Training zum Aufbau von Bauch- und Rückenmuskulatur. Leitung: Christa Koppenhöfer. Anmeldung bis zwei Tage vor Beginn über das DRK. Kosten: 40 € (für 10 UStd.). *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

mittwochs, 16.15 - 17 Uhr

Funktionstraining – Veranstaltung der Rheuma-Liga · Leitung: Christa Koppenhöfer. Anmeldung und Bezahlung bis zwei Tage vor Beginn bei der Rheuma-Liga Bonn (0201 82 79 77 03). *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

mittwochs, 17 - 18 Uhr

Funktionsgymnastik 60 plus · Leitung: Ingrid Gahl. Kosten: 15 € monatlich. *Offene Tür Dürenstraße*

donnerstags, 9.45 - 10.30 und 10.45 - 11.30 Uhr

Ganzheitliche Wirbelsäulengymnastik · In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Bauch- und Rückenmuskulatur zu stärken und die Wirbelsäule, Gelenke und Bandscheibe zu entlasten und Fehlhaltungen entgegen zu wirken. Für gesunde Füße und Beine machen wir auch regelmäßig Übungen zur Stabilisierung. Inge Gerding (Leitung; 02241 33 17 01). Anmeldung erforderlich, bitte sprechen Sie vorher mit Ihrem Arzt. Kosten: jeweils 40 € (10 UStd.). Ort: Evang. Gemeindezentrum Holzlar, Heideweg 27. *Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bonn e.V.*

donnerstags, 11 - 11.45 Uhr

Leichte rhythmische Bewegungsübungen · Leitung: Frau Klara Surkowa. Anmeldung erforderlich. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

donnerstags, 14.30 - 15.15 Uhr und 15.45 - 16.30 Uhr

Sanfte Gymnastik für die ältere Generation · Es werden Bewegungs- und Körpererfahrung sowie Koordination und Kondition auf langsame und sanfte Weise trainiert, Dehn- und Kräftigungsübungen im Stehen und Sitzen erfahren und zwischendurch wird immer wieder entspannt. Leitung: Gisela Büchmann. Kosten: jeweils 33 € (10 UStd.). Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Augustinus, Gottfried-Kinkel-Straße 7. *Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bonn e.V.*

donnerstags, 17 - 18 Uhr

Funktionsgymnastik 60 plus · Leitung: Ingrid Gahl. Kosten: 15 € monatlich. *Offene Tür Dürenstraße*

freitags, 9.30 - 10.15 Uhr (ab 2.11.)

DRK Gymnastik für Osteoporose-Betroffene Kursus I · Leitung: Annetarie Guta. Anmeldung beim DRK-Zentrum Bonn (0228 98 31 52). Kosten: 40 € (10 UStd.). *Offene Tür Dürenstraße*

freitags, 10.30 - 11.15 Uhr (ab 2.11.)

DRK Gymnastik für Osteoporose-Betroffene Kursus II · Leitung: Annetarie Guta. Anmeldung beim DRK-Zentrum Bonn (0228 98 31 52). Kosten: 40 € (6/10 UStd.). *Offene Tür Dürenstraße*

freitags, 14.30 - 16 Uhr

Qi Gong · Leitung: Dr. Stefan Tippach. Kosten: 10 € pro Veranstaltung. *Offene Tür Dürenstraße*

SPORT/FITNESS

montags, 9.30 - 10.15 Uhr

Bewegt älter werden: Gymnastik im Sitzen für Senioren Margarete-Grundmann-Haus

WIE KOMMT DIE ZITRONE AUF DEN MOND?

Galerie 62 eröffnet am 10. November 2019 zum *fünffährigen Jubiläum* eine Ausstellung der Bonner Malerin **Irmgard Hofmann**



Die in Bad Berleburg geborene Künstlerin lebt seit 40 Jahren in Bonn und zeigt in dieser Ausstellung mehr als 20 Bilder aus ihrer jüngeren Schaffenszeit.

Ein Schwerpunkt ihrer künstlerischen Arbeit ist die Auseinandersetzung mit der Weite des Universums. Im Themenfächer ihrer zumeist abstrakten Malerei dominieren Feuer, Licht, sphärische Regionen, magische Dimensionen sowie Landschaftsräume im Weltall - oder, wie die Künstlerin formuliert: „Es ist Space Art“. Astronomische Objekte sind ihre Inspirationsquelle – ihre Bilder heißen „Mondschaten“, „Zitronenmond“ oder auch „Mondpalast“ und befassen sich mal ernsthaft, mal augenzwinkernd mit dem Thema Mond.

Die Künstlerin setzt bevorzugt Kohle und Mineralien ein, um mondoberflächenartige Strukturen zu erzeugen. Sie experimentiert mit starken Farbkontrasten und zählt auch digitale Illustrationen (Digital Art) und Monotypien zu ihren Schwerpunkten.

Irmgard Hofmann hat in Köln bei Professor Michail Stamm Grafik-Design mit dem Schwerpunkt Illustration und Malerei studiert. Sie ist Mitglied im Bundesverband Bildender Künstler, in der Künstlerinnenvereinigung GEDOK, in der Wittgensteiner Kunstgesellschaft und im Kunstverein Bad Godesberg.

Die Ausstellung „Wie kommt die Zitrone auf den Mond“ wird zum fünfjährigen Jubiläum der Galerie 62 gezeigt. Den Kunstraum hat die Malerin Irmgard Hofmann zusammen mit ihrem Mann, dem Schriftsteller und Journalisten Harald Gesterkamp, im Jahr 2014 gegründet. Seitdem wurden dort bereits 15 Ausstellungen gezeigt.

Die Ausstellung wird in einer Vernissage am Sonntag, 10. November 2019 um 12 Uhr eröffnet und ist bis zum 29. März 2020 zu sehen. Eine Besichtigung ist jederzeit nach kurzer telefonischer Anmeldung möglich.

Ort: Galerie 62, Germanenstraße 62
53185 Bonn, Tel: 0228-3917686
Internet: www.galerie62.de

montags, 14 - 17 Uhr

Tischtennis · Die Tischtennis-Gruppe freut sich über neue MitspielerInnen. Anmeldung erforderlich. *Stadt. Begegnungsstätte Mehlem*

montags, 15.30 - 17 Uhr (ab 28.10.)

DRK Hata-Yoga – sanftes Yoga für Einsteiger · Leitung: Elvira Hagedorn. Anmeldung beim DRK-Zentrum Bonn (0228 98 31 52). Kosten: 54 € (12 UStd.). *Offene Tür Dürenstraße*

montags, 18.15 - 19.45 Uhr

VfB Rückenfitness für eine gesunde Haltung · Neben Übungen aus der klassischen Rückenschule auch Elemente aus Pilates und dem funktionellen Training. Leitung: Esther Borschel. Anmeldung und Informationen erhalten Sie beim VfB (0228 40 367-26). Kosten: auf Anfrage, da eine Förderung durch die Krankenkasse möglich ist. *Offene Tür Dürenstraße*

dienstags, ab 9.30, 10.30 und 13.15 Uhr (jeweils 45 Min.)

Bewegt älter werden: Gymnastik für Frauen ab 60 *Margarete-Grundmann-Haus*

dienstags, 15.45 - 16.45 Uhr

Parkinson-Gymnastik · Leitung: Birgitt Rößler. *Offene Tür Dürenstraße*

dienstags, 17 bis 18.30 Uhr

VfB Reha-Sport für Schmerzpatienten · Leitung: Anne Schick. Anmeldung und Informationen erhalten Sie beim VfB (0228 40 367-26). Kosten: auf Anfrage, Förderung durch die Krankenkasse möglich. *Offene Tür Dürenstraße*

mittwochs, 10.30 - 12 Uhr

VfB Reha-Sport für Schmerzpatienten · Leitung: Gerlinde Habenicht. Anmeldung und Informationen erhalten Sie beim VfB (0228 40 367-26). Kosten: auf Anfrage, Förderung durch Krankenkasse möglich. *Offene Tür Dürenstraße*

mittwochs, 18.15 - 19.45 Uhr (ab 31.10.)

DRK Hata-Yoga – dynamisches Yoga für Teilnehmer mit Vorkenntnissen · Leitung: Elvira Hagedorn. Anmeldung beim DRK-Zentrum Bonn (0228 98 31 52). Kosten: 54 € (12 UStd.). *Offene Tür Dürenstraße*

donnerstags, 9.15 - 10.15 Uhr

VfB Fit ab 70 – Gleichgewichtstraining für Senioren · Ziel dieses Kurses ist es, ihre Muskelkraft aufzubauen, die Reaktions- und Koordinationsfähigkeit zu verbessern und ihre Haltung sowie das Gleichgewicht gezielt zu trainieren. Leitung: Martina Weiß-Bischof. Anmeldung und Informationen beim VfB (0228 40 367-26). Kosten: auf Anfrage, da Förderung durch Krankenkasse möglich. *Offene Tür Dürenstraße*

donnerstags, 10.30 - 12 Uhr

VfB Sport in der Krebsnachsorge für Frauen · Für den Heilungsprozess spielt sowohl die körperliche Verfassung der Krebs-Patientinnen als auch der seelische Zustand eine sehr wichtige Rolle. Schon im Krankenhaus gibt es Tipps für anschließende Rehabilitations-Maßnahmen, die vor allem eine schnelle Reintegration der Betroffenen in das Arbeits- und Sozialleben zum Ziel haben. Leitung: Gerlinde Habenicht. Anmeldung und Informationen beim VfB (0228 40 367-26). Kosten: auf Anfrage, da Förderung durch Krankenkasse möglich. *Offene Tür Dürenstraße*

donnerstags, 17.30 - 19 Uhr

Feldenkrais-Gruppe · Die Übungen haben eine positive Wirkung bei Rückenschmerzen, Knie-, Nacken- oder Schulterschmerzen, Schlafstörungen usw. Leitung: Rita Räderschmidt (0228 32 28 69). *Offene Tür Dürenstraße*

freitags, ab 10 Uhr

Bewegt älter werden: Fit im Grünen – Wir sind Gemeinsam bewegt unterwegs · Treffpunkt: Foyer im Margarete-Grundmann-Haus. *Margarete-Grundmann-Haus*

WASSERGYMNASTIK

montags, 14 - 14.45 Uhr 14.45 - 15.30 Uhr

Wassergymnastik · Unsere Wassergymnastik ist vorwiegend für die ältere Generation und Nichtschwimmer geeignet. Gezielte gymnastische Übungen mit und ohne Geräte kräftigen die Muskeln, verbessern das Allgemeinbefinden sowie die körperliche Leistungsfähigkeit. Leitung: Claudia Henseler. Kosten: jeweils 65 € (10 UStd.). Veranstaltungsort: Bodelschwingschule Friesdorf, Am Woltersweiher 10. *Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bonn e.V.*

dienstags, 8 - 8.45 Uhr, 8.50 - 9.35 Uhr und 9.40 - 10.25 Uhr

Wassergymnastik · Unsere Wassergymnastik ist vorwiegend für die ältere Generation und Nichtschwimmer geeignet. Programm s.o. Leitung: Alice Bruderreck. Kosten: jeweils 65 € (10 UStd.). Veranstaltungsort: Gustav-Heinemann-Haus, Waldenburger Ring 44. *Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bonn e.V.*

TANZEN

jeden 2. und 4. Mo., 15 - 16 Uhr

Das Grundmann-Haus tanzt – Tanzen Sie mit. *Margarete-Grundmann-Haus*

dienstags, 14 - 16 Uhr

Kreis- und Folkloretanz für Seniorinnen und Senioren · Leitung: Roswita Brettschneider (GTV Bonn). Kosten: 2,50 € pro Veranstaltung. *Offene Tür Dürenstraße*

jeden 2. Do., 19 - 22 Uhr

Tanzgruppe „Balfolk“ *Margarete-Grundmann-Haus*

freitags, ab 18 Uhr

„De Höppeflüh“ – Internationaler Volkstanz *Margarete-Grundmann-Haus*

MEDITATION

montags, 15 - 15.45 Uhr

Sitzyoga für Sie und Ihn · Anmeldung bei Kursleiterin Frau Gottstein (0228 92 97 87 77 oder 0152 33 71 77 48). *AWO Ortsverein Bonn-Duisdorf e.V.*

jeden 2. und 4. Mo., 17.45 - 18.45 Uhr

Lach-Yoga · Fit und gute Laune durch regelmäßiges Lachen. Leitung: Frau Schneider. Anmeldung erforderlich. Kosten: 5 €. *Margarete-Grundmann-Haus*

dienstags, 11 - 12.30 Uhr

Yoga · Leitung: Sylvia Dachsel. Anmeldung erforderlich. *Offene Tür Dürenstraße*

mittwochs, 17 - 18.30 Uhr

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung · Die leichten, anstrengungslosen Bewegungen, die von jeder Altersgruppe ausgeführt werden können, sollen eingeschliffene Gewohnheitsmuster unseres Körpergebrauchs erkennen lassen und uns neue leichtere Bewegungsmuster zeigen. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen. Marianne Risch (Leitung; 0228 65 23 87). Kosten: 90 € (20 UStd.). Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Augustinus, Gottfried-Kinkel-Straße 7. *Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bonn e.V.*

donnerstags, 10 - 11.30 Uhr

Hatha-Yoga · Yoga schenkt geistige und seelische Entspannung bei gesteigerter Wachheit, fördert das körperlich-seelische Wohlbefinden, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke bzw. Matte mitbringen. Karin Beneke (Leitung; 0223 2995 12). Kosten: 90 € (20 UStd.). Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Augustinus, Gottfried-Kinkel-Straße 7. *Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bonn e.V.*

jeden 3. Do., 16.15 - 17.45 Uhr

Yoga · Die Yogagruppe der Pflegeselbsthilfe bietet eine Auszeit und Entspannungsmomente für Angehörige pflegebedürftiger Mitmenschen. Leitung: Nicola Winter. *Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn*

sonntags, 10 - 12 Uhr

Meditation · Koordination: Dr. Richard Ratka (02244 79 80) und Herr Uwe Motz (0170 31 36 393). *Margarete-Grundmann-Haus*

WANDERN

jeden 3. Di., ab 10 Uhr

„Pflegetage wandern“ – Wandertreff · Eine Auszeit und Begegnungsmöglichkeit für Angehörige pflegebedürftiger Mitmenschen mit Stefan János Wágner vom Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe und Lutz Rößler vom Eifelverein Bonn. In den geraden Monaten Spaziergänge an der Rheinpromenade in Beuel, Treffpunkt am Chinaschiff. In den ungeraden Monaten längere Touren im Kottenforst und Siebengebirge mit wechselnden Treffpunkten. *Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn*

14-tägig freitags, ab 13 Uhr

Bewegt älter werden: Wandergruppe *Margarete-Grundmann-Haus*

GARTENPFLEGE

montags, ab 10.15 Uhr

Treffen der Gartenfreunde · Gartenfreunde zur Unterstützung der Gruppe sind herzlich Willkommen. Leitung: Ursula Hahn. *Ev. Altenzentrum Haus am Redoutenpark*

SPRACHEN

dienstags, ab 14 Uhr

Englisch-Konversation für Fortgeschrittene · Leitung: Michael Sahner. Anmeldung erforderlich (02246 82 25). *Margarete-Grundmann-Haus*

SCHREIBEN

dienstags, ab 19.30 Uhr

Kreative Schreibwerkstatt Bonn · Schreiben interessanter Texte, Briefe, Geschichten, Gedichte, der Phantasie Raum geben, sprachliche Fähigkeiten erweitern. Leitung: Monika J. Mannel. Kosten: 40 € (10 Abende). *Offene Tür Dürenstraße*

jeden 4. Di., ab 15 Uhr

„Pflegetage schreiben“ · Lesen aus Tagebüchern und persönlichen Aufzeichnungen von Angehörigen im Pflegealltag, Zuhören und ins Gespräch kommen. Leitung: Stefan János Wágner. *Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn*

jeden 1. und 3. Mi., 10 - 12.30 Uhr

Schreib- und Denkwerkstatt · „Die Freude am geschriebenen Wort in die Tat umsetzen und die so entstandene Texte stilistisch und inhaltlich hinterfragen.“ Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Anno Daas. *Stadt. Begegnungsstätte Mehlem*

jeden 3. Sa., 14 - 16 Uhr

Schreibwerkstatt für alle, die gerne schreiben · Wir möchten uns einmal im Monat treffen, um die gedachten oder entstandenen Texte (max. 1 DIN-A4 Seite) zu besprechen oder zu schreiben. Leitung: Aleksandar Branimir Kerdic. Anmeldung erforderlich. *Nachbarschaftszentrum Brüser Berg*

GEDÄCHTNISTRaining

montags, ab 11 Uhr

Fitnesstraining für das Gedächtnis · Leitung: Henrike Pötzt. Kosten: 3 €, ermäßigt 2 €. *Margarete-Grundmann-Haus*

montags, 11 - 12 Uhr

Bewegt älter werden: Wer rastet, der rostet – Fitnesstraining für das Gedächtnis · Henrike Pötzt (Leitung). Kosten: 3 € pro Termin, ermäßigt 2 €. *Margarete-Grundmann-Haus*

dienstags, 10 - 11 Uhr

Halten Sie Gedächtnis und Konzentration fit! – Ein ganzheitliches Training für aktive Menschen · Halten Sie Ihre grauen Zellen in Schwung und verbessern Sie Ihre Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter! In diesem Kurs werden verbüffende Memory-Strategien sowie vielfältige Tipps und Tricks erläutert und

beispielhaft geübt, wie Sie sich vieles im Leben leichter merken – und damit auch Alltagsprobleme besser bewältigen können. Barbara Reil (Leitung; 0228 25 45 54). Kosten: 50 € (10 UStd.). Ort: Haus der Bonner Altenhilfe, Flemingstraße 2. *Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bonn e.V.*

mittwochs, 10 - 11 Uhr

Halten Sie Gedächtnis und Konzentration fit! – Ein ganzheitliches Training für aktive Menschen · Halten Sie Ihre grauen Zellen in Schwung...s.o. Barbara Reil (Leitung; 0228 25 45 54). Kosten: 50 € (10 UStd.). Ort: Vorgebirgsstraße 43, Bonn-Mackeviertel. *Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bonn e.V.*

LITERATUR

jeden 3. Mo., ab 15 Uhr

Treff am Bücherturm mit Vorleser Kai Grebert · Eine Gelegenheit zum Zuhören und Plaudern bei einer Tasse Tee oder Kaffee. Thema am 21.10.: „Siegfried Lenz“, am 18.11.: „Ephraim Kishon“. *Margarete-Grundmann-Haus*

donnerstags, 14 - 16 Uhr

Treffen des Literaturkreises · Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Leitung: Friedrich Schmidt. Anmeldung erforderlich. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

PHILATELIE

jeden 1. Do., 14 - 17 Uhr

Treffen der Philatelisten · Anmeldung erforderlich. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

GESELLSCHAFTSSPIELE

montags, 13.30 - 17.00 Uhr

Bridge · Die Bridge-Gruppe heißt neue Mitspielerinnen und -spieler herzlich willkommen. Anmeldung erforderlich. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

montags, 14 - 17 Uhr

Skatrunde · Erika Gimber (0228 91 58 704). *Tenten - Haus der Begegnung*

montags oder mittwochs, 14.30 - 16.30 Uhr

Bowling mit der Wii-Spielkonsole – Wir laden Sie ein zum virtuellen Bowling *Margarete-Grundmann-Haus*

montags, 14.30 - 17 Uhr

Doppelkopf für Fortgeschrittene · Die Doppelkopf-Gruppe heißt neue Mitspielerinnen und -spieler herzlich willkommen. Vorkenntnisse werden erwartet. Leitung: Sabine Samson. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

montags, 15 - 17 Uhr

Rummy-Cup · Neue Mitspieler/innen willkommen! *Offene Tür Dürenstraße*

montags, 15 - 17 Uhr

Schach · Spieler und Spielerinnen mit unterschiedlichem Spielniveau. Neue Spieler und Spielerinnen willkommen. *Offene Tür Dürenstraße*

jeden 1. und 3. Mo., 19 - 21 Uhr

Skat – endlich mal wieder miteinander Skat spielen · Mitspielerinnen und Mitspieler gesucht. Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen! Leitung: Janos Mayer. *Nachbarschaftszentrum Brüser Berg*

jeden 2. und 4. Mo., 17 - 18.30 Uhr

Schach – spielen und gemeinsam Lernen · Für Jung und Alt. Jeder ist willkommen. Das Angebot ist für Anfänger gedacht, die Schach lernen oder auffrischen wollen, sowie für Fortgeschrittene, die Spielpartner suchen. Leitung: Jürgen Hensel. *Nachbarschaftszentrum Brüser Berg*

jeden 2. und 4. Mo. und donnerstags, 19 - 21.30 Uhr

Doppelkopf · Anmeldung bei Claus Thomsen (0228 25 28 37). *Nachbarschaftszentrum Brüser Berg*

jeden 4. Mo., ab 14.30 Uhr

Bingonachmittag *Margarete-Grundmann-Haus*

dienstags, 14 - 17 Uhr

Spielnachmittag – Rummikub, Canasta, Mensch-ärgere-dich-nicht und andere Spiele · Auch hierzu laden wir ganz herzlich neue Spieler ein. Sie kennen die Spiele nicht? Macht nichts! Sie können sie bei uns lernen. Anmeldung erforderlich. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

dienstags, ab 14.15 Uhr

Offener Spielertreff *Margarete-Grundmann-Haus*

dienstags, 14.30 - 17 Uhr

Schach · Die Schach-Gruppe erwartet freudig neue Mitspieler (auch Anfänger). Anmeldung erforderlich. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

dienstags, ab 19.30 Uhr

Schach · Dr. Matthias Koch (Schachklub Bonn/Beuel). *Tenten - Haus der Begegnung*

jeden 2. Di., 15.30 - 17 Uhr

Bingo *Tenten - Haus der Begegnung*

mittwochs, ab 14.30 Uhr

Doppelkopf, Rommé und Canasta · Erika Gimber (0228 91 58 704). *Tenten - Haus der Begegnung*

mittwochs, 18 - 22 Uhr (außer an Feiertagen)

Spielertreff · Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde „Sankt Jakobus“ Gielsdorf. *Gielsdorf spielt*

jeden 1. Mi., ab 14 Uhr

Bingo *AWO Ortsverein Bonn-Duisdorf e.V.*

jeden 1. und 3. Mi., 19 - 22 Uhr

Offener Spielabend · Wir laden alle, die gerne spielen ein, einfach mal vorbeizuschauen und mitzuspielen. Wir entscheiden bei jedem Treffen neu, welche Spiele wir an dem Abend spielen möchten. Leitung: Waltraud Mayer. *Nachbarschaftszentrum Brüser Berg*

14-tägig donnerstags, ab 15 Uhr (ungerade KW; ab 10.10.)

Kniffel, Mensch-ärgere-dich-nicht, Domino, Skibo u. Co *CBT Wohnhaus St. Markusstift*

donnerstags

Schnupperturnier des Bridge Clubs der Bridge-Akademie Bonn und Bridge für Fortgeschrittene · Leitung: Thomas Peter. Teilnahme nur mit Anmeldung möglich (02224 94 17 32). *Nachbarschaftszentrum Brüser Berg*

donnerstags, 14 - 18 Uhr

Skip Bo-Runde und anderes · Erika Gimber (0228 91 58 704). *Tenten - Haus der Begegnung*

donnerstags, 14.30 - 17 Uhr

Spielnachmittag Canasta · Die Canasta-Gruppe heißt neue Mitspielerinnen und -spieler herzlich willkommen. Vorkenntnisse werden nicht erwartet. Anmeldung erforderlich. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

jeden letzten Do., ab 10 Uhr

„Bewegung tut gut“ · Wir laden alle Senioren zum Boule spielen ein. Dann können Boule-Begeisterte die Kugeln rollen lassen und ganz nebenbei Kontakte knüpfen. Gespielt wird auf der Boule-Anlage am Waldorfer Sportplatz an der Nelkenstraße. *Seniorenbeirat der Stadt Bornheim*

freitags, 15 - 16 Uhr

Bingo *Evang. Seniorenzentrum Theresienau*

freitags, 15 - 17 Uhr

Bridge *Offene Tür Dürenstraße*

jeden 1. und 3. Fr., 15 - 17 Uhr

Offener Spielertreff *Tenten - Haus der Begegnung*

jeden 2. So., 15 - 18 Uhr (außer an Feiertagen; von Oktober bis April)

Spielertreff · Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde „Sankt Jakobus“ Gielsdorf. *Gielsdorf spielt*

MALEN

montags, 14 - 17 Uhr

„Die Montagsmaler“ · ist eine Hobby-Malgruppe, die Pastell- und Ölmalerei auf Karton und Leinwand betreibt. Da langjährige Teilnehmer ausgeschieden sind, freut sich die Gruppe über Neueinsteiger. Leitung: Dieter Draht. Anmeldung erforderlich. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

dienstags, 16.15 - 18.30 Uhr

Lebensfreude durch kreatives Malen – Aquarell Grundkurs und Aufbaukurs · Grundkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder wird nach seinen individuellen Voraussetzungen und Möglichkeiten angeleitet und gefördert. Künstlerische Möglichkeiten entdecken und weiterentwickeln. Leitung: Maria Dierker. Kosten: 85 € (24 UStd.) plus Materialkosten. Veranstaltungsort:

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT EIN SINNVOLLER (UN-) RUHESTAND

Plötzlich ist es da, das Renten- oder Pensionsdasein. Und egal, wie intensiv man sich auf den neuen Lebensabschnitt vorbereitet hat, er bringt viele Veränderungen mit sich. Die einen genießen die zusätzliche Zeit mit den Enkelkindern, andere verwirklichen lang gehegte Reisepläne oder lernen neue Sprachen ... und viele nutzen die tausende von Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren.

Dafür haben sie auch vergleichsweise reichlich Zeit. Während ein 65-Jähriger vor hundert Jahren noch eine fernere Lebenserwartung von ca. 10 Jahren hatte, hat sich diese Zahl bis heute auf ungefähr 20 Jahre verdoppelt. Das bedeutet, dass im Durchschnitt bei Eintritt in den Ruhestand noch ein knappes Viertel des Lebens vor einem liegt. Und dieser Lebensabschnitt muss gestaltet werden.

Eine der vielen Möglichkeiten stellt die Freiwilligenarbeit in einem Ehrenamt dar. Sprachen, Sport, Kultur, Tier- und Naturschutz, Schule, Pflege und Wirtschaft – es gibt eigentlich keinen gesellschaftlichen Bereich, in dem man sich nicht freiwillig engagieren kann. Die Statistik der Stadt Bonn aus 2018 zeigt, in welchem Umfang Ältere einen Teil ihres Ruhestands dafür nutzen. Nach einem deutlichen Rückgang ihres freiwilligen Engagements in den Lebensjahren zwischen 40 und 60 steigt es anschließend wieder auf das Niveau der 20 bis 40-Jährigen.

Die Stadt Bonn hat mit der Freiwilligenagentur eine eigene zentrale Stelle, die Freiwillige und Organisationen zusammenbringt. Hier kann sich melden, der sich engagieren will, aber auch jede Organisation, die eine ehrenamtliche Tätigkeit anbieten möchte. Da immer ganz individuelle Beratungen stattfinden, sollten Interessenten auf jeden Fall einen Termin für ihr persönliches Gespräch vereinbaren. (Kontaktdaten siehe unten)

Viele Möglichkeiten, sich zu engagieren bieten Sportvereine: im Vorstand, als Trainer oder auch als Fahrer der Kinder- und Jugendmannschaften

zu Auswärtsspielen. Ehrenamtliche Arbeit ist bei ihnen traditionell tief verwurzelt, ohne sie könnten wohl die meisten ihren Betrieb gar nicht aufrechterhalten. Doch jüngst bekommen immer mehr Vereine immer größere Probleme bei der Gewinnung und Bindung ihrer Freiwilligen. Darauf hat der Landessportbund NRW jetzt reagiert und die „Initiative Ehrenamt“ ins Leben gerufen, die mehr Menschen für das ehrenamtliche und freiwillige Engagement im Sportverein motivieren sollen.

In Sportvereinen gibt es selbst abseits der eigentlichen sportlichen Aktivität vielseitige Möglichkeiten, sich einzubringen. Eine ganz besondere Art des ehrenamtlichen Engagements bietet der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg e.V. (vfb). Im vereinseigenen Behindertenfahrdienst werden Menschen mit Behinderungen zu ihren Arbeitsplätzen in speziell für sie eingerichtete Werkstätten befördert oder Kinder mit Förderbedarf zu ihren Schulen gefahren. Für diese Touren stellt der vfb den Fahrern Betreuungshelfer/-innen zur Seite, die sich während der Fahrt um die Fahrgäste kümmern, ihnen beim Ein- und Aussteigen helfen und die Übergabe an die Betreuer vor Ort managen. Wer sich von dieser Tätigkeit als Betreuungshelfer/-in angesprochen fühlt, sollte keine Vorbehalte gegenüber Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen haben und offen und kontaktfreudig sein. Weitere Infos zu dieser und anderer Angebote zu freiwilligem Engagement im Verein gibt es direkt beim Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Weitere Informationen/Kontakt: Freiwilligenagentur Bonn Rathaus Beuel (1. Etage) Friedrich-Breuer-Straße 65 53225 Bonn
Telefon: 0228-774848
E-Mail: freiwilligenagentur-bonn.de

Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Hans-Böckler-Straße 16

53225 Bonn

Telefon: 0228-4036725

E-Mail: fahrdienst@vfb-bonn.de

MICHAEL GAYDOUL

ACRYL MAL SCHULE



Malschule Michael Gaydoul

Waldsiedlung 14, 53842 Troisdorf-Altenrath
Anmeldung: 0163 2896 184 o. 022 46 90 49 248

Die **Workshops** finden jeweils samstags und sonntags von 12 - 18 Uhr statt. Termine nach Absprache. Das Material wird gestellt, fürs leibliche Wohl ist gesorgt.

Erleben Sie die Freude des Ausbruchs Ihrer kreativen Energie! Wichtigste Voraussetzung dafür ist, Zeit- und Leistungsdruck zu deaktivieren, was Ihnen in der ländlichen Umgebung des Ateliers leicht fallen wird. Für die Entfaltung Ihres persönlichen künstlerischen Ausdrucks lernen Sie eine Vielfalt von Techniken und Möglichkeiten kennen. **Wohlbefinden, eine Grundbedingung für das schöpferische Tun**, erwartet Sie in meiner Atelier-/Werkstatt.



Remember me, M. Gaydoul, 2005, Acryl/Lwd.

„Wenn die Malerei eine Narrheit ist, so muß man zugeben, daß sie eine angenehme Narrheit ist, die von den Menschen nicht gescheut, sondern gesucht werden sollte. Man müßte die Kunst lieben, welche Ruhe, innerlichen Frieden und Gesundheit schafft.“
Camille Corot, Maler, Frankreich, 1796-1875

www.gaydoul-art.de

Quartiersbüro Mackeviertel, Vorgebirgsstraße 43, Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bonn e.V.

freitags, ab 11 Uhr

Laienmalgruppe · Wir sind eine offene gemischte Gruppe und treffen uns einmal wöchentlich zum Zeichnen, zum Malen und zum Klönen. Kommen Sie gern dazu. Ursula Temme (0228 97 68 79 61), Margarete-Grundmann-Haus

jeden 1. Sa., 14.30 - 16.30 Uhr

Café Farbe – Offene Workshops für Menschen mit und ohne Demenz · Der Workshop startet im vorbereiteten Werkraum des Kunstmuseums. Bei Kaffee und Kuchen haben Sie Zeit zum Erzählen und zum Austausch. Bei einem Gang durch das Museum werden wir Sie mit auf eine Reise zur Kunst und zu den Farben nehmen. Anmeldung erforderlich. Kosten: 10 € pro Teilnehmer (inkl. Kaffee, Wasser und Kuchen). *Kunstmuseum Bonn*

SINGEN

montags, 15 - 16 Uhr

„Froh zu sein, bedarf es wenig“ – **Offenes Singen für jedermann** · Mit Gitarrenbegleitung. Gesungen werden deutsche Volkslieder. Gisela Knebel und Friedrich Schreyer (Leitung abwechselnd). Anmeldung erforderlich. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

montags, ab 15.30 Uhr

„Sing mit!“ · Volkslieder und Schlager mit Akkordeonbegleitung. *Evang. Seniorenzentrum Theresienau*

dienstags, ab 20 Uhr

MultiKultiChor Bonn · Gemeinsames Singen von Liedern aus aller Welt – Völkerverständigung über die Musik! Die genauen Probestermine bitte erfragen. *Margarete-Grundmann-Haus*

jeden 1. Di., 14 - 15.30 Uhr

Singkreis · Gerd W. Spiller (0228 47 11 39). *Tenten - Haus der Begegnung*

jeden 1. und 3. Di., ab 16 Uhr

Singkreis „Kurfürstenlerchen“ · Volkslieder und Schlager zum Mitsingen in fröhlicher Runde. Leitung: Else Stiehl. *Ev. Altenzentrum Haus am Redoutenpark*

jeden 2. Di., ab 16 Uhr

„**pflegendeSingen**“ · Eine Auszeit für Angehörige pflegebedürftiger Mitmenschen bei heilsamem Singen. Leitung: Susanne Wagner. Ort: LVR-Klinik, Kölnstr. 54. *Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn*

donnerstags, 11 - 12.30 Uhr

Singen macht Spaß im Seniorenchor Bonn · Wir sind 45 Sängerinnen und jede Interessentin, die Freude am Singen hat und etwas Erfahrung mitbringt, ist herzlich willkommen. Die Proben finden im Seniorenzentrum Haus Rosental, Rosental 82-88 statt. Weitere Informationen unter 0228 96 59 739. *Seniorenchor Bonn*

14-tägig freitags, 16 - 17 Uhr

Singkreis „Es tönen die Lieder“ · Haben Sie Freude am Singen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir treffen uns regelmäßig zum gemeinsamen Singen alter und neuer Volkslieder. Kommen Sie doch einfach dazu! *Margarete-Grundmann-Haus*

MUSIZIEREN

jeden 2. und 4. Mo., ab 15.30 Uhr

Hausmusikkreis · Ob Mundharmonika oder ein anderes Instrument, besuchen Sie unsere haus-eigene Musikschule. Kommen Sie und erarbeiten Sie gemeinsam kleine Musikstücke. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Leitung: Therese Polus. *Ev. Altenzentrum Haus am Redoutenpark*

THEATER

donnerstags, 10 - 12 Uhr

Theater-Improvisationskurs – für alle, die jung bleiben wollen · Für alle, die Freude am Theaterspielen haben und sich aus ihren alltäglichen Rollen ein wenig hinauswagen und in Spielszenen einmal neu erfinden möchten. Sibylle Drenker-Seredszus (Theaterpädagogin

ARS, Leitung/Anmeldung: 02228911264). *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

HANDARBEITEN

dienstags, ab 14.30 Uhr

Handarbeitstreff · Handarbeiten aller Art sind willkommen, gleich ob Häkeln, Stricken, Sticken oder Nähen. In gemütlicher Runde tauschen wir Tipps, Strick- und/oder Häkelmuster aus und plaudern miteinander. *Margarete-Grundmann-Haus*

dienstags, 16 - 18 Uhr

Stricken und Häkeln für Jung und Alt · Bitte bringen Sie Wolle (Reste) und Nadeln mit! Leitung: Rosemarie Strahl. Anmeldung erforderlich. *Nachbarschaftszentrum Brüser Berg*

jeden 4. Do., ab 15 Uhr

„**pflegendeStricken**“ · Strickkreis. Eine kreative Auszeit für Angehörige pflegebedürftiger Mitmenschen. Leitung: Regina Heinen. Ort: SCHAFGABE in der Gottfried-Claren-Str. 7, Beuel. *Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn*

BASTELN

jeden 4. Di., ab 14 Uhr

Kreatives Gestalten · Erika Gimber (0228 91 58 704). *Tenten - Haus der Begegnung*

HAND- UND FUSSPFLEGE

montags, 15 - 18 Uhr und dienstags, ab 9 Uhr

Hand- und Fußpflege · Nach Terminvereinbarung (0228 94 93 33-0). Kosten: 25 €, mit Bonn-Ausweis ab 65 Jahren kostenlos. *Margarete-Grundmann-Haus*

dienstags, 10 - 16 Uhr und donnerstags

10 - 15.30 Uhr

Fußpflege (auch für Diabetiker) · Agnes Wolfgarten (examierte Krankenschwester und Fachfußpflegerin). Anmeldung erforderlich. Kosten: 15 € pro Behandlung, Bonn-Ausweis Inhaber ab dem 65. Lebensjahr 1x monatlich kostenfrei. *Offene Tür Dürenstraße*

mittwochs, ab 10 Uhr

Fußpflege · Kostenlos für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren mit Bonn-Ausweis. Bitte bringen Sie eigene Handtücher mit, es werden keine Handtücher vom Haus gestellt! Brigitte Schneider. Nur nach Terminabsprache. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

FRÜHSTÜCK/BRUNCH

jeden 4. Fr., 8.30 - 10.30 Uhr

Stadtteilfrühstück · Warum alleine frühstücken? Gemeinsam macht es mehr Freude. Wir heißen Sie herzlich willkommen zu unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Starten Sie in netter Runde beschwingt und froh gelaunt in den Tag. Anmeldung erforderlich (bis zwei Tage vorher). Kosten: 4,50 €. *Margarete-Grundmann-Haus*

MITTAGSTISCH/CAFETERIA

täglich, 11.30 - 12.30 Uhr

Mittagstisch · Sieben leckere und gesund zubereitete Gerichte zur Auswahl. Anmeldung erforderlich (02241 23 42 30). Kosten: ab 5,95 €. *CBT Wohnhaus St. Markusstift*

täglich, ab 12.15 Uhr

Offener Mittagstisch im Brücken-Café · Zwei frisch zubereitete Drei-Gänge-Menüs aus haus-eigener Küche zur Auswahl. Mit Salatbuffet. Anmeldung erforderlich. Kosten: 5,40 €. *Ev. Altenzentrum Haus am Redoutenpark*

täglich, ab 12.30 Uhr

Mittagstisch · Drei-Gänge-Menü. Anmeldung erwünscht. Kosten: Mo.-Fr., 6,10 €, Sa. 5,10 €, So. 8,90 €; Wochenabo 37 €. *Evang. Seniorenzentrum Theresienau*

täglich, 12.30 - 13.30 Uhr

Mittagstisch · Zwei frisch zubereitete 3 Gänge Menüs zur Auswahl. *CMS Altenstift Limbach*

täglich außer dienstags, 15 - 17 Uhr

Cafeteria im Brücken-Café · Mittwochs frisch gebackene Waffeln. *Ev. Altenzentrum Haus am Redoutenpark*

täglich, 15 - 17 Uhr

Kaffee und Kuchen · Montags bieten wir immer frische Waffeln mit heißen Kirschen und Sahne an. *CMS Altenstift Limbach*

werktags, 12 - 13 Uhr

Mittagstisch · Jeden Mittwoch selbstgekohtes Essen, Speisekarte in der Cafeteria erhältlich. Vorbestellung bis 11 Uhr unter 0228 91 58 707. *Tenten - Haus der Begegnung*

werktags, 14 - 17 Uhr

Seniorentreffen · Täglich selbst gebackener Kuchen. *Offene Tür Dürenstraße*

montags bis donnerstags, 10 - 18 Uhr, freitags, 10 - 17 Uhr und sonntags, 14.30 - 18 Uhr

Cafeteria · Täglich selbstgebackener Kuchen, kleine Gerichte auch außerhalb der Mittagszeit. *Tenten - Haus der Begegnung*

montags bis donnerstags, ab 11.30 Uhr und 12.30 Uhr, freitags ab 12 Uhr

Mittagstisch · TK-Menüs können kalt und warm mitgenommen werden! Ab 14 Uhr geöffnet zum gemütlichen Kaffeetrinken, Möglichkeiten zu Gesellschaftsspielen, Billard und die Bibliothek, mit der Möglichkeit Bücher auszuleihen. Vorbestellung eine Stunde vorher. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

montags bis donnerstags, 13.30 - 16.30 Uhr, freitags, 13.30 - 15.30 Uhr

Treff mit Kaffee und Kuchen · Anschließend kann man noch zum Diavortrag, Bingo, Gedächtnistraining oder zur Theatervorführung bleiben. *Margarete-Grundmann-Haus*

montags, ab 14.30 Uhr

Waffelnachmittag *Margarete-Grundmann-Haus*

jeden 4. Mo., ab 15 Uhr

Klöncafé mit Spielangebot *Margarete-Grundmann-Haus*

mittwochs und freitags, 13 - 16 Uhr

Gespräche und Spiele mit Kaffee und Kuchen *AWO Ortsverein Bonn-Duisdorf e.V.*

mittwochs, 15 - 17 Uhr

Mittwochscafé · Mittwochnachmittags verwandelt sich der „gelbe Raum“ von Haus Heisterbach in ein gemütliches Café. Das ehrenamtliche Team verwöhnt seine Gäste mit Kaffee, Tee und einem wechselnden Angebot selbstgebackener Kuchen. *Haus Heisterbach, Bausteine für das Leben e.V.*

jeden 2. Mi., ab 12 Uhr

Gemeinsames Mittagessen · Kosten: 4,50 €. *Margarete-Grundmann-Haus*

jeden 2. Do., ab 14.30 Uhr

Waffelessen *Tenten - Haus der Begegnung*

jeden 1. Fr., 10 - 11.30 Uhr

Themenfrühstück vom Buffet · Spezialitäten, verschiedene Wurst- und Käsesorten, Salate, Rührei, Marmeladen, Orangensaft, Brot und Brötchen, Kaffee und Tee, so viel man essen mag. Anmeldung erforderlich. Kosten: 6,50 €. *Offene Tür Dürenstraße*

jeden 1. Fr., ab 15 Uhr

Markuskaffee · Offener Kaffeetreff. Kosten: Kaffeegedeck 2,50 €. *CBT Wohnhaus St. Markusstift*

jeden 2., 3. und 4. Fr., 12 - 13.30 Uhr

Mittagstisch · Selbst gekochte Hausmannskost. Speiseplan im Haus erhältlich oder auf unserer Homepage. Anmeldung erforderlich. Kosten: Ab 4,50 €. *Offene Tür Dürenstraße*

sonntags, 14.30 - 17 Uhr

Cafeteria · Frische Waffeln mit heißen Kirschen und Sahne. *Evang. Seniorenzentrum Theresienau*

SENIOREN TREFFEN SENIOREN

jeden 1. und 3. Di., 14 - 17 Uhr
Treffen der Spätaussiedler
 Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

EHRENAMT

mittwochs, 15 - 17 Uhr und je nach Vereinbarung

Offene Beratung · Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren, wissen aber noch nicht wo oder wie? Sie arbeiten bereits ehrenamtlich und haben Fragen oder brauchen Unterstützung? Dann besuchen Sie uns zu unseren offenen Beratungszeiten oder vereinbaren Sie einen Termin! *Forum Ehrenamt – Freiwilligenagentur für Königswinter und Umgebung*

ALLGEMEINE BERATUNG

werktags

Sprechstunde für Rat und Hilfesuchende
 · Nach telefonischer Vereinbarung. *AWO Ortsverein Bonn-Duisdorf e.V.*

montags, 10 - 12 Uhr und
 mittwochs, 15 - 17 Uhr

Trägerunabhängige Beratung · Trägerunabhängige Beratung nach dem Landespflegegesetz und qualifizierte Sozialberatung. An allen anderen Tagen nur nach Terminvereinbarung. Leitung: Frau Blum. *Offene Tür Dürenstraße*

jeden 2. Mo., 14 - 19 Uhr

Beratung für Menschen mit Hörbeeinträchtigungen · Hilfen und Hilfsmittel, Hörgeräte oder CI, Fragen der Kostenübernahme und Rechte und Möglichkeiten im Alltag, Freizeit, Arbeit und Ausbildung stehen auf dem Programm. Eine vorherige Terminvereinbarung unter Angabe des Beratungswunsches wird empfohlen. In der Beratungsstelle Pro Retina, Kaiserstraße 1c (Eingang von der Hanslward-Straße aus), Am 13.5. ausnahmsweise:

Universitäts-Augenklinik, Gebäude 04, Raum 213, Ernst-Abbe-Str. 2, Venusberg (Bus Linie 601, Halttest. Uniklinik Nord). *Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung*

mittwochs, 11 - 13 Uhr

Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen aller Art · Leitung: Herbert Häser. Anmeldung erwünscht. *Offene Tür Dürenstraße*

mittwochs, 15 - 17 Uhr und je nach Vereinbarung

Offene Beratung · Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren, wissen aber noch nicht wo oder wie? Sie arbeiten bereits ehrenamtlich und haben Fragen oder brauchen Unterstützung? Dann besuchen Sie uns zu unseren offenen Beratungszeiten oder vereinbaren Sie mit uns einen Termin! *Forum Ehrenamt – Freiwilligenagentur für Königswinter und Umgebung*

donnerstags, 9.30 - 10.30 Uhr und
 freitags, 9 - 10 Uhr

Seniorensprechstunde: Beratung durch Frau M. Esposito – Für Senioren und ihre Angehörigen · Beratung und Vermittlung von Hilfen bei: Wohnen im Alter, Möglichkeiten einer ambulanten Versorgung, Informationen zu teilstationären und stationären Einrichtungen, Grundsicherung im Alter, Bonn-Ausweis uvm. Nur mit Terminvereinbarung. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

jeden letzten Do., 10 - 12 Uhr

Freie Sprechstunde · Für ehrenamtliche Betreuer, hauptamtliche Betreuer und/oder der Beratungsstelle der Stadt Bonn. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

jeden 1. Do., 14 - 16 Uhr, für Berufstätige
 jeden 3. Do., 17 - 19 Uhr

Sprechzeiten der Rheuma – Liga Bonn
 · Rheumatiker, welche Kontakt mit der

Selbsthilfegruppe aufnehmen möchten, aber zu diesen Zeiten nicht kommen können, haben die Möglichkeit sich per eMail oder telefonisch zu melden. Die Ehrenamtlichen der Rheuma-Liga Bonn melden sich gerne zurück. *Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.*

SELBSTHILFEGRUPPEN

jeden 1. Mo., ab 14 Uhr

Treffen pflegender Angehöriger – Pfle- gende Angehörige treffen sich zum Erfahrungsaustausch · Leitung: Frau Marisa Esposito. *Städt. Begegnungsstätte Mehlem*

jeden 2. Mo., ab 18 Uhr

Für Angehörige von Menschen mit Demenz · Christiane Schneider (0228 38 62 853). Ort: In der Senioren-Begegnungsstätte „Konvente St. Aegidius und St. Jakob“, Breitestr. 107. *Alzheimer Gesellschaft Bonn e.V.*

letzter Di., alle 2 Monate, 26.11.,
 16.30 - 18 Uhr

Für Angehörige von Menschen mit Demenz in Beuel · Unter fachärztlicher Leitung. Christiane Schneider (0228 38 62 853). Ort: In der Tagespflege des Seniorenhaus St. Adelheids- St. Adelheidsstr. 10, 53225 Bonn. *Alzheimer Gesellschaft Bonn e.V.*

jeden 1. Di., ab 16 Uhr

Klöntreff · Einmal nicht an die Krankheit denken ist das Motto dieses Angebots. Ort: Im St. Elisabeth Krankenhaus, Tagesklinik, Prinz-Albert-Str. 40, Bonn. *Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.*

jeden 2. und 4. Di., 15 - 17 Uhr (außer an Feiertagen)

Rheuma-Café · Das Angebot richtet sich an Erkrankte mit entzündlich rheumatischer Erkrankung. Bei den Treffen steht die Bera-

tung zur Erkrankung im Mittelpunkt. Ort: Im St. Elisabeth Krankenhaus, Tagesklinik, Prinz-Albert-Str. 40, Bonn. *Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.*

jeden 2. Di., ab 18 Uhr

Für Angehörige von Menschen mit Demenz · Christiane Schneider (0228 38 62 853). Ort: Im Tentenhaus der Begegnung, An der Wolfs- burg 36, 53225 Bonn. *Alzheimer Gesellschaft Bonn e.V.*

14-tägig mittwochs (gerade KW), 20 - 22 Uhr

Offene Männergruppe · Selbsthilfe- Kontaktstelle (0228 914 59-17). *Margarete-Grundmann-Haus*

mittwochs, 18 - 19.30 Uhr

Depressionen · Selbsthilfe-Kontaktstelle (0228 914 59-17). *Margarete-Grundmann-Haus*

mittwochs, ab 19 Uhr

Selbsthilfegruppe und Helfergemeinschaft für Alkohol- und Medikamentenabhän- gige und Angehörige · Michael Mertens (Kreuzbund Bonn e.V., 0228 46 74 49). *Tenten - Haus der Begegnung*

jeden 1. Mi., 15 - 17 Uhr

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V., Re- gionalgruppe Bonn · Vortrag zu diversen Themen. *Offene Tür Dürenstraße*

jeden 2. Mi., ab 15.30 Uhr

Für Demenz-Betroffene und Angehörige · Christiane Schneider (0228 38 62 853). Ort: In der Universitäts-Klinik der Psychiatrie, Sigmund-Freud-Str. 25. *Alzheimer Gesell- schaft Bonn e.V.*

jeden 2. Mi., ab 16 Uhr

Gesprächskreis Fibromyalgie · Betroffene können sich in diesem Kreis in einem ge- schützten Rahmen über ihre Erfahrungen

und Probleme mit der Erkrankung austau- schen. Ort: Im St. Elisabeth Krankenhaus, Ta- gesklinik, Prinz-Albert-Str. 40, Bonn. *Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.*

jeden 2. Mi., 17 - 18.30 Uhr

Diabetikergruppe Bonn-Südstadt für Typ 2 · Alle Diabetiker und Ihre Ange- hörigen sind herzlich eingeladen. M.H. Grabs, Apothekerin (0228 85 04 48 48). *Margarete-Grundmann-Haus*

jeden 2. Do., 16 - 17.30 Uhr

Demenz für Frühbetroffene · Unter fach- ärztlicher Betreuung. Teilnahme nur noch Voranmeldung: Beate Müllers (0228 94 49 94 66). Ort: In der Senioren-Begegnungsstätte „Konvente St. Aegidius und St. Jakob“, Breitestr. 107. *Alzheimer Gesellschaft Bonn e.V.*

jeden 4. Do., ab 16 Uhr

Prostatakrebs · Interessierte sind herzlich willkommen. A. Marenbach (02133 45 365). Veranstaltungsort: SEKIS Bonn, Lotharstraße 95, 53115 Bonn. *Prostatakrebs SHG Bonn und Rhein-Sieg-Kreis*

jeden 4. Fr., alle 2 Mon., 29.11., 15.30 - 17 Uhr

Für Angehörige von Menschen mit Demenz in Alfter · Mit fachärztlicher Begleitung. Beate Müllers (0228 94 49 94 66). Ort: Im Gemeindehaus der Ev. Kirche Alfter, Am Her- renwingert 1. *Alzheimer Gesellschaft Bonn e.V.*

GESPRÄCHSKREISE

jeden 2. Mi., 15 - 17 Uhr

Treffen der schlesischen Frauengruppe
Offene Tür Dürenstraße

jeden 1. Do., 15 - 17 Uhr

Treffen der Senioren der Dt. Ausgleichsbank
Offene Tür Dürenstraße

Parkresidenz Immobilienservice

Sorgenfrei in die Zukunft!

- **Wir unterstützen Sie bei der Organisation Ihrer veränderten Lebenssituation.**
- **Wir gestalten in enger Absprache mit Ihnen den Auszug, Umzug und Einzug reibungslos.**
- **Wir übernehmen als Makler den Verkauf Ihre Immobilie professionell, vertrauensvoll und diskret.**



www.parkresidenz-bad-honnef.de
Tel.: 0 22 24 / 18 30

Am Spitzenbach 2
 53604 Bad Honnef



Gitta Edelmann



Martina Siems-Dahle



Karin Büchel



Sven von Loga



Rose Wolfgarten



Günter Detro



Bernd Schumacher

Zu dieser Jahreszeit passt in jedem Fall eine Tasse Tee hervorragend - und noch besser eine kleine englische Teatime. Diese können die Besucher der Freiräume am 9. Oktober genießen und dabei Gitta Edelmann lauschen, die aus ihrem neuen Kent-Krimi „Canterbury Symphony“ liest. Die Lesung beginnt natürlich um 17 Uhr, passend zum five o' clock tea.

Deutlich ernster wird es am 6. November um 18 Uhr, wenn Martina Siems-Dahle aus ihrem psychologischen Gesellschaftsroman „Das wiedergeborene Kind“ liest. Als Journalistin ist die Autorin vielen Menschen und ihren Geschichten begegnet. In ihrem Buch verarbeitet sie die ergreifendsten Schicksale. So auch das Thema des religiösen Wahns.

Ebenfalls zur Vesperlesung um 18 Uhr mit Schnittchen und Kölsch ist am 13. November die Beueler Autorin Karin Büchel zu Gast und liest aus ihrem neuen Krimi „Das Wäldchen“.

Eine ganz neue Form der Lesung präsentiert dann am Freitag, 15. November der Geologe, Höhlenforscher und

FREIRÄUME



Autor Sven von Loga. In seinem multimedialen Vortrag entführt er die Zuschauer ins Reich des Drachen Fafnir. Er stellt seine „Lieblingsplätze zum Entdecken im Siebengebirge und Drachenfelsenländchen“ vor und erzählt u.a. von Rittern, Vulkanen und stolzen Burgen.

Am 17. November, zum Tag der offenen Tür, zieht traditionell Rose Wolfgarten die Zuhörer in ihren Bann, wenn sie um 16 Uhr Grimms Märchen auswendig und in Originalsprache vorträgt.

Am 29. November findet wieder eine der beliebten

Krimilesungen am Freitagabend um 19.30 Uhr statt. Der Rheinbacher Günter Detro wird berichten, was es mit den elf Leichen auf sich hat, um die sich die „Soko Schlafsack“ in seinem unterhaltsamen Regio-Krimi kümmern muss.

Danach wird es mehr oder weniger besinnlich und Bernd Schumacher, Autor sowie Frontman der Rheinbacher Rockgruppe „Tiebreaker“ unterhält am 13. Dezember um 19.30 Uhr mit seiner musikalischen Lesung „Maria, der Baum brennt!“ Zuvor gibt es aber noch, wie im vergangenen Jahr, am 1. Dezember ab 11 Uhr eine wunderbare Weihnachtmatinee mit literarischen und musikalischen Überraschungen zu Gunsten der Aktion Weihnachtslicht des Bonner General-Anzeigers.

Die Freiräume sind gut angebunden und direkt an der Stadtbahnhaltestelle der Linie 66, 4 Stationen vom Bertavon-Suttner-Platz stadtauswärts Richtung Siegburg gelegen. Eine Anmeldung für Kurse und Kartenreservierung für Lesungen ist möglich unter frei-raeume@t-online.de oder unter 0228/53 67 10 26 (AB).

Weitere Informationen: www.frei-raeume.net

MODE

mittwochs und freitags, 11 - 16 Uhr

Kleiderstube im ersten Stock · Wir nehmen Ihre Kleidung während den Öffnungszeiten entgegen, oder benutzen Sie unsere Kleiderbox vor unserem Haus. Bitte keine Kleidung mit Namensschild (Heimaufenthalt) abgeben. Haushaltsgegenstände, Glas/ Porzellan, Elektrosachen können nicht angenommen werden. *AWO Ortsverein Bonn-Duisdorf e.V.*

GASTRONOMISCHE ANGEBOTE

14-tägig, dienstags, ab 17.30 Uhr (ab 1.10.)

Abendangebot Cafeteria · Mit kulinarischen Angeboten. Kosten: Kostenbeitrag wird erbeten. *Ev. Altenzentrum Haus am Redoutenpark*

HÄUSLICHE PFLEGE

jeden 1. Di., 10 - 11.30 Uhr

Angehörigengruppe · Teilnehmen können alle pflegenden Angehörige, die einen demenzerkrankten Menschen betreuen bzw. pflegen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne vorherige Anmeldung möglich. Wir freuen uns auf ihr Kommen! Ort: Die Treffen finden in den Räumen der Beratungsstelle „Adele“ - mit Alzheimer und Depressionen leben lernen - des SPZ Meckenheim, Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim statt. *SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.*

LESUNG

jeden 3. Mo., ab 15 Uhr

Treff am Bücherturm mit Vorleser Kai Grebert · Eine Gelegenheit zum Zuhören und Plaudern bei einer Tasse Tee oder Kaffee. Thema am 21.10.: „Siegfried

Lenz“, am 18.11.: „Ephraim Kishon“ *Margarete-Grundmann-Haus*

VORTRAG

21-tägig, dienstags, ab 13 Uhr (ab 8.10.)

Gesundheitsvortrag: Das Hüftgelenk *Kaiser-Karl-Klinik*

21-tägig, dienstags, ab 13 Uhr (ab 15.10.)

Gesundheitsvortrag: Das Kniegelenk *Kaiser-Karl-Klinik*

21-tägig, mittwochs, ab 13 Uhr (ab 16.10.)

Gesundheitsvortrag: Ernährung bei Osteoporose *Kaiser-Karl-Klinik*

14-tägig, donnerstags, ab 13 Uhr (ab 10.10.)

Gesundheitsvortrag: Gesunde Ernährung *Kaiser-Karl-Klinik*

21-tägig, freitags, ab 10 Uhr (ab 11.10.)

Gesundheitsvortrag: Entspannung *Kaiser-Karl-Klinik*

KUNSTAUSSTELLUNG

jeden 2. Di., 16.30 - 18 Uhr

Kunstspurensuche · Offener Workshop für Menschen mit psychischer Erkrankung und alle Kunstinteressierten. *Kunstmuseum Bonn*

jeden 1. Sa., 14.30 - 16.30 Uhr

Café Farbe – Offene Workshops für Menschen mit und ohne Demenz · Der Workshop startet im vorbereiteten Werkraum des Kunstmuseums. Bei Kaffee und Kuchen haben Sie Zeit zum Erzählen und zum Austausch. Bei einem Gang durch das Museum werden wir Sie mit auf eine Reise zur Kunst und zu den Farben nehmen. Anmeldung

erforderlich. Kosten: 10 € pro Teilnehmer (inkl. Kaffee, Wasser und Kuchen). *Kunstmuseum Bonn*

AUSSTELLUNG

samstags, ab 15 Uhr, sonn- und feiertags, ab 12 und 15 Uhr

„**Exponate à la carte**“ · Erlebnisführung zu ausgewählten Exponaten der Dauerausstellung „Forschung und Technik in Deutschland nach 1945“. Kosten: Eintritt 3 €, zzgl. Museumseintritt. *Deutsches Museum Bonn*

STADTRUNDGANG/-FAHRT

montags bis samstags, 11 - 13.30 Uhr und 14 - 16.30 Uhr, Sonn- und feiertags, 11 - 13.30 Uhr (im Oktober)

Die große Stadtrundfahrt im Cabriobus · Bonn gestern, heute, morgen so lautet die zweistündige Busfahrt, die von der Innenstadt über die Südstadt und Museumsmeile zur ehemaligen Kur- und Residenzstadt Bad Godesberg führt. Zurück geht es durchs ehem. Regierungsviertel, um dann mit einem halbstündigen Rundgang durch die Bonner Innenstadt die Tour zu beenden. Kommentierung in Deutsch und Englisch. Kosten: 16 €, ermäßigt 8 €. *Bonn-Information*

freitags, 16 - 17.30 Uhr (im Oktober)

Über den Dächern von Bonn – Bonn aus der Vogelperspektive · Vom Dach des Stadthauses zeigen wir Ihnen herausragende Gebäude und architektonische Zusammenhänge. Genießen Sie die Aussicht über die Stadtteile und die malerische Landschaft auch über die Stadtgrenzen hinaus und erfahren Sie spannende historische und aktuelle Hintergründe. Ein kleiner Rundgang durch die Bonner Innenstadt schließt

die Tour ab. Kosten: 9,50 €, ermäßigt 5 €. *Bonn-Information*

samstags, 11.30 - 13 Uhr (im Oktober)

Bonn zu Fuß entdecken – Römergründung, Barockresidenz und Beethovenstadt · Folgen Sie den Spuren der Römer und Kurfürsten bei einer anderthalbstündigen Führung durch die Bonner Innenstadt. Die wichtigsten Stationen sind das Beethovenendenkmal, die Münsterbasilika, das Kurfürstliche Schloß mit dem Hofgarten, der „Alte Zoll“ mit imposanten Blick aufs Siebengebirge, das alte Rathaus und das Beethoven-Haus. Kosten: 9,50 €, ermäßigt 5 €. *Bonn-Information*

samstags und sonntags, ab 14 Uhr (im Oktober)

Bonns alter Friedhof – ein kulturhistorisches Juwel · Bei der Führung haben Sie die Gelegenheit, den berühmtesten Friedhof Bonns unter sachkundiger Leitung kennenzulernen. Kosten: 5 €, ermäßigt 2,50 €. *Bonn-Information*

samstags, ab 14 Uhr (im November)

Die große Stadtrundfahrt im Reisebus · Bonn gestern, heute, morgen so lautet die zweistündige Busfahrt, die von der Innenstadt über die Südstadt und Museumsmeile zur ehemaligen Kur- und Residenzstadt Bad Godesberg führt. Zurück geht es durchs ehem. Regierungsviertel, um dann mit einem halbstündigen Rundgang durch die Bonner Innenstadt die Tour zu beenden. Kommentierung in Deutsch und Englisch. Kosten: 16 €, ermäßigt 8 €. *Bonn-Information*

AWO Nachbarschaftszentrum Bad Godesberg/ Friesdorf

Mo., 7.10. und 4.11., 17.45 - 18.45 Uhr

Lach-Yoga · Lachen ist die Fähigkeit, seiner Freude Ausdruck zu verleihen und auch über sich selbst zu lachen. Ganz einfache Lachübungen, die unmittelbar ins Lachen führen. Lach-Yoga ist für jede Altersstufe geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Empfehlenswert ist bequeme Alltagskleidung und ein Getränk. Anmeldung erforderlich (0176 50 30 02 82). Kosten: jeweils 5 €.

Di., 8. und 22.10., ab 15 Uhr

Englische Konversation · Kosten: 5 € für Tees, Gebäck und Raumnutzung.

Do., 10.10., ab 17 Uhr

Bürgerdialog: Herzessprechstunde für Friesdorfer Bürgerinnen und Bürger

Do., 7.11., ab 17.30 Uhr

„**Knüles**“ zu **Sankt Martin** · Das traditionelle Gericht aus geriebenen Kartoffeln wird mit Apfelmus und Rübrenkraut serviert. Bitte anmelden.

Mi., 27.11., ab 13.30 Uhr

Wirschmücken den AWO Weihnachtsbaum

Sa., 30.11., ab 12 Uhr

„**Dosen werfen**“ für Kinder auf dem Friesdorfer Weihnachtsmarkt.

Bildungswerk Bonner Verein

Di., 29.10. bis 26.11., 18 - 19.15 Uhr
HerzZeit – Gelassen mit Herz-Kreislaufkrankungen umgehen · Einfache, meditative Bewegungsübungen, die rhythmisierend auf Herz- und Atmung wirken, fördern Stressabbau, Entspannung und Gelassenheit und stärken Herz- und Lebenskräfte. Bitte bringen Sie eine Decke und ein kleines Kissen mit. Leitung: Sibylle Stiller. Kosten: 65 € (5 UStd.). Ort: Praxis für Eurythmie, Bornheimer Straße 25.

Di., 29.10. bis 26.11., 19.30 - 21 Uhr
TraumZeit – Gesund schlafen · Gehören Sie auch zu den Menschen, die nachts schlecht einschlafen, die häufig aufwachen oder lange wachliegen? Einfache, meditative Bewegungsübungen unterstützen Entspannung, Stille im Gedankenlauf, Regeneration in der Nacht und eine positive Einstimmung auf den kommenden Tag. Leitung: Sibylle Stiller. Kosten: 65 € (5 Termine). Ort: Praxis für Eurythmie, Bornheimer Straße 25.

Do., 31.10. bis 28.11., 19 - 20.30 Uhr
Mal wieder singen! Eine Singwerkstatt für alle · Wir bringen Volkslieder und Pop-Songs, Evergreens und Lieblingslieder aus aller Welt zum Klingen. Ein Einstieg ist zu jedem Kursblock möglich. Mitbringen: Freude am Singen und Spaß am Ausprobieren. Leitung: Bettina Vogel. Kosten: 35 €.

Sa./So., 9./10.11., 10 - 17 Uhr und 10 - 14 Uhr
Nie wieder sprachlos – Schlagfertig im Leben stehen · In diesem Workshop lernen Sie, solchen Situationen besser zu begegnen, die Dinge nicht persönlich zu nehmen und unerwartet zu reagieren. Leitung: Antje Vödisch. Kosten: 70 €.

Do., 14. und 28.11., 18 - 20.30 Uhr
Tschüss, ihr Dinge! Zuhause ausmisten und ordentlich bleiben · Für viele Menschen ist Aufräumen schlimmer als zum Zahnarzt zu gehen. Wie Sie Ihre Motivation finden und wie es gelingen kann, auszumisten, aufzuräumen und Ordnung zu halten, wird an zwei Abenden kurzweilig vermittelt. Leitung: Daniela Kinkel. Kosten: 65 €.

Do., 14.11 bis 12.12., 19 - 20.30 Uhr
Lachend durch die Woche – Raus aus dem Stress – mit Lachyoga · Über fünf Wochen erfahren Sie mithilfe spielerischer Übungen wie Sie ins bedingungslose und echte Lachen kommen, wie Sie Glückshormone produzieren und so Stress und Anspannung hinter sich lassen können. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken sowie Decke und Kissen mit. Leitung: Heike Müller. Kosten: 70 € (5 UStd.).

Fr., 15.11., 18 - 21 Uhr
Süßer Duft aus der Weihnachtsküche · Wir probieren traditionelle und neu erdachte Plätzchen- und Kuchenrezepte aus, setzen Weihnachtslikör auf, verarbeiten Glühwein zu neuen Produkten und kreieren Desserts. Bitte bringen Sie geeignete Behältnisse mit. Leitung: Sylvia Zarinskis. Kosten: 29 €.

Bonn-Information

So., 3.10. und 20.10., 11 - 13 Uhr
Weg der Demokratie – Rundgang durch das ehemalige Regierungsviertel · Gehen Sie im Bundesviertel auf eine Zeitreise durch 50 Jahre Bonner Demokratiegeschichte zu den zeithistorisch bedeutsamen Orten, wie Bundeshaus mit Plenarsaal, Bundesrat, Villa Hammerschmidt, Palais Schaumburg. Einzige Innenbesichtigung bei der Führung ist das Adenauerzimmer im Museum Koenig (je nach Verfügbarkeit). Kosten: 9,50 €, ermäßigt 5 €. Zahlung vor Ort beim Gästeführer, bitte passendes Kleingeld bereithalten! Treffpunkt vor dem Haus der Geschichte, Haupteingang Willy-Brandt-Al-

lee 14/Ecke Rheinweg (U-Bahn Haltestelle: Heussallee/Museumsmeile).

Fr., 4.10. und 18.10., 14 - 16 Uhr
200 Jahre Bonner Universität – von der kurfürstlichen Residenz zum Uni-Campus · Die Tour führt Sie durch die wichtigsten Räume, darunter Wandelhalle, Innenhöfe, Aula. Abschluss der Führung ist ein Besuch des 2013 eröffneten Uni-Museums. Kosten: 10 €, ermäßigt 6 €, Alumnie-Inhaber 7 €, inkl. Museumseintritt.

Fr., 4.10. und 18.10., 18 - 20.30 Uhr
Drink doch ene met – Bönnsche Kneipengeschichte(n) · Folgen Sie auf dem Rundgang durch die Bonner Innenstadt den Spuren bekannter Persönlichkeiten und freuen Sie sich auf einen genussvollen Einblick in Bönnsche Kneipengeschichte(n). Kosten: 19 €, ermäßigt 16 €, inkl. drei kleine Kölsch oder Softdrinks.

Sa./So., 5./6., 12./13., 19./20. und 26./27.10.,

Werkstatt der Demokratie – Führungen im Plenarsaal des ehemaligen Deutschen Bundestages (heute WCCB) · Bei dieser einstündigen Führung erhalten Sie Einblicke in den ehemaligen Plenarsaal des Deutschen Bundestages von der Besuchertribüne und Sie erfahren wie diese historische Gebäude mit dem benachbarten Neubau zum hochmodernen World Conference Center Bonn zusammengewachsen ist. Kosten: 4,50 €, ermäßigt 2,50 €, inkl. VRS-Ticket.

Fr., 25.10., 12 - 14 Uhr
Auf den Spuren der Bonner Republik · Highlight der zweistündigen Tour ist die Besichtigung der Repräsentationsräume der Villa Hammerschmidt; Abschluss der Führung durch das ehemalige Parlaments- und Regierungsviertel. In Ausnahmefällen und bei erhöhten Sicherheitsanforderungen kann die Besichtigung entfallen. Tickets sind nur im VVK zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin erhältlich. Eine namentliche Anmeldung zwingend erforderlich. Kosten: 13 €, ermäßigt 9 €. Treffpunkt: Haupteingang Villa Hammerschmidt, Adenauerallee 135 (U-Bahn Haltestelle: Museum Koenig).

Bundeskunsthalle

täglich während der gesamten Laufzeit der Ausstellung.
SIMPLY BLUE! – Mitmachraum in der Ausstellung „Von Mossul nach Palmyra“ · Der Mitmachraum in der Ausstellung ist mit einem umlaufenden Fries aus Kachelreihen geschmückt. Die Besucher können den Fries mit selbst gestalteten Kacheln ergänzen!

Noch bis 3.11., Di./Mi., 10 - 21 Uhr, Do.-So. und Feiertage, 10 - 19 Uhr

Von Mossul nach Palmyra – Eine virtuelle Reise durch das Weltkulturerbe · Mit Hilfe modernster virtueller Rekonstruktionen erweckt die Ausstellung diese legendären und heute zerstörten Stätten zu neuem Leben. In Kooperation mit dem Institut du Monde Arabe (IMA), Paris.

Bis 12.1., Di./Mi., 10 - 21 Uhr, Do.-So. und Feiertage, 10 - 19 Uhr

California Dreams: San Francisco – ein Porträt · Die Ausstellung zeichnet ein vielfältiges Porträt der Stadt San Francisco über vier Jahrhunderte. Mit Kunstwerken und historischen Objekten erzählt sie die wechselvolle Geschichte dieser Stadt, von der immer wieder weltweite Impulse ausgingen.

Di., 8.10., 19 - 20 Uhr
„Der Schutz von Kulturgütern im Irak“ · Vortrag von Markus Ritter, Head of Mission EUAM Iraq. Kosten: 8 €, ermäßigt 5 €.

Mi., 9.10., 18 - 21 Uhr
Wednesday Late Art: Talk Of The Town – Speedführungen DJ Drinks · Kosten: 10 €/6 € für ELLAH-Inhaber.

Mo., 14.10., ab 19 Uhr
„Norwegen. Der Traum in uns“ – Das Gastland der Frankfurter Buchmesse in Bonn · Die traditionelle Literaturhaus-Lesung am Vorabend der Frankfurter Buchmesse. Kosten: 16 €, ermäßigt 8 €.

Sa., 19.10., ab 20 Uhr
Oona Doherty „Hope Hunt and the Ascension into Lazarus“ · live arts – Tanz. Kosten: 19 €, ermäßigt 13 €.

18.10. bis 5.1., Di./Mi., 10 - 21 Uhr, Do.-So. und Feiertage, 10 - 19 Uhr
24. Bundeswettbewerb des Bundesministeriums für Bildung und Forschung · Medienkonferenz am 17.10., ab 11 Uhr.

Mi., 23.10., ab 19 Uhr
Jerusalemgespräche Bonn · „Trauma ist Trauma ist Trauma. Krieg macht ein Land zum Krüppel“. Kosten: 9,50 €, ermäßigt 6 €.

CBT Wohnhaus St. Markusstift

Di., 22.10., ab 15 Uhr
Herbst- und Volksliedersingen mit der Combo Fröhlich

Do., 14.11., ab 15 Uhr
Winter in Kanada – Mit dem Zug von Ost nach West · Diavortrag mit Michael Maßler.

CRAFTkontor Galerie für Kunsthandwerk und Design

13.9. bis 9.11., dienstags bis freitags, 11 - 18.30 Uhr und samstags, 10 - 15 Uhr
„BAUHAUS revisited – die Arbeit der Bauhaus-Weberinnen von zeitgenössischen Weberinnen reflektiert“

Deutsches Museum Bonn

Bis 23.2., Di-Fr. und So., 10 - 17 Uhr, Sa. 12 - 17 Uhr
Ist das Möglich? – Eine Experimentierausstellung für Kinder, Jugendliche und Familien · Oft denken wir gar nicht über die Tauglichkeit von Dingen und Materialien nach, die wir im Alltag nutzen. Die Ausstellung geht vielen Fragen auf unterhaltsame und witzige Weise nach. Kosten: Eintritt 6 €, ermäßigt 4 €.

Mi., 16.10., ab 10 - 17 Uhr
Erlebnismuseumtag

Fr., 8.11., 20 - 24 Uhr
1. Nacht der Technik Bonn/Rhein-Sieg ...

Di., 12.11., ab 19 Uhr
SternenHimmel Live: „Pauls portables Planetarium“ · Paul Hombach vermittelt die Faszination der Astronomie anschaulich und stets sehr unterhaltsam.

Ev. Altenzentrum Haus am Redoutenpark

Do., 3.10., ab 15.30 Uhr
Die Vorleser: Frau Keuchel · Texte zum Tag der deutschen Einheit.

Di., 8. und 22.10., ab 15.30 Uhr
Die Vorleser: Frau Machozek · Lese-Texte werden noch bekannt gegeben.

Do., 17.10., ab 16 Uhr
„Mit dem Dampfer in die Eifel“ – Teil 1: Von Bad Godesberg nach Linz · Bildvortrag von Lutz Fohrer.

Do., 24.10., ab 16 Uhr
„Mit dem Dampfer in die Eifel“ – Teil 2: Von Sinzig nach Andernach · Bildvortrag von Lutz Fohrer.

Do., 14.11., ab 16 Uhr
„Kinder, Blumen, Tiere ...“ · Eine Geschichte mit Bildern aus unserer Familie, Umfeld, Nachbarschaft und „unserem Viertel“. Diavortrag mit Ehepaar Grebert.

Do., 28.11., ab 16 Uhr
Ökumenischer Gedenkgottesdienst

Folk Club Bonn

Fr., 4.10., 19 - 22 Uhr
Thema: „Farben“ · Featured Artist: Serena Finatti und Andrea Varnier (Italien), Jouke Aukema und Freunde (Niederlande).

Fr., 8.11., 19 - 22 Uhr
Thema: „Feuerwerk“ · Featured Artist: Juhana Iivonen (Finnland).

Freiräume

Di., 1.10, 5.11., und 3.12., 9.30 - 11.30 Uhr
English Breakfast – tea, toast and talks · Enjoy an - almost - authentic English breakfast together with a good cup of tea. We will talk about the little things that happen to us every day and will exchange our ideas and experiences about travelling, shopping, newspaper articles, recipes etc. Leitung: Christine Kiener. Anmeldung erforderlich. Kosten: je 12 €; bei Buchung aller drei Termine en bloc und Vorauszahlung 32,50 € zzgl. Unkostenbeitrag für Frühstück von je 2,50 € zahlbar vor Ort.

Di., 1.10., 14 - 17 Uhr
Makraméeschmuckwerkstatt (Kursus für Anfänger) · In den Kursen erhalten Teilnehmende in einem Basiskurs eine praktische Einführung in die wichtigsten Makramée-Knoten. Der Kursus ist für Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen geeignet. Leitung: Jairo Quimbayo. Anmeldung erforderlich. Kosten: 36 €, inkl. Getränke und Pausensnack, zzgl. Material nach Verbrauch.

Di., 1.10. und 12.11., 26.6., 17.30 - 20 Uhr
Lies doch mal vor – Stimme, Aussprache und Betonung · Buchstaben werden erst durchs Lesen bunt. Aber wie lässt sich ein Text in eine spannende Geschichte verwandeln? Thema am 1.10.: Frosch im Hals? Übungen zu Stimmklang, Atmung, Haltung und Resonanz; am 12.11.: Wohin mit den Händen? Übungen zu Auftritt, Wirkung und Körpersprache. Leitung: Almut Schnerring. Anmeldung erf. Kosten: je 24 €, 3 Termine en bloc nach Wahl 65 € (statt 72 €).

Mo., 7.10. und 11.11., 9.30 - 12.30 Uhr
Schreib-Räume – Kreatives Schreiben · Schreiben erdet und es beflügelt. Bringen Sie frei und spontan Ihre Ideen, Geschichten, Erinnerungen zu Papier. Leitung: Marita Bagdahn. Anmeldung erforderlich. Kosten: je 24 €, inkl. Pausensnack und Getränk; 130 € bei Buchung en bloc und Vorauszahlung.

Mo., 7.10. und 4.11., 15 - 18 Uhr
Mal- und Zeichenwerkstatt · Das maleische Vokabular soll auf experimenteller und spielerischer Ebene erweitert werden. Materialien und verschiedene Techniken werden vorgestellt. Die Freude am Tun und das Experimentieren stehen im Vordergrund. Leitung: Ursula Adrian-Rieß (Künstlerin). Anmeldung erforderlich. Kosten: je Kursus 36 €, inkl. Pausensnack und Getränke, zzgl. Materialpauschale von 5 €, zahlbar am Kurstag vor Ort. Termine sind einzeln buchbar.

Di., 8.10. und 12.11., 9.30 - 11.30 Uhr
Das Literaturfrühstück – Frühstück und Austausch über Literatur · Rahmenthema von September bis Dezember: Literatur als Lebenshilfe? Die Bibliotherapie beschäftigt sich mit der Heilwirkung von Büchern. Thema am 8.10.: Simone de Beauvoir, „Eine gebrochene Frau“; am 12.11.: Colm Tóibín „Nora Webster“. Leitung: Susanne Emschermann. Anmeldung erforderlich. Kosten: je

Kursus 12 € zzgl. Frühstück 2,50 €; Termine sind einzeln buchbar.

Di., 8.10., 15 - 18 Uhr
Handlettering – Die Kunst der schönen Buchstaben · Beim Handlettering stehen einzelne Buchstaben, Worte oder kurze Sprüche im Mittelpunkt. Sie werden liebevoll gezeichnet und kunstvoll ausgeschmückt. Bitte mitbringen: weicher Bleistift, schwarzer wasserfester Fineliner, Spitzpinsel, Wasserfarben, Gefäß für Wasser, Papier 170 g/qm. Alle Kurse sind für Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen geeignet. Anmeldung erforderlich. Kosten: je 36 €, inkl. Pausensnack und Getränke.

Mi., 9.10. und 13.11., 9.30 - 11.30 Uhr
Kunstfrühstück – Frühstück und Austausch über Kunst · In ungezwungener Runde sollen neben der kunsthistorischen Einordnung im gemeinsamen Gespräch unterschiedliche Perspektiven, Wahrnehmungen und Erfahrungen ausgetauscht werden. Thema am 9.10.: Künstlerpaare im 20. Jh. – von Modersohn-Becker bis Jeanne Claude-Christo; am 13.11.: Rembrandt van Rijn zum 350. Todestag. Leitung: Dr. Hildegard Heitger-Behne. Anmeldung erforderlich. Kosten: 12 €, zzgl. Frühstück 2,50 €, zahlbar vor Ort.

Mi., 9.10.; 6.11., 10.7., 15 - 17 Uhr; Sa., 16.11. 10 - 12 Uhr und/oder 12 - 14 Uhr
Origami – ZUSAMMENFALTEN · In den Freiräumen lehrt sie, wie man mit Berg- und Tal falten geometrische Gebilde, Tiere, Pflanzen und ganze Welten entstehen lassen kann. Mögliche Themen sind frei nach Wunsch und Absprache. Leitung: Lisa Bille (Künstlerin). Anmeldung erforderlich. Kosten: je Kursus 18 €; alle 6 Termine en bloc und bei Vorauszahlung 97,50 € zzgl. Materialpauschale von 2 € zahlbar vor Ort.

Mittwoch, 9.10., ab 17 Uhr
„Canterbury Symphony“ · Gitta Edelmann liest bei einer kleinen Tea time. Kartenreservierung wird empfohlen. Kosten: 10 €, AK 12 €.

Mo., 28.10. und 18.11., 9.30 - 14.30 Uhr
Druckgrafik · Mit Messern und Beiteln schneiden wir Muster und Motive in Holz, Lineolum, Styropor und Karton. Die hochstehenden Teile werden mit Farben auf Papier oder Stoff gedruckt. Der Kursus ist auch für Anfänger geeignet. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung. Leitung: Lisa Bille (Künstlerin). Anmeldung erforderlich. Kosten: 56 €, inkl. Pausensnack und Getränke zzgl. 5 € Materialkosten.

Mi., 30.10. und 27.11., 17.30 - 19.30 Uhr
Improvisationstraining für Alltag, Beruf und Bühne · In diesen Kursen widmen wir uns dem spontanen Spiel der Improvisation. Mögliche und unmögliche Begebenheiten des menschlichen Miteinanders erspielen wir uns auf humorvolle Weise in kurzen Szenen. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen. Thema am 30.10.: Emotionen/ Körperlichkeit und Status; am 27.11.: Gro-molo und Status. Leitung: Babette Dörmer (Schauspielerin). Anmeldung erforderlich. Kosten: je 24 €, inkl. Pausensnack und Getränke; bei Buchung aller 4 Kurse en bloc 87,50 €.

Mi., 6.11., ab 18 Uhr
„Das wiedergeborene Kind“ · Ein psychologischer Gesellschaftsroman mit Martina Siems-Dahle. Kartenreservierung wird empfohlen. Kosten: 10 €, AK 12 €.

Do., 7.11., 15 - 18 Uhr und Mo./Di., 25./26.11., 10 - 18 Uhr

Filzwerkstatt · In den Kursen wird das uralte Handwerk des Filzens mit innovativen Elementen und neuem Design verknüpft. Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und es besteht die Möglichkeit individuelle Unikate zu filzen. Thema am 7.11.: Das nahtlose oder dreidimensio-

Abwechslung für Pflegendе Angehörige



Infos auf Seite 5

nale Filzen mit Hilfe einer Trennfolie; am 25./26.11.: Eco-Print und Filz. Leitung: Monika Hoff / Sawatou Mouratidou. Anmeldung erforderlich. Kosten: 36 €; zzgl. Material nach Verbrauch, inkl. Pausensnack und Getränke.

Mo., 11.11., 15 - 18 Uhr und
Di., 12.11., 14 - 17 Uhr

Makraméerschmuckwerkstatt (Kurs für Anfänger mit Vorkenntnissen/Fortschrittliche) · Die Kurse setzen Kenntnisse der wichtigsten Makraméeknoten (Flach- und Rippenknoten) voraus. Leitung: Jairo Quimbayo. Anmeldung erforderlich. Kosten: 36 €, inkl. Getränke und Pausensnack, zzgl. Material nach Verbrauch.

Mi., 13.11., ab 18 Uhr

Das Wäldchen · Karin Büchel liest aus ihrem Beueler Krimi. Kartenreservierung wird empfohlen. Kosten: 10 €, AK 12 €.

Do., 14.11., 17 - 20 Uhr und
21.11., 9.30 - 12.30 Uhr

Qigong und Akupressur · Beim Qigong praktizieren wir harmonische Bewegungen und Atemübungen, die mit Imaginationsübungen verbunden werden. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung im Zwiebel-Look für drinnen und draußen sowie flache (Turn-) Schuhe. Thema am 14.11.: Stärkung des Immunsystems; am 21.11.: Stress I. Leitung: Hilde Jüssen. Anmeldung erforderlich. Kosten: je 36 €.

Fr., 15.11., ab 19.30 Uhr

Im Reich des Drachen Fafnis · Einblicke und Ausblicke mit Sven von Loga. Kartenreservierung wird empfohlen. Kosten: 10 €, AK 12 €.

Sa., 16.11., 14.30 - 17.30 Uhr

Buchfalkunst in und aus alten Büchern · Wie man aus den nicht mehr genutzten Büchern Neues entstehen lassen kann. Alle Kurse sind für Anfänger geeignet. Bitte mitbringen: Papier-Bastelschere und gerne eigenes Buch, das „bearbeitet“ werden möchte. Leitung: Christiane Sprenger. Anmeldung erforderlich. Kosten: je 24 €, inkl. Pausensnack und Getränke.

So., 17.11., 10 - 16 Uhr

Tag der offenen Tür im Rahmen der Aktion „Rund ums Bahnhöfchen“

So., 17.11., ab 16 Uhr

Rose Wolfgarten erzählt Grimms Märchen · Auswendig und in Originalsprache. Kartenreservierung wird empfohlen. Kosten: 10 €, AK 12 €.

Fr., 29.11., 10 - 13 Uhr

Monotypie – Malwerkstatt · In der Mal- und Zeichenwerkstatt experimentieren wir mit Acryl und Linolfarbe auf hellem und braunem Zeichenpapier. Dabei kommen Pinsel, Finger und Kohlestifte zum Einsatz. Ein einfaches Druckverfahren - die Monotypie - sorgt für Überraschungen. Leitung: Irmgard Hofmann. Anmeldung erforderlich. Kosten: je 36 €, inkl. Pausensnack und Getränke, zzgl. Materialpauschale von 5 € zahlbar am Kurstag vor Ort.

Fr., 29.11., ab 19.30 Uhr

SoKo Schlafsack · Krimilesung mit Günter Detro. Kartenreservierung wird empfohlen. Kosten: 10 €, AK 12 €.

Förderverein Gedenkstätte Landjuden an der Sieg

So., 13.10., ab 14.45 Uhr

Die „skrupellose zionistische Gestapo“ · Der israelische Auslandsgeheimdienst Mossad im Spiegel der Stasi und DDR-Presse · Der Vortrag von Dr. Alexander Friedman analysiert die ostdeutsche Presseberichterstattung über den Mossad und die Mossad-Rezeption durch das DDR-Ministerium für Staatssicherheit.

So., 27.10., 17 - 19.30 Uhr

1939 – Ausbruch Zweiter Weltkrieg. Eine mahnende Revue · In Briefen, Tagebucheinträgen, Essays, Kompositionen, Liedern und Chansons lassen Burkard Sondermeier und Igor Kirillov Zeitzeugen zu Wort kommen. Sie berichten von Ängsten, Zweifeln, Wut und Sorge, aber auch von Kriegsbegeisterung, kaltem Kalkül und von Widerstand. Kosten: 15 €; Karten erhalten Sie im Vorverkauf in der VHS-Geschäftsstelle in Siegburg und im Kunsthaus Seelscheid. Veranstaltungsort: Haus des Gastes, Siegtalstraße 39, 51570 Windeck-Herchen.

Fr., 8.11., ab 17.30 Uhr

Gedenkstunde anlässlich des 81. Jahrestages der Novemberpogrome von 1938 · Prof. Dr. Dr. Thomas Sternberg, Präsident des Zentralkomitees der deutschen Katholiken, wird mit seinem Vortrag „Das christliche Europa“ und der Dialog der Religionen“ den zentralen Beitrag der Gedenkstunde gestalten.

So., 17.11., ab 14.45 Uhr

Die Universität Bonn in der NS-Zeit · Der an den Universitäten Köln und Münster lehrende Historiker Ralf Forsbach beschreibt die Jahre der nationalsozialistischen Herrschaft an der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität.

Di., 26.11., ab 19.30 Uhr

Getauschte Heimat. Ein Jahr zwischen Berlin und Tel Aviv · Als Anja Reich Berlin verlässt, um für zwei Jahre nach Tel Aviv zu gehen, lässt sie auch ihre Nachbarin Yael Nachshon Levin zurück. Die lebt erst seit kurzem in Berlin, und Tel Aviv ist ihre Heimat. Die beiden beschließen, sich zu schreiben. Kosten: 10 €, ermäßigt 6 €. Veranstaltungsort: Hochschul- und Kreisbibliothek Bonn-Rhein-Sieg, Sankt Augustin.

ort: Hochschul- und Kreisbibliothek Bonn-Rhein-Sieg, Sankt Augustin.

Galerie 62

Mo., 14.10., ab 20 Uhr und
Mi., 16.10., ab 19.30 Uhr

„Rückkehr nach Schapdetten“ · Lesung von Harald Gesterkamp aus seinem soeben erschienenen Buch. In 20 Geschichten stößt man auf bizarre Charaktere, denen man sonst nicht unbedingt begegnen möchte. Erzählt wird Alltäglich-Abseitiges, das eine unerwartete Wendung nimmt und manchmal tödlich endet. Ein Großteil der Geschichten spielt in Bonn. Ort: Am 14.10. im Kunstverein Bad Godesberg, Burgstraße 85, am 16.10. in der Bücherei St. Gallus, Gallusstraße 11-13 in Beuel.

So., 10.11., ab 12 Uhr

Vernissage zur Ausstellung „Wie kommt die Zitrone auf den Mond?“ · In ihren Werken befasst sich Irmgard Hofmann mit den Weiten des Weltraums, den Phantasien einer Besiedlung des Mondes oder auch mit dem Thema Weltraumschrott. Außerdem sind abstrakte Bilder sowie eine Reihe von farbtintensiven Zitronenbildern zu sehen - die mit dem Mond korrespondieren.

Harmonie Bonn

Mo., 21.10., ab 20 Uhr

17 Hippies · Nach dem großen Erfolg der Frühjahrstour gehen die 17 Hippies im Herbst 2019 mit ihrem aktuellen Album „Kirschenzeit“ ein zweites Mal auf Tour! VVK: 28,50 €.

Sa., 5.10., ab 20 Uhr

Ten Years After – 50 Jahre Woodstock · VVK: 33 €.

So., 6.10., ab 20 Uhr

Canned Heat – Gast: Taste of Woodstock · VVK: 33 €.

Mi., 16.10., ab 20 Uhr

Doctor Feelgood – British Rhythm and Blues · VVK: 26,50 €.

Fr., 18.10., ab 20 Uhr

ABBA Review – „A Tribute to ABBA“ · VVK: 21,50 €.

Do., 14.11., ab 20 Uhr

Ton Steine Scherben – Akustik-Konzert mit den „Scherben“ Kai & Funky sowie Gymnick · VVK: 22,50 €.

Mi., 27.11., ab 20 Uhr

Mark Gillespie's „Kings Of Floyd“ – A Tribute to Pink Floyd · VVK: 25,50 €.

Do., 28.11., ab 20 Uhr

Birth Control – „Here and now - Mighty and Unfalling“ · VVK: 22 €.

Johannes-Albers Bildungsforum gGmbH

Fr., 18.10. 18 Uhr bis So., 20.10., 13 Uhr

Hat die nukleare Rüstungskontrolle noch eine Chance? · Den Teilnehmern des Seminars wird die Möglichkeit geboten, sich durch kompetente Experten über Geschichte, aktuelle Situation und Zukunftsperspektiven der nuklearen Rüstungskontrolle zu informieren. Seminar-Nr.: 6.952. Kosten: Tagungsbeitrag 85 €.

Do., 24.10. 10 Uhr bis Fr., 25.10., 15 Uhr

Seniorenkolleg: Seniorenbildung – Unruhe im Ruhestand · Bildung ist ein Schlüssel für gelungenes Leben und trägt zur Vitalität im Alter bei. Das Seminar geht vielfältigen Bildungschancen nach. Es vermittelt Hinweise und Informationen, wie Seniorenbildung für und von Seniorenen organisiert werden kann. Seminar-Nr.: 6.954. Kosten: Tagungsbeitrag 60 €.

Di., 29.10. bis Do., 31.10.

Unsere Demokratie im Stresstest! · Seminar-Nr.: 6.955. Kosten: Tagungsbeitrag 140 €.

Fr., 8.11., 17.15 - 20.30 Uhr

Ballonflucht aus der DDR. So dramatisch war die Flucht wirklich · Gespräch und Filmbeitrag von Günter Wetzel, Zeitzzeuge. Kosten: Spende erwünscht.

Mo., 11.11., 14 Uhr bis Mi., 13.11., 13 Uhr

Das neue Machtzentrum: Russland, Türkei und Iran · Russland geht es um die Weiterentwicklung seines Führungsanspruches in Syrien; Iran strebt nach zunehmendem Einfluss auf die innere Situation Syriens mit Hilfe der Alawiten und der libanesischen Hisbolla; Türkei will sich in diesem Macht-dreieck behaupten, um Einfluss auf die Entwicklung in Syrien zu behalten. Seminar-Nr.: 6.956. Kosten: Tagungsbeitrag 140 €.

Di., 12.11., 12.15 - 14.30 Uhr

„Politik am Mittag“ mit Dieter Althaus, Ministerpräsident a. D.: – Ist die deutsche Einheit schon vollendet? Deutsch-deutsche Befindlichkeiten 2019 · Seminar-Nr.: 6.010. Kosten: Spende erwünscht.

Di., 19.11., 18 - 20 Uhr

Eine fiktive Köln-Reise: „Köln mal anders“ · Politisches Abendforum mit Klaus Ridder, Dipl.-Ing.: Nach dem Untergang des römischen Reiches eine Stadt mit Wohlstand im Mittelalter, vor über 100 Jahren Wirkungsstätte der Auto- und Motorbauer Otto, Benz, Diesel und Maybach und heute Medien-, Messe und Touristenstadt. Seminar-Nr.: 6.007. Kosten: Spende erwünscht.

Kaiser-Karl-Klinik

Di., 1.10., ab 19 Uhr

Liederabend „Schlager von damals“ · Der sechsköpfige Chor „Die fieschen Frolleins“ präsentiert Ihnen nostalgische Schlager aus den 20er bis 50er Jahren. Zum Zuhören, Genießen und natürlich zum Mitsingen.

So., 6.10. und 10.11., ab 19 Uhr

Akkordeonkonzert · Eine beschwingte Stunde mit Musik und Gesang mit Rudolf Rochell.

Fr., 11.10., ab 19 Uhr

Vernissage und Ausstellungseröffnung – „SEIN“ · Die beiden Künstlerinnen Nicola Herberitz und Antje Adrian riefen sie 2012 das Projekt AnNi2012 ins Leben. Es steht für die Idee, sich im karitativen Bereich speziell für kranke und bedürftige Kinder zu engagieren.

Mo., 14.10., ab 19 Uhr

Live Music Now Köln – Yehudin Menuhin · Klassisches Konzert mit talentierten Nachwuchskünstlern.

Di., 15.10., ab 19 Uhr

„Der Vorleser“ Kai Grebert; „Kaiser Karl“ · Karl der Große erlangte am 25. Dezember 800 als erster westeuropäischer Herrscher seit der Antike die Kaiserwürde. Wer war der Mann, der der Kaiser-Karl-Klinik den Namen gab? Kai Grebert gibt Ihnen in seinem Vortrag einen Überblick.

Do., 17.10. und 21.11., ab 19 Uhr

Gitarrenkonzert · Der Komponist, Musiker und Autor Bernd Gast schenkt Ihnen mit seiner instrumentalen Gitarrenmusik eine Stunde stimmungsvoller Eigenkompositionen wie auch bekannter Popsongs.

So., 20.10. und 24.11., ab 19 Uhr

Domrakonzert · Musikalischer Abend mit Vladimir Vinogradov - „er weckt mit seinem altrussischen Saiteninstrument die Faszination der russischen Seele“.

Di., 22.10. und Do., 14.11., ab 19 Uhr

Naturfilm „Unbekanntes Europa“ · Tauchen Sie ein in die faszinierende Natur des Biebrza Nationalparks. Dem Tierfilmer Marko Bolz gelangen hier, im Norden Polens, beeindruckende Aufnahmen seltener Tiere. Der Autor ist persönlich anwesend.

ckende Aufnahmen seltener Tiere. Der Autor ist persönlich anwesend.

Do., 24.10., ab 19 Uhr

Klassisches Gitarrenkonzert · Eine musikalische Zeitreise durch drei Jahrhunderte der Gitarrenmusik mit Herrn Niccoli.

So., 27.10., ab 19 Uhr

Lesung von Alexa Thiesmeyer · Genießen Sie eine spannende Krimistunde mit der weithin bekannten Bonner Juristin und Krimiautorin Alexa Thiesmeyer!

Do., 31.10. und Di., 12.11., ab 19 Uhr

Duo Evergreen „Lieder des Lebens“ · Mit Gesang und Gitarre präsentieren Cordelia Obstfeld und Hans Braun Lieder und Chansons bekannter Interpreten aus den 30er Jahren bis heute. Es darf gerne mitgesungen werden!

So., 3.11., ab 19 Uhr

Autorenlesung „Rehbein – eine Standortbestimmung“ · Hans-Uwe Petersen trägt die Erzählung eines Autors vor, der eine Schaffenskrise sowie große Probleme mit der Akzeptanz seines fortgeschrittenen Alters hat. Beides versucht er auf einer Reise nach Griechenland in den Griff zu bekommen.

Di., 5.11., ab 19 Uhr

Krimizeit mit Karin Büchel – „Das Wäldchen“ · Ein Knochenfund in den Siegauen stellt die Beueler Polizei vor ein Rätsel. Kommissar Willi Wipperfurth setzt alle Hebel in Bewegung, um Licht in das Dunkel zu bringen. Karin Büchel liest aus ihrem brandneuen Buch.

Do., 7.11., ab 19 Uhr

Liederabend „einfach singen“ · Singen macht glücklich. Und es verbindet. Susanne Wagner singt mit Ihnen heilsame Lieder aus aller Welt. Sie sind einfach zu lernen und auch ohne Noten teilweise mehrstimmig zu singen. Freude am Singen und Neugier genügt!

Mi., 26.11., ab 19 Uhr

„Heinz Erhardt“ · Kai Grebert liest aus den Werken des bekannten und beliebten deutsch-baltischen Komikers, der als Musiker, Komponist, Kabarettist, Schauspieler und Dichter sein Publikum verzauberte.

Do., 28.11., ab 19 Uhr

„Früher war alles besser“ – Multimedia-vortrag mit Bea Tradt: „Kindheit in den 50ern“ · Bea Tradt, Jahrgang 1951, schwelgt mit Ihnen in Erinnerungen an ihre Zeit in Bonn.

So., 1.12., ab 19 Uhr

„Früher war alles besser“ – Multimedia-vortrag mit Bea Tradt: „die 60iger Jahre - mit 17 hat man noch Träume“ · Bea Tradt, Jahrgang 1951, schwelgt mit Ihnen in Erinnerungen an ihre Zeit in Bonn.

Kath. Familienbildungsstätte Bonn

Di., 1.10., 19 - 21.15 Uhr

Wie geht kirchlich heiraten? – Und was versprechen wir uns da eigentlich? · Der Referent Norbert Koch gibt einen Impuls zur sakramentalen Ehe und zu verschiedenen Segensformen. Er steht für Fragen aller Art rund um kirchliche Eheschließung zur Verfügung. Veranstaltungsnr.: 7309033.

Katholisches Familienbildungswerk Meckenheim

Mi., 2.10. und 6.11., 10 - 12.15 Uhr

Philosophischer Gesprächskreis · Lebensnah und offen verläuft die philosophische Beschäftigung mit den Themen. Ausgangspunkt der Gespräche ist die persönliche Erfahrung der Teilnehmer. Thema am 2.10.: „Fakten und Fiktionen“, am 6.11.: „Was ist Geld?“ Veranstaltungsnr.: 7409081. Schriftl. Anmeldung erforderlich. Kosten: 24 €.

Adressen der Anbieter: ab Seite 27

SELBSTHILFEGRUPPEN IN BONN

Informationen über ca. 190 Selbsthilfegruppen-Treffen zu 100 verschiedenen Themen-Kreisen erhalten Sie bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.



Lotharstraße 95, 53115 Bonn
Telefon: 0228/949 333 17
Fax: 02 28 / 280 49 75
selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw
oder telefonisch 0228-949 333 17
Mo. Mi. Do. 10-13 Uhr,
Do. 14-18 Uhr und Fr. 9 bis 12 Uhr
www.selbsthilfe-bonn.de

Mi., 9.10. und 13.11., 15.30 - 17 Uhr

Literaturcafé - Für Literaturinteressierte, Buchkritiker und Leseratten gibt es unser Literaturcafé. Bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde können Sie Ihre Lieblingsbücher vorstellen und der Gruppe davon erzählen. Kursnr.: 7609117 und 7609118. Schriftl. Anmeldung erforderlich. Kosten: 5 €.

Sa., 12.10., 9.30 - 12.30 Uhr

Abstand vom Alltag – Ein Tag mit Yoga und Kreativem Schreiben - Loslassen, auf die eigene Stimme hören, Achtsamkeit erleben, Ruhe finden, in den Selbstausdruck gehen. Bitte mitbringen: Getränke, dicke Socken, evtl. Yogamatte, Decke und ein Kissen, Schreibzeug und Papier. Kursnr.: 7409077. Leitung: Juan Fu-Niemeyer. Schriftl. Anmeldung erforderlich. Kosten: 40 €.

Fr., 18.10., 19 - 21.15 Uhr

Die Varusschlacht – Herrmann der Cherusker - Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Heimatverein Meckenheim. Kursnr.: 5109021. Schriftl. Anmeldung erforderlich.

Di., 29.10. bis 10.12., 16.45 - 18.15 Uhr

Gemeinsames Singen nach Herzenslust - Die Lust und die Freude am Singen in einer Gemeinschaft ist eine Bereicherung für Leib und Seele. Das Angebot richtet sich an Jung und Alt, Gesangsscheue und Gesangsfahrene. Alle sind herzlich eingeladen mitzusingen. Veranstaltungsnr.: 6609259. Schriftl. Anmeldung erf. Kosten: 52,50 €.

Mi., 30.10. bis 11.12., 18.30 - 19.30

Faszientraining und Work out – Verspannungen lösen und Körperstabilität aufbauen - Dieser Kursus bietet effektives Stabilisierungstraining für Rumpf und Gelenke. Mit unterschiedlichen Übungen verbessern Sie Ihre Körperproportionen, freuen sich an mehr Energie, Spaß und innerer Balance. Kursnr.: 6609241. Schriftl. Anmeldung erforderlich. Kosten: 26,40 €.

Do., 7.11. bis 12.12., 18 - 20.30 Uhr

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene – Schnitt, Veränderungen anpassen, Reparaturen (Gruppe mit/ohne Vorkenntnisse) - Unter fachkundiger Anleitung werden modische Kleidungsstücke nach Schnittmustern und ihren Maßen gefertigt. Das müssen Sie mitbringen: Nähmaschine, Nähadeln, Steck- und Nähmaschinenadeln, Maßband, Kreide, Kopierpapier, Kopierpapier, Stoffschere, Papierschere, Auftrenner oder kleine Schere, Schnitt, Stoff, Futterstoff, Passendes Nähgarn, Reißverschluss, Knöpfe. Kursnr.: 6609262. Schriftl. Anmeldung erforderlich. Kosten: 45 €.

Sa., 9.11., 9.30 - 13.15 Uhr

Ausgleich – Entspannung – neue Kraft - In diesem Schnupper-Seminar erhalten Sie einen kleinen Einblick in die vielen Facetten der Eutonie (Eu-Tonus (griech.) Wohl-Spannung). Bitte eine leichte Decke, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen. Kursnr.: 6609244. Schriftl. Anmeldung erforderlich. Kosten: 30 €.

Sa., 9.11., 10 - 15.15 Uhr

Wenn der Klang auf Reisen geht - Der Alltag hat Sie fest im Griff und Sie sehnen sich nach einer kleinen Auszeit, um wieder bei sich selbst an zu kommen? Dann tauchen Sie ein in die harmonische Welt der Klänge und schöpfen Sie neue Kraft und Energie. Kursnr.: 6609235. Schriftl. Anmeldung erf. Kosten: 25 €.

Sa., 9.11., 15 - 17.30 Uhr

Innerer Gleichklang: Mein Atem, meine Basis – Leichtigkeit in Atmung und Stimme - In diesem Kursus lernen Sie eine leichtgängige, dreiteilige Atemweise kennen, die Ihnen zu innerer Ruhe, zu Wohlfühl und zu mehr Leichtigkeit beim Atmen, Sprechen und Singen verhilft. Kursnr.: 7609121. Leitung: Hannah Dahlhausen. Schriftl. Anmeldung erf. Kosten: 30 €.

Sa., 23.11., 9.30 - 16.30 Uhr

Mit Gelassenheit in den Advent – Werde Licht! - An diesem Besinnungstag werden wir eingeladen, unseren eigenen Weg durch den Advent vorzubereiten. Dazu gestalten wir einen Adventskalender, indem wir auf Karten die Impulse dieses Besinnungstages festhalten. Kursnr.: 7309371. Schriftl. Anmeldung erforderlich. Kosten: 20 €.

Do., 28.11., 18.30 - 21 Uhr

Starke Frauen – 70 Jahre Grundgesetz - In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Meckenheim, dem Caritasverband Rhein-Sieg-Kreis e.V., dem Jugendmigrationsdienst Rhein-Sieg-Kreis

linksrheinisch und dem Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis. Veranstaltungsnr.: 5509015. Schriftl. Anmeldung erf.

■ Kunstmuseum Bonn

27.6. bis 6.10.

Ausstellung: Nanne Meyer – Gute Gründe - Die in enger Kooperation mit der Künstlerin realisierte Ausstellung mit Werken der 1980er-Jahre bis zu Zeichnungen, die für die Ausstellung entstanden sind, gibt den bisher größten Überblick über ein Werk von erstaunlichem Reichtum, das voller Fantasie der Zeichnung neue Möglichkeiten erschließt.

Bis 19.1.

Ausstellung: Jetzt! – Junge Malerei in Deutschland - Mit dem Ausstellungsprojekt unternehmen das Kunstmuseum Bonn und andere Museen den Versuch, den aktuellen Stand des Mediums zu bestimmen. Ziel ist es, einen gültigen Querschnitt durch die junge, in Deutschland entstandene Malerei zu geben und dabei alle Erscheinungsformen zu berücksichtigen.

Sa., 5.10., ab 15 Uhr

Führung: Nanne Meyer (AK)

So., 6.10., ab 11 Uhr

Finnisage-Führung mit Dr. Volker Adolphs: Nanne Meyer. Gute Gründe

So., 6.10., 3.11., ab 15 Uhr

Führung: August Macke (AK)

Mi., 9.10., ab 19 Uhr

Künstler- und Künstlerinnengespräch mit Viola Bittl, Markus Saile und Dr. Christoph Schreier

Do., 10.10. und 14.11., 15 - 17 Uhr

Pflegende!Malen – Workshop für pflegende Angehörige - Die Workshop-Reihe in Kooperation mit dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe richtet sich an pflegende Angehörige und lädt sie zum kreativen Arbeiten und zu gemeinsamen Gesprächen ein. Anmeldung erforderlich.

Fr., 11.10., 8.11. und 15.11., 11.30 - 14 Uhr

Jour Fixe am Freitag – Angebot für Erwachsene - Ein Gang durch das Museum mit der ständigen Sammlung und den Sonderausstellungen weckt die Lust selber zu gestalten. Im Atelier erwartet Sie eine große Auswahl an künstlerischen Materialien, die unter Anleitung die Umsetzung Ihrer Ideen beflügeln. Leitung: Kathrin Stangl. Kosten: 9 € pro Veranstaltung (inkl. Materialkosten).

Sa., 12./19./26.10., 9./16./23.11., ab 15 Uhr

Führung: Jetzt! Junge Malerei in Deutschland (AK)

Sa., 13./27.10., ab 11 Uhr und 2./30.11., ab 15 Uhr

Führung: Jetzt! Junge Malerei in Deutschland

Mi., 16.10., ab 19 Uhr

Künstlertgespräch mit Ina Gerken und Prof. Dr. Stephan Berg

So., 20.10., ab 11 Uhr

Führung: August Macke

Mi., 23.10., ab 19 Uhr

Künstlertgespräch mit Jonas Weichsel und Dr. Christoph Schreier

Sa., 26.10., ab 11 Uhr

Kreativlabor: Painting Now / Malerei Jetzt (deutsch/englisch)

Mi., 30.10., ab 19 Uhr

Ausstellungseröffnung Norbert Schwontkowski. Some of My Secrets

31.10 bis 16.2.

Ausstellung: Norbert Schwontkowski – Some of My Secrets - Norbert Schwontkowski (1949 – 2013) gilt als einer der bedeutendsten Vertreter der zeitgenössischen figurativen Malerei und Meister der malerischen Verdichtung. Anlässlich des 70. Geburtstags des Künstlers zeigt die Ausstellung rund 70 Gemälde von den späten 1980er-Jahren bis zum Jahr 2012 sowie 35 Skizzenbücher. Es ist die bislang umfassendste museale Präsentation zum Werk des Bremer Malers, die ab Frühjahr 2020 auch in der Kunstthalle Bremen und ab Herbst 2020 im Kunstmuseum Den Haag gezeigt wird.

... sich in guten Händen zu wissen.



Carré Am Flossweg
Betreutes Wohnen

Zentral in Bad Godesberg-Lannesdorf



2- u. 3-Zimmer-Wohnungen
45 – 75 m² Wohnflächen
Hochwertige, seniorengerechte Ausstattung, Aufzug, barrierefreie Bäder, Betreuung durch AWO

650,00 – 1.050,00 €
inkl. NK u. Betreuungspauschale

Besichtigung nach Vereinbarung.

Peter Kütter, Tel.: **0228/9510724** - www.carre-am-flossweg.de

Domicile am Rhein

- mehr als ein gehobenes Ambiente -



Direkt am Rhein mit Blick auf Petersberg und Drachenfels: Ihr **Betreutes Wohnen** mit professioneller Betreuung und individuellem Dienstleistungsangebot.

Informationen:
DRK-Nordrhein Sozialdienste gGmbH

Seniorenhaus Steinbach
Rüdigerstr. 92, 53179 Bonn,
Tel. 0228-3698-111
info@domicile-am-rhein.de
www.domicile-am-rhein.de

Empfehlenswerte Einrichtungen in Bonn

WOHNEN, PFLEGE, SERVICE

Ein Zuhause für Senioren in Bonn

- Marienhaus 7257-415
- Sebastian-Dani-Heim 91509-760
- Herz-Jesu-Kloster Ramersdorf 97197-0
- Begleitetes Service-Wohnen 91509-741

Ambulante Pflege

- Beuel 473782
- Bonn 213439
- Bad Godesberg-Süd 957250
- Bad Godesberg-Nord 688384-0
- Bonn Nord-West 688483-0



www.caritas-bonn.de

So., 3.11., ab 11 Uhr
Kuratorenführung mit Dr. Christoph Schreiber: Norbert Schwontkowski. Some of My Secrets

Mi., 6.11., ab 19 Uhr
Ausstellungseröffnung Ausgezeichnet #4 – Agnes Meyer-Brandis

So., 10.11., ab 11 Uhr
Führung: Highlights der Expressionismus-Sammlung

Sa., 16.11., ab 14.30 Uhr
Workshop: Farbbad im November-Gräu

So., 17.11., ab 11 Uhr
Sparda-Special mit Künstlergesprächen uvm.

So., 24.11., ab 11 Uhr
Kuratorinnenführung mit Dr. Barbara J. Scheuermann: Ausgezeichnet #4 – Agnes Meyer-Brandis

LVR-LandesMuseum Bonn

1.10. bis 19.1., dienstags bis freitags, sonntags und feiertags, 11 - 18 Uhr, samstags 13 - 18 Uhr, montags geschlossen

Fotografie in der Weimarer Republik · Die Präsentation nähert sich der Fotografie der Weimarer Republik aus einer neuen Perspektive, weder chronologisch, noch orientiert an bedeutenden Fotografinnen und Fotografen oder an künstlerischen Strömungen, sondern übergreifend anhand von Begriffen. Eintritt: 8 € / 6 €, Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre kostenlos.

Do., 3.10., 16 - 17.30 Uhr
Fotografie in der Weimarer Republik · Führung mit Gebärdensprachdolmetscherin. Eintritt: 8 € / 6 €, Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre kostenlos.

Fr., 4.10., 15 - 16 Uhr
Fotografie in der Weimarer Republik · Führung am freien Freitag. Eintritt: 8 € / 6 €, Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre kostenlos.

So., 6./13./20./27.10., 11.15 - 12.15 Uhr, sowie Do., 24.10. ab 15 Uhr

Fotografie in der Weimarer Republik · Führung. Eintritt: 2 € zzgl. Museumseintritt.

Do., 10.10., ab 19.30 Uhr
Oliver Steller – Experimentierfreude · Musikalische Lesung und Führung: Abgestimmt auf die Fotografien der aktuellen Ausstellung spricht und singt Oliver Steller Texte aus der Zeit der Weimarer Republik; mit Führung durch die Ausstellung. Kosten: 19 €, ermäßigt 16 €.

So., 13.10., 15 - 16 Uhr
Fotografie in der Weimarer Republik · Führung im historischen Kostüm. Eintritt: 3 € zzgl. Museumseintritt.

Do., 17.10., ab 18.15 Uhr
Thorikos und das Silber – Neue Forschungen in einer Bergbaustadt im Süden Attikas · Referent: Roald Docter. Verein von Altersfreunden im Rheinland. Ort: Hörsaal des Akademischen Kunstmuseums Bonn.

Margarete-Grundmann-Haus

Mi., 2.10. und 6.11., ab 10.30 Uhr
Gottesdienst der Lutherkirche

Fr., 4.10. und 15.11., ab 15 Uhr
Gottesdienst der Pfarrei St. Sebastian

So., 6.10., 16 Uhr (Einlass 30 Min. vorher)
„Kreuzfahrt“ – Mit der MS Odysseus durch die (Ge)Zeiten · Kosten: 8 €, ermäßigt 4 €.

Mo., 7.10., 10 - 11.30 Uhr
Veranstaltungsreihe „Dialog der Generationen“ · Alt und Jung kochen gemeinsam Kartoffelsuppe. Mit den Kindern von Luthers Arche. Anmeldung erbeten.

Di., 8.10., 16 - 17 Uhr
Kostenlose Hörgeräte-Überprüfung und Beratung · Hörgeräte Köttgen.

Mi., 9.10. 11 - 14 Uhr
Verkauf von Damen und Herrenmode · Erika Fischer Textilien.

Mi., 16.10., 12.30 - 18.30 Uhr
Busfahrt nach Zons · Anmeldung ab sofort unter Tel. 0228 94 93 33-0, bitte nicht per Anrufbeantworter. Kosten: 17,50 € (Fahrt inkl. geführtem Stadtrundgang).

Do., 17.10. und 7.11., 18 - 19.30 Uhr
Reiki Austauschabend – Theorie und Praxis mit Handauflegen · Anmeldung und Spende erwünscht.

Sa., 19.10., ab 14 Uhr
Gemeinsamer Besuch im Repair-Café der Ermekeil-Initiative

Mi., 23.10. und 27.11., 14.15 - 15.15 Uhr
Heiteres Gedächtnistraining

Do., 24.10., ab 10 Uhr
Veranstaltungsreihe „Dialog der Generationen“ · Märchenhafter Vormittag für Alt und Jung. Erzählerin: Ilse Feist. Kosten: Spende erbeten.

Do., 24.10., 14.30 - 16 Uhr
Zwiebelkuchen und Federweißer

Do., 31.10., ab 15.30 Uhr
Kindermundgeschichten mit Oma Schomeli

So., 3.11., ab 16 Uhr (Einlass 30 Minuten vorher)
Theateraufführung: „Der Kornkreis“ – Eine Komödie von Reinhard Knur · Vom Theater Ohrenschmaus.

Di., 5.11., ab 17.30 Uhr
Literatur zum Feierabend: Abend- und Nachtgeschichten

Mi., 6.11., ab 19.30 Uhr
„Meditation: Der Weg zu völliger Glückseligkeit“ · Referent: Dr. Andrew Vidich.

Do., 14.11., ab 15 Uhr
Veranstaltungsreihe „Dialog der Generationen“ · Alt und Jung feiern gemeinsam St. Martin und singen Martinslieder. Mit den Kindern von Luthers Arche.

Di., 19.11., ab 15 Uhr
Unterwegs in unserer Stadt · Gemeinsamer Besuch der Kunstaussstellung „Nichts soll Dich ängstigen“ in St. Elisabeth mit Führung. Ort: Treffpunkt vor Ort.

Mi., 20.11., 10 - 11 Uhr
Veranstaltungsreihe „Dialog der Generationen“ · Alt und Jung singen gemeinsam Advents- und Winterlieder. Mit den Kindern des Kindertreffs Rübezah.

Do., 21.11., ab 10 Uhr
Vortrag mit Gespräch: Vermeidung von Brandfällen – Verhalten im Brandfall · Firma Feuerschutz Wittke.

Do., 21.11., ab 19.30 Uhr
Gemeinsames Adventssingen · Mit dem Chor „Singen für die Seele“.

Di., 26.11., ab 14.30 Uhr
„Winterlich-Weihnachtliche Idylle“ · Referent: Herbert Waldhans. Kosten: 2 €.

Do., ab 28.11., ab 15.30 Uhr
„Tintenspuren – Kreatives Schreiben“

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Mi., 2./16./30.10., 6./20.11. und 4.12., 16 - 18 Uhr

Gesundheit fördern mit Jin Shin Jyutsu · Diese ganzheitliche Heilkunst aus Japan stärkt unsere Selbstheilungskräfte und Vitalität. Sie bietet therapeutische Unterstützung bei diversen Beschwerden und ist für jeden leicht erlernbar. Karin Görmär (Leitung). Anmeldung erforderlich (0228 29 84 20). Kosten: 10 € pro Termin.

Fr., 4./18.10. und 8./22.11., 15.30 - 17 Uhr
Internationale Frauenrunde · Wir laden deutsche und ausländische Frauen zu Gesprächen und zum Erfahrungsaustausch ein. Wer seine Heimat verlassen hat, fühlt sich oft fremd und alleine. Doch trotz kultureller Unterschiede gibt es viele Gemeinsamkeiten. Leitung: Lisa Graff.

So., 6.10., 14 - 18 Uhr
Fahrradtour · Von Brühl über Villenseenplatte an die Erft zur Gymnicher Mühle (Infozentrum „Naturpark Rheinland“) und zum Schloß Türnich; ca. 50 km. Anmeldung erf. bis 5.10. bei Karl Beißel (0228 85 03 05 92). Kosten: Anteilige Fahrkosten für DB Bonn-Brühl und zurück. Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

Di., 8.10. und 12.11., 18.30 - 21.30 Uhr
Offener Coachingabend – System- und Familienaufstellungen · Der Abend richtet sich an alle, die einen klaren Blick und eine entspannte Haltung hinsichtlich belastender Themen gewinnen wollen. Leitung: Jutta Barth. Anmeldung erforderlich (0228 70 77 618). Kosten: 40 € pro Termin.

Mi., 9.10., 14.30 - 16.30 Uhr
Erzählcafé · Thema: „Unsere Nachbarn, die tapferen Kämpfer“ – über Straßennamen auf dem Hardtberg, erkundet von Antje Dertinger. Anmeldung/Referentin: Lisa Rädler (0228 25 71 64).

Fr., 11.10., 18 - 19.30 Uhr
Im Einklang mit mir – Entspannung mit Klangschalen · Ein Workshop für alle, die die harmonisierenden Klänge tibetischer Klangschalen erleben möchten. Bitte bringen Sie ein Kissen und eine Decke mit. Klangmassage nach Peter Hess. Kosten: 15 €.

Sa., 12.10., 11 - 16 Uhr
Wanderung über den Kreuzberg nach Lengsdorf · Mit Einkehr, ca. 8 km. Teilnahme auf eigene Gefahr. Anmeldung erf. Treffpunkt: Brunnen vor den Kirchen, Borsigallee, Brüser Berg.



Hospizverein Bonn e.V.

„Oase“ für Trauernde
 Regelmäßige Treffen finden jeweils an jedem letzten Mittwoch eines Monats statt, von 17–18.30 Uhr.

HOSPIZVEREIN BONN e.V.
 Waldstr. 73 und Junkerstr. 21,
 53177 Bonn
 Tel: 0228 – 62 90 69 00
 kontakt@hospizverein-bonn.de
 www.hospizverein-bonn.de

Mo., 14.10. und 11.11., 13 - 15 Uhr
Beratung zur Schwerbehinderung – Blindheit und Sehbehinderung · Wir beraten und unterstützen betroffene Menschen, sowie deren Angehörige. Wir helfen bei Antragstellung sowie Pflegeversicherung. Ein Dolmetscher/Integrationshelfer ist Teil des Beraterteams. Leitung hat eine Mitarbeiterin des Blinden- und Sehbehindertenverein Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Mo., 14.10. bis 16.12., 16 - 17 Uhr
Let's talk English · English conversation: If you are interested in the English language let's meet and talk about everything we/you are interested in (for example: literature, hobbies, cultural events, actual news and whatever we/you want). Leitung: Karin Oheim. Anmeldung erforderlich. Kosten: 33 € (11 Termine).

Do., 17. und 24.10., 15 - 16.30 Uhr
Begegnungscafé · Wir laden zu unserem Begegnungscafé ein. Je nach Wetter in unserem schönen Atrium oder in unserem großen Gruppenraum. Bei Kaffee, Tee und Kuchen ist Zeit für ein Gespräch und eine Pause im Alltag. Leitung: Rehma Aggy.

Mi., 23.10., 15 - 17 Uhr
Verbraucher als Prosumer – Strom produzieren und effizient nutzen · Kleine Stromerzeugungsanlagen wie Brennstoffzellen und Fotovoltaikanlagen bieten den Verbrauchern die Möglichkeit als Prosumer (Producer+Consumer), die Energiegewende voranzubringen und gleichzeitig von ihr zu profitieren. Leitung: Setfan Herpertz (Verbraucherzentrale NRW). Anmeldung erforderlich.

Fr., 25.10., 22.11., 13 - 15 Uhr
Sprechstunde „Rechtliche Betreuung“ · Mitarbeitende des Betreuungsvereins im Diakonischen Werk Bonn und Region e.V. beraten, informieren und geben Hilfestellung bei Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht. Leitung hat eine Mitarbeiterin des Blinden- und Sehbehindertenverein Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Sa., 2.11., 14 - 17 Uhr
Fahrradtour · Gemütliche Radtour durch den Kottenforst; Getränkeeinkehr, ca. 25 km. Anmeldung erf. bei Karl Beißel (0228 85 03 05 92). Treffpunkt: Brunnen vor den Kirchen, Borsigallee, Brüser Berg.

Mi., 13.11., 14.30 - 16.30 Uhr
Erzählcafé · Thema: „Unterwegs im Herbst und Winter – Dämmerung und Dunkelheit“ Seminar der Verkehrswacht mit Cordula Brodeßer. Anmeldung/Referentin: Lisa Rädler (0228 25 71 64).

So., 17.11., 11 - 14 Uhr
Wanderung durch das Melbtal nach Ippendorf · Mit Einkehr, ca. 9 km. Teilnahme auf eigene Gefahr. Anm. erf. Treffpunkt: Brunnen vor den Kirchen, Borsigallee, Brüser Berg.

Sa., 23.11., ab 11 Uhr
10 Jahre Nachbarschaftszentrum Brüser Berg (NBB) · Gerne möchten wir gemeinsam mit Ihnen und allen unseren Besuchern, Helfern und Unterstützern zehn Jahre gelungene Nachbarschaft auf dem Brüser Berg feiern. Wir empfangen Sie mit allem, was den Stadtteil ausmacht: Live-Bands, Spiele und Basteln für Kinder uvm. Anmeldung erforderlich.

Offene Tür Dürenstraße

Fr., 4.10., 10 - 11.30 Uhr
Saarländisches Frühstücksbuffet · Anmeldung erforderlich. Kosten: 6,50 €.

Fr., 4.10., ab 18 Uhr
„Über Geld muss man reden!“ · Barbara Velarde (Referentin). Anmeldung erforderlich. Kosten: 10 €.

Di., 15.10., Abfahrt 9.30 Uhr
Busfahrt zu den Gärten von Appeltern · Anmeldung erforderlich. Kosten: 22 € für Busfahrt, 14 € Eintritt.

So., 20.10., Abfahrt 7.30 Uhr
Busfahrt nach Maastricht · Anmeldung erforderlich. Kosten: 29,50 € für Busfahrt und Stadtführung.

Di., 22.10., Abfahrt 8.30 Uhr
Busfahrt in den Frankfurter Palmengarten · Anmeldung erforderlich. Kosten: 31 € für Busfahrt und Eintritt.

Fr., 8.11., 10 - 11.30 Uhr
Rheinisches Sankt Martinsbuffet · Anmeldung erforderlich. Kosten: 6 €.

Sa./So., 9./10.11., 11 - 17 Uhr
Weihnachtsbasar · Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Di., 12.11., ab 15.15 Uhr
Martinslieder singen · Es gibt Waffeln mit Kirschen und Sahne.

Fr., 15.11., ab 12 Uhr
Kesselskuchen-Essen · Anmeldung erforderlich. Kosten: 5,50 €.

Fr., 22.11., ab 12 Uhr
Martinsgans-Essen · Anmeldung erforderlich. Kosten: 9 €.

Mi., 27.11., Abfahrt 8.30 Uhr
Busfahrt Vulkaneifel – Kerzenzauber und Maare · Anmeldung erforderlich. Kosten: 41,50 € für Busfahrt, Besichtigung Kerzenmanufaktur Moll, Eifeler Schlemmermenü, geführte Eifelrundfahrt, Kaffee/Kuchen.

Sa., 30.11., Abfahrt 10.30 Uhr
Busfahrt nach Wiesbaden zum Sternschnuppenmarkt · Anmeldung erforderlich. Kosten: 25 € für Busfahrt.

Parkresidenz Bad Honnef

So., 6.10., ab 15 Uhr
Kaffeehausmusik mit Herrn Arenz

Di., 8.10., ab 19 Uhr
Politisches Forum mit Landrat Sebastian Schuster · „50 Jahre Rhein-Sieg-Kreis“, dies ist ein Grund zu feiern und Anlass genug für einen Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde mit dem Landrat des Rhein-Sieg-Kreises Sebastian Schuster. Vielleicht hat der ein oder andere noch ein Anekdotchen zur Kreisgeschichte beizutragen?

Do., 24.10., ab 15.30 Uhr
Klavierkonzert „Vierhändig“ · Die begeisterten Pianistinnen Christa Achenbach und Alison Weiss spielen Stücke von Beethoven, Bach, Dvorak und anderen Komponisten mit „vier“ Händen.

Di., 29.10., ab 15.30 Uhr
Island – entlang der Ringstrasse · Multi-visionsshow und Reisebericht von Martin Weigelt.

So., 3.11., ab 15 Uhr
Klaviermusik am Sonntagnachmittag mit Steve Tramitz

Di., 5.11., ab 15.30 Uhr
Ringelnatz und Musik · Ein literarisch-musikalisches Sammelsurium mit Eckhard Steinbach und dem Ringelnatz-Orchester.

Fr., 15.11., ab 15.30 Uhr
Exprompt – Ein russisches Quartett · Lauschen Sie diesem langjährig eingespielten Quartett aus Domra, Balaleika, Kontrabass – Balaleika und Bajan (Knopfkakordeon).

Adressen der Anbieter: ab Seite 27

Orpheus – Was für eine Künstlergestalt: mythischer Sänger und Dichter mit der Gabe, Menschen und Tiere, selbst Bäume und Felsen, in verzücktes Lauschen zu versetzen. Was für ein Liebender: in seiner unermesslichen Trauer um Eurydike ging er in die Unterwelt, erweichte mit seinem Gesang die Götter und durfte seine Geliebte aus dem Totenreich herausführen. Doch entgegen dem Verbot drehte er sich dabei zu ihr um und verlor Eurydike endgültig. Zuletzt ein Märtyrer: nach dem tragischen Verlust wandte er sich gänzlich von den Frauen ab, worauf ihn die Mänaden in Stücke rissen. Sein weiter singendes Haupt wurde auf Lesbos bestattet und begründete die Orphischen Mysterien.

Kaum ein Stoff hat Kunstschaffende so vielfältig emotional berührt und zu individuellen Darstellungen angeregt wie dieser Mythos, der Glück, Trauer, Tod und grausames Schicksal ebenso in sich birgt wie Zweifel und Kühnheit künstlerischer Inspiration.

Für August Macke und sein Werk ist das Orpheus-Motiv von nahezu programmatischer Bedeutung. Schon früh beschäftigte es ihn und führte ihn ins Zentrum seiner künstlerischen Vorstellungen: auf die Suche nach einer harmonischen, arkadischen, von der Schönheit des Lebens kündenden Kunst.

Ausgehend von August Macke und seinem Werk entfaltet die Ausstellung die künstlerische Verarbeitung des Mythenstoffes in einem spannungsvollen Wechsel internationaler Positionen seit dem Ende des 19. Jahrhunderts, in dem August Mackes künstlerische Anfänge wurzeln, bis in die heutige Zeit. Von symbolhaften Verdichtungen in Gemälden und Skulpturen über graphische Folgen bis hin zu Bühnentrüben und kunsthandwerklichen Arbeiten enthält die Schau alle Spielarten künstlerischer Gestaltung.

ORPHEUS

Traum und Mythos in der modernen Kunst



Ausgangspunkt der neuen Ausstellung ist der sogenannte „Orpheus-Sessel“, eines der wenigen erhaltenen Möbelstücke aus dem ehemaligen Wohn- und Atelierhaus von August Macke, den eine von ihm um 1912/13 entworfene Stickerei zielt: „Orpheus mit den Tieren“.

Die Stickerei wurde ausgeführt von Sophie Gerhardt und Katharina Koehler, vor 1917. Farbiges Wollgarn auf Baumwollgewebe auf Rattan-Lehnstuhl (Ausschnitt), 110 x 68 x 75 cm, Museum August Macke Haus, Bonn © Foto: Günter Weber

Mit der Würdigung und Aktualisierung des mythischen Sängers und Dichters Orpheus verbindet das Museum August Macke Haus aus Anlass seines 250. Geburtstages eine Hommage an Ludwig van Beethoven, der die Grenzen der Musik erweiterte und selbst mit seinem Werk und seinem Leben zum Mythos wurde.

Neben den Werken von August Macke werden rund 100 Arbeiten u. a. von Horst Antes, Eugen Batz, Max Beckmann, Jean Cocteau, Lovis Corinth, Nathalie David/Anita Réé, Raoul Dufy/Guillaume Apollinaire, Willi Geiger, Werner Gilles, Oskar Kokoschka, Alfred Kubin, Markus Lüpertz, Gerhard Marcks, Pablo Picasso, Odilon Redon, Ker-Xavier Roussel, Franz von Stuck, Hans Thoma, Hans Wildermann, Ossip Zadkine, Mac Zimmermann gezeigt.

Kuratorin: Dr. Gesa Bartholomeyczik

Es erscheint ein reich bebildeter Katalog, u.a. mit einem Beitrag der Autorin, Moderatorin und Opernlibrettistin Elke Heidenreich über den Orpheus-Mythos in der Musik. 160 Seiten, Preis an der Museumskasse 14,90 Euro.

Bitte beachten Sie, dass das Haus bis 10. Oktober wegen baulicher Maßnahmen komplett geschlossen ist.



Hochstadenring 36, 53119 Bonn
Tel.: 0228-655531, buerou@august-macke-haus.de
www.august-macke-haus.de

Die Ausstellung wurde gefördert durch BTHVN2020 aus Mitteln der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien, des Landes Nordrhein-Westfalen, der Stadt Bonn und des Rhein-Sieg-Kreises. Zudem wurde sie gefördert durch die Stiftung Kunst der Sparkasse in Bonn und die RUDOLF KLEFISCH-Stiftung, die C. Gerhardt GmbH & Co. KG sowie die Knauber Freizeit GmbH & CO. KG

EIN LEBEN FÜR DIE KUNST.

Grabgestaltung von Ihren Friedhofsgärtnern: Individuell wie das Leben!

BdF
Bund deutscher Friedhofsgärtner

Es lebe der Friedhof!

Mehr Infos unter: www.es-lebe-der-friedhof.de

DAUERGRABPFLEGE
Kostenlose Servicenummer*
0800/15 16 17 0
*aus dem deutschen Festnetz

Möchten Sie die Grabstätte eines Angehörigen gepflegt wissen, oder für sich selbst Vorsorge treffen?

Die Dauergrabpflege-Einrichtungen der Friedhofsgärtner garantieren Ihnen:

- Sicherheit über Jahrzehnte
- Regelmäßige Kontrolle des Grabes
- Pflege für morgen, zum Preis von heute

Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung!
Fragen Sie Ihren Friedhofsgärtner vor Ort.

Rheinische Treuhandstelle für
Dauergrabpflege GmbH
Amsterdamer Str. 206 • 50735 Köln
Tel. 0221-7151011 • Fax 0221-7151061

Friedhofsgärtner-
Genossenschaft Bonn e.G.
Kölnstr. 475 • 53117 Bonn
Tel. 0228-672655 • Fax 0228-3902446

Diensag, 19.11., ab 15.30 Uhr

Lesung mit Gigi Louisoder · Die Honnefer Autorin liest aus Ihren Büchern spannende und unterhaltsame Geschichten.

■ Pauke-LIFE Kultur Bistro

Mi., 2.10., 20 - 22 Uhr

Miriam Spies – „Im Land der kaputten Uhren: Irre Geschichten aus dem Unterholz der marokkanischen Geschichte“ · Kosten: 12 €.

So., 6.10. und 3./17./24.11., 10 - 14 Uhr

Sonntags-Frühstücksbuffet · Genießen Sie zusammen mit Freunden und Familie einen entspannten Sonntagmorgen. Bitte anmelden. Kosten: Erwachsene 13,90 €, Kinder (6-11 Jahre) 6,50 €, Kinder unter 6 Jahren zahlen 1 € pro Lebensjahr.

Mi., 9.10. und 13.11., 20 - 23 Uhr

Wednesday Night Live – Offene Bühne · VVK über bonnticket: 6 €, ermäßigt 5 €, AK: 8 €, ermäßigt 7 €.

Mi., 16.10., 20 - 22 Uhr

Das 254. Philosophische Café · Thema: „Untreue und Verrat“. Moderation: Markus Melchers. VVK über bonnticket: 6 €, ermäßigt 5 €, AK: 8 €, ermäßigt 7 €.

Do., 31.10., 18 - 22 Uhr

Halloween-Disco

Mi., 18.11., 20 - 22 Uhr

Das 255. Philosophische Café · Thema: „Verstand und Gefühl“. Moderation: Markus Melchers. VVK über bonnticket: 6 €, ermäßigt 5 €, AK: 8 €, ermäßigt 7 €.

■ Perspektiven für das Leben e.V.

Mi., 30.10., 18 - 20 Uhr

Mein Testament – aber richtig! · Statistisch machen nur 25 % aller Deutschen ein Testament. Dabei empfiehlt es sich häufig, durch intelligente Gestaltung eines Testaments die eigene Nachfolge maßgeschneidert zu regeln und hierdurch nicht zuletzt Streit unter den Erben zu vermeiden. Referenten: Rechtsanwalt Dr. Norbert Gierlach und Rechtsanwalt Klaus Gladischeski, Fachanwälte für Erbrecht, Fachanwälte für Familienrecht, Testamentsvollstrecker (AGT). Anmeldeschluss: 23.10. Kosten: 5 €. Ort: Im Haus Heisterbach, Gelber Raum.

■ Quartiersmanagement Lannesdorf/Obermehlem

Mi., 2.10., 18 - 21 Uhr

Stadtteilkonferenz für Lannesdorf und Mehlem · Die Veranstaltung ist offen für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, die in Lannesdorf und Mehlem etwas bewegen, entwickeln, verändern oder verbessern wollen. Ort: Veranstaltungsort ist die Aula der Domhofschule, Friedrich-Bleek-Str. 2-5.

Fr., 4.10., 15 - 19 Uhr

Slacklining und Niedrigseilparcours mit anschließendem Picknick für Kinder · Freizeitangebot für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren. An zwei Nachmittagen (Termine auch einzeln buchbar) können Kinder ausprobieren, wie viel Spaß Slacklining macht. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Worauf es ankommt, sind Freude am Miteinander, Lust auf Teamarbeit sowie Spaß am Abenteuer. Im Anschluss an den Niedrigseilparcours wird es jeweils ein Picknick geben. Wo? Bonn-Bad Godesberg (Treffpunkt ist der Parkplatz des Minigolfplatzes auf der Marienforster Promenade 1). Wichtig sind sportliche sowie wetterfeste Kleidung! Anmeldung bis zum 2.10.

Mi., 9.10., 12.30 - 14 Uhr

„Oktoberfest“ · Als Menü gibt es „Schweinbraten mit Knödel und Bayrisch' Kraut“ sowie

einen Überraschungs-Nachtisch. Anmeldung bis zum 7.10. Kosten: 4 €.

Do., 10.10., 14.30 - 16 Uhr

„Unterwegs im Herbst und Winter – Dämmerung und Dunkelheit“ · Cornelia Brodeßer von der Verkehrswacht Bonn e.V. beleuchtet die besonderen Risiken für ältere Menschen und die Lösungsansätze. Anmeldung bis zum 8.10.

■ Recht-Verständlich e.V.!

Do., 10.10., ab 19 Uhr

Geld zurück bei illegalem Online-Glücksspiel · Der Staatsvertrag zum Glücksspielwesen in Deutschland verbietet das Veranstalten öffentlicher Online-Glücksspiele. Ob und wie Sie Ihre verlorenen Spieleinsätze von Banken oder Zahlungsdienstleistern zurückfordern können spricht Guido Lenné. Anmeldung erforderlich.

Do., 21.11., ab 19 Uhr

Ausländerrecht – leben und arbeiten in Deutschland · Wie können Ausländer in Deutschland leben und arbeiten? Unter welchen Voraussetzungen kann ein ausländischer Ehegatte zu seinem Ehegatten nach Deutschland ziehen? Welche Sprachanforderungen bestehen? Was ist mit der Unterhaltssicherung? Ist der Nachzug von Eltern möglich? Dr. Wolfgang Buerstedde (Referent, Fachanwalt für Erbrecht). Anmeldung erforderlich.

Do., 28.11., ab 19 Uhr

Einbürgerung – Wie wird man Deutscher? · Werden Ehegatten schneller eingebürgert? Kann ich meine eigene Staatsbürgerschaft erhalten? Welche Sprachkenntnisse benötige ich? Welche Aufenthaltszeiten muss ich erfüllt haben? Habe ich einen Anspruch auf Einbürgerung? Dr. Wolfgang Buerstedde (Referent, Fachanwalt für Erbrecht). Anmeldung erforderlich.

■ SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Di., 8.10., 15 - 17 Uhr

MusikCafé ADele · Wir laden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, Freunde, Bekannte und Begleiter zu einem Nachmittag in entspannter und lockerer Atmosphäre bei Musik, Kaffee und Kuchen ein. Anmeldung beim SPZ Meckenheim (02225 99 97 624). Kosten: 5 € pro Treffen. Ort: Im Saal des Kath. Familienbildungswerkes.

■ StattReisen Bonn

Do., 3.10., 11 - 13 Uhr

Die Bonner Republik – Das ehemalige Regierungsviertel in der Bannmeile · Unser Bannmeileingang führt in die Zeit der Bonner Republik. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt. Treffpunkt: Eingang Museum Koenig.

Do., 3.10., 14 - 16 Uhr

Tour d'amour – Liebesgeschichten aus Bonn · Bonn war und ist ein Ort zum Verlieben: Von Liebe, Leiden, Lust und Lastern in Bonn erzählt diese Tour d'amour. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt. Treffpunkt: Altes Rathaus, Marktplatz.

Do., 3.10., 14 - 16 Uhr

Festungsstadt Bonn – Die Kunst der Verteidigung · Auf dem Friedensplatz wurden erneut große Teile der barocken Befestigungsanlage freigelegt, die die Geschichte der Stadt Bonn seit dem 17. Jahrhundert geprägt haben. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt. Treffpunkt: Am neuen Stadtmodell auf dem Münsterplatz (vor Sinn-Leffers).

Sa., 5.10., 14 - 16 Uhr

Nordstadt-Planung in Bonn – Der Wandel zur „Altstadt“ · Führung mit der Stadtpla-

nerin Brigitte Denkel. Anmeldung erforderlich. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, erm. 8 €. Treffpunkt: Maxstr./Ecke Breite Str.

Sa., 5.10., 20 - 22 Uhr und 26.10., 18 - 20 Uhr

Mit dem Nachwächter durch Bonn · Ein Gang durch die dunklen Seiten der Stadt. Es waren gefährliche Zeiten und keine leichte Aufgabe, die der Nachwächter in Bonn zu bewältigen hatte, denn neben dem üblichen Gesindel bedrohten im 17. Jahrhundert Krieg, Feuer und Pest die kurfürstliche Residenzstadt. Kosten: Pro Teilnehmer 12 €, erm. 10 €. Treffpunkt: Rheingasse, Ecke Brassertufer.

So., 6.10., ab 11 Uhr

Spiionage in Bonn · Wir setzen Sie auf eine heiße Fährte und dabei begegnen Sie merkwürdigen Gestalten. Diese Suche ist nichts für Einzelkämpfer. Da braucht es ein eingespieltes Team, das sich blind aufeinander verlassen kann. Anmeldung erforderlich. Kosten: Pro Teilnehmer 19 €, erm. 16 €. Konspirativer Treffpunkt: Café Müller-Langhardt am Markt.

So., 6.10., 11 - 13 Uhr

Klein-Amerika am Rhein – das amerikanische Viertel · In der Plittersdorfer Aue entstand eine amerikanische Trabantensiedlung, welche wir besuchen und erläutern, welche Veränderungen dieses Viertel seit dem Abzug der Amerikaner erfahren hat. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt. Treffpunkt: Amerikanische Kirche, Turmstraße/Ecke Kennedyallee.

So., 6.10., 14 - 16 Uhr

Beuel – Die Bonner Sonnenseite · Wir bieten einen Tapetenwechsel der besonderen Art und einen winzigen kulinarischen Höhepunkt, „made in Beuel“. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, erm. 8 €. Treffpunkt: Lokal Rheinlust/Kennedybrücke, Rheinuferseite.

Fr., 11.10., 14 - 18 Uhr

Regierungsbunker Ahrweiler – Busexkursion zum ehemaligen Staatsgeheimnis Nr. 1 · Die Busfahrt beginnt in Bonn und führt über Wege, die auch die Regierungsvertreter benutzt hätten. Im Anschluss an die Besichtigung besteht die Möglichkeit, den Ort Ahrweiler zu besuchen. Es wird empfohlen festes Schuhwerk, sowie Kleidung für den kühlen Bunker mitzunehmen. Anmeldung erforderlich. Kosten: Pro Teilnehmer 28 €. Treffpunkt: Bushaltestelle am Hofgarten, Adenauerallee/Ecke Am Hofgarten.

Fr., 11.10., 18 - 20.30 Uhr

Brauereien und Bierkultur in Bonn · Unzählige Brauereien in städtischem, privatem und kirchlichem Besitz prägten einst das Bonner Stadtbild und unzählig sind die Geschichten, Traditionen und Streitereien um das beste Bier. Bei ein paar Kölsch-Proben in ausgesuchten Wirtshäusern soll die Frage erörtert werden, was denn die Bonner Bierkultur ausmacht. Kosten: Pro Teilnehmer 13 €, erm. 10 €. (Getränke auf Selbstzahlerbasis). Treffpunkt: Vor dem Bonner Münster, Hauptportal.

Fr., 11.10., 20 - 22 Uhr

The Night Watchman (engl. Führung) · Travel with the night watchman through Bonn. A walk through the darker, wilder sides of the city. Fee: 12 €, discounted 10 €. Meeting Place: Rheingasse, on the corner of Brassertufer.

Sa., 12.10., 12 - 14 Uhr

Hauptbahnhof Bonn · Wir erkunden den Bahnhof von allen Seiten, erläutern die Baugeschichte und erklären, wie dieser Verkehrsknoten funktioniert. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, erm. 8 €. Treffpunkt: Hauptbahnhof Bonn, am Info-Point in der Bahnhofshalle.

Sa., 12.10., 14 - 16 Uhr

von wegen der Demokratie... – Die wahren Geschichten der Bonner Republik · Auf den etwas anderen Wegen der Demokratie stoßen wir auf Hinterzimmer und Bars, in

denen so manche politische Entscheidung bei Bier und Kartenspiel gefällt wurde. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt. Treffpunkt: vor dem Haus der Geschichte, Willy-Brandt-Allee/Ecke Rheinweg.

Sa., 12.10., 14 - 16 Uhr

Das Wasser von Bonn ... · ... is juut, und vor allem: spannend. Denn die vielen Verbindungen, die das Wasser zu Bonn (und Bonn zum Wasser) hat, werden erst bei einem Stadtrundgang so richtig klar. Natürlich gehört auch eine Trinkprobe und eine zünftige Rheinüberquerung zur Stadtführung. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt. Treffpunkt: An der Fontäne auf dem Markt.

Sa., 12.10., 14 - 18 Uhr

Heisterbacher Tal – Das Tal der Zisterziensermönche · Bekannt sind die Chorrueine von Heisterbach und Casarius von Heisterbach. Neben ihrem geistlichen Wirken waren die Mönche von Heisterbach auch technisch und wirtschaftlich versiert. Strecke: ca. 6 km. Anmeldung erforderlich. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €. Treffpunkt: Siebengebirgsmuseum, Kellerstraße 16, Königswinter.

So., 13.10., 11 - 13 Uhr

Spurensuche im ehemaligen Regierungsviertel · Mit dem Umzug des Bundestages nach Berlin wurde das Ende einer Epoche eingeleitet. Nun gilt es zu resümieren, wie sich das Regierungsviertel in der Gronau in der Zeit der Bonner Republik entwickelt hat. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt. Treffpunkt: Ernst-Moritz-Arndt-Haus, Adenauerallee/Ecke Zweite Fährgasse.

So., 13.10., 14 - 16 Uhr

Nordstadt – Buntes aus der sogenannten Altstadt · Seit jeher war die Nordstadt das Gegenstück zum bürgerlichen Süden. Kleine Gewerbe und Handwerksbetriebe prägten das Bild. Bis heute ist die bunte Vielfalt geblieben. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt. Treffpunkt: Maxstraße/Ecke Breite Straße.

So., 13.10., 14 - 16 Uhr

Himmel und Ääd – Von Blutwurst, Sauerbraten und dicker Suppe · Auf den Spuren der Armen und Reichen bewegen wir uns in der Geschichte der Bonner Ess- und Trinkkultur. Neben Kneipengeschichte(n) erfahren Sie auch, was in Bonn auf den Tisch kommt. Mit kulinarische Kostproben der Region. Kosten: Pro Teilnehmer 12 €, 10 € ermäßigt. Treffpunkt: Altes Rathaus, Marktplatz.

So., 13.10., 14 - 16.30 Uhr

Mit der U-Bahn in die Römerzeit · Diese Zeitreise bringt Sie auf besondere Weise zu den Zeugnissen der Römer, die für fast 400 Jahre das Leben in Bonn geprägt haben. Ausgehend vom "Archäologischen Park" im Bonner Norden entdecken wir das Lagerleben in der Garnisonsstadt uvm. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt (zzgl. ÖPNV-Ticket). Treffpunkt: Kölnstraße / Ecke Rosental.

Fr., 18.10., 16 - 18 Uhr

Marx, Matrikel und Magnifizienz – Die neue Führung zum 200. Geburtstag der Bonner Universität · Wir nehmen uns die Zeit, die Entwicklung der Universität in der Innenstadt zu erkunden und zu erläutern. Hier begann der akademische Lehrbetrieb aller Fakultäten, hier begegnet uns auf Schritt und Tritt die Zeugnisse einer lebendigen Universitätsgeschichte. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, erm. 8 €. Treffpunkt: Auf dem Alten Zoll, vor dem Arndt-Denkmal.

Sa., 19.10., 14 - 16 Uhr

Geheimnisvolles Bonn – Eine Tour zu spannenden Orten und spektakulären Schatzfunden · Zu den zahlreichen Überraschungen gehören etwa der spektakuläre Schatzfund an der Oper, der Jahrhunderte in einem Gutshof am Rhein vergraben lag. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt. Treffpunkt: vor der Oper, am Boeselagerhof.

So., 20.10., 11 - 13 Uhr

Zwischen Bahnsteig 11 und Amt 99 – Die total verrückte Innenstadt-Führung · Es ist schon verrückt, was man in der Bonner Innenstadt so alles vorfindet: Einen Bahnsteig 11 ohne Gleise und einen U-Bahn-Schacht, in dem man eine Straßenbahn vergessen hat. Warum wurde das Sterntor verrückt und wer hat die Litfaßsäule am Marktplatz verrückt? Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt. Treffpunkt: Poststraße/Ecke Maximilianstraße, gegenüber dem Hauptbahnhof.

So., 20.10., 14 - 16 Uhr

Shoppen in Bonn vor 100 Jahren · Zusammen mit unserer „Perle“ Berta begeben wir uns auf einen Einkaufsbummel durch das Bonn um 1909. Anmeldung erforderlich. Kosten: Pro Teilnehmer 12 €, 10 € ermäßigt. Treffpunkt: Altes Rathaus, Marktplatz.

Mo., 21.10., 10 - 13 Uhr

Das Weltstadtspiel – Die Eine-Welt Stadtrallye durch die internationale Stadt Bonn · Das Weltstadtspiel ist eine spannende und lehrreiche Entdeckungstour durch Geschäfte, Kaufhäuser und öffentliche Institutionen der Bonner Innenstadt, immer auf den Spuren fremder Länder und Kulturen. Anmeldung erforderlich. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt. Treffpunkt: Beethoven-Denkmal, Münsterplatz.

Sa., 26.10., 14 - 16 Uhr

Briten in Bonn · Wir erzählen von diplomatischen Missionen und davon, warum die Bonner Universität ein Anziehungspunkt für englische Gelehrte war. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, erm. 8 €. Treffpunkt: Vor dem Sternhotel am Marktplatz.

Sa., 26.10., 16 - 20 Uhr

Kochen auf Rheinisch · Die Rheinische Küche hat viele Traditionen und noch mehr Variationen: Zutaten für 4-Gänge-Menü, Wein, Kochanleitung und kulinarische Betreuung, Kuchen- und Geschirrmutzung. Anmeldung erforderlich. Pro Teilnehmer 49 € (Mindestteilnehmerzahl: 12). Treffpunkt: Lehrküche FBS, Lennéstr. 5.

So., 27.10., 11 - 13 Uhr

Bonn – Residenz der Kurfürsten · Sie waren mächtig, gebildet, fromm und manchmal auch kurios. Die Kurfürsten, die ihre Residenz nach Bonn zur Hauptstadt des wohl bedeutendsten Kurfürstentums machten. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, erm. 8 €. Treffpunkt: Hauptportal Bonner Münster.

So., 27.10., 14 - 16 Uhr

Südstadt – Aufbruch in die Gründerzeit · Gezeigt werden u.a. die Universitätssternwarte von Schinkel und die Villa des jüdischen Geographen Philippson. Zur Führung gehören auch stadt- und verkehrsplannerische Fragestellungen. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, erm. 8 €. Treffpunkt: Poppelsdorfer Allee/Ecke Prinz-Albert-Straße.

So., 27.10., 14 - 16 Uhr

Altstadt Bad Godesberg · Die Godesberger Altstadt hat noch immer nicht zur Ruhe gefunden. Nach Kriegszerstörung, "Altstadtsanierung" und Godesberger Straßentunnel ist es schwer, den Kern von Godesberg unterhalb der Burg noch zu identifizieren. Kosten: Pro Teilnehmer 10 €, 8 € ermäßigt. Treffpunkt: Vor den Kammerspielen, Theaterplatz.

■ Städt. Begegnungsstätte Mehlem

Mi., 4.9. bis 4.12., 10 - 11.30 Uhr

Französische Konversation mit Grammatik · Der Kursus richtet sich an Wiedereinsteiger mit guten Vorkenntnissen. Das Lerntempo orientiert sich an der Gruppe. Blandine Süßmuth (Referentin). Anmeldung bis zwei Tage vor Beginn. Kosten: Entgelt richtet sich nach Teilnehmerzahl und wird zum Kursbeginn mitgeteilt.

ANBIETER IN BONN

Bonn

- Alzheimer Gesellschaft Bonn e.V.**
Von-Hompesch-Str. 1, 53123 Bonn
Tel. 02 28 / 94 49 94 66
- AWO Duisdorf**
Kirchplatz 8, 53123 Bonn
Tel. 02 28 / 61 18 78
- AWO Nachbarschaftszentrum Bad Godesberg/Friesdorf**
Frankengraben 26, 53175 Bonn,
Tel. 02 28 / 31 33 41
- AWO Ortsverein Bonn-Stadt e.V.**
Lotte-Lemke-Haus
Liegknitzer Straße 14, 53119 Bonn
Tel. 02 28 / 76 73 29 0
- AWO Ortsverein Beuel e.V.**
Neustraße 84, 53225 Bonn
Tel. 02 28 / 47 16 87
- AWO Beuel Seniorenberatung SpoTS**
Neustraße 86, 53225 Bonn
Tel. 02 28 / 46 72 12
- Begegnungsstätte „Konvente“**
Breite Str. 107a, 53111 Bonn
Tel. 02 28 / 77 60 821
- Bildungswerk Bonner Verein**
Fraunhoferstr. 1, 53121 Bonn
Tel. 02 28 / 96 54 54 - 0
- Bonn-Information**
Windeckstr. 1, Am Münsterplatz
Tel. 02 28 / 77 50 00
Kartenverkauf: bonnticket.de
- Buchbinderei Hennemann**
Heilsbachstraße 24, 53123 Bonn Duisdorf
Tel. 02 28 / 22 35 21
- Bundeskunsthalle**
Friedrich-Ebert-Allee 4, 53113 Bonn
Tel. 02 28 / 91 71 - 200
- Caritas Begegnungs- und Bildungsstätte „Thomas Morus“**
Oppelner Straße 124, 53119 Bonn,
Tel. 02 28 / 66 67 77
- CBT-Wohnhaus St. Markusstift**
Pfarrer-Minartz-Straße 11, 53177 Bonn
Tel. 02 28 / 36 71 - 0
- Club 60 Plus e.K.**
0228 96 29 77 01
Von-Weichs-Str. 9, 53121 Bonn-Enden.
www.club60plus-bonn.de
- CRAFTkontor – A. Portsteffen**
Galerie für Kunsthandwerk und Design
Koblenzerstr. 35 (Eingang Bürgerstraße)
53173 Bonn, Bad Godesberg,
Tel. 02 28 / 52 88 01 52
- Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. / AG Bonn - Haus Elisabeth**
Prinz-Albert-Str. 40, 53113 Bonn
Tel. 02 01 / 82 79 7-703
- Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bonn e.V.**
Endenicher Straße 131, 53115 Bonn
Tel. 02 28 / 98 31 520
- Ev. Altenzentrum**
Haus am Redoutenpark
Kurfürstenallee 10, 53177 Bonn
Tel. 02 28 / 36 75 260
- Ev. Seniorenzentrum Theresienau**
Theresienau 20, 53227 Bonn
Tel. 02 28 / 44 99 0
- Kath. Familienbildungsstätte Bonn**
Lennéstraße 5, 53113 Bonn
Tel. 02 28 / 94 49 00
- Folk Club Bonn in**
Dotty's Sports Bar und Restaurant
- Christian-Miesen-Straße, 53129 Bonn
Tel. 02 28 / 36 70 150*
- Freiräume**
Am Herrengarten 59, 53229 Bonn
Tel. 02 28 / 53 67 10 26
- Galerie 62**
Germanenstr. 62, 53175 Bonn
- Gerontologisches Forum in der LVR-Klinik Bonn**
Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn
Tel. 02 28 / 701 - 3254
- Harmonie Bonn**
Frongasse 28-30, 53121 Bonn
Tel. 02 28 / 61 40 42
- Haus auf dem Heiderhof**
Tulpenbaumweg 18, 53177 Bonn
Tel. 02 28 / 95 24 - 0
- Hospiz Ambulant**
Junkerstr. 21, 53177 Bonn
02 28 / 62 90 69 00
- Kaiser-Karl-Klinik**
Graurheindorfer Str. 137, 53117 Bonn
Tel. 02 28 / 68 33 - 0
- Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn**
Lotharstraße 95 | 53115 Bonn
Tel.: 0228 / 94 93 33 44
- Kunstmuseum Bonn**
Friedrich-Ebert-Allee 2, 53113 Bonn
Tel. 02 28 / 77 - 62 60
- Kursana Villa Bonn**
Mainzer Straße 233, 53179 Bonn
Tel. 02 28 / 32 96 - 0
- LeA-Treff**
An der Wolfsburg 1a, 53225 Bonn
Tel. 02 28 / 97 37 95 28
- LVR-LandesMuseum Bonn**
Colmantstr. 14-16, 53115 Bonn
Tel. 02 28 / 20 70 30 - 9
- Margarete-Grundmann-Haus**
Lotharstr. 84 - 86, 53115 Bonn
Tel. 02 28 / 94 93 33 - 0
- Museum August Macke Haus**
Bornheimer Str. 96 / Hochstadenring 36,
53119 Bonn, Tel. 02 28 / 65 55 31
- Nachbarschaftszentrum Brüser Berg**
Fahrenheitsstraße 49, 53125 Bonn
Tel. 02 28 / 29 80 96
- Offene Tür Dürenstraße e.V.**
Dürenstr. 2, 53173 Bonn
Tel. 02 28 / 35 72 20
- PAUKE-LIFE-KulturBistro**
Endenicher Straße 43, 53115 Bonn
Tel. 02 28 / 96 94 65 - 0
- Polio-Selbsthilfe Bonn/Rhein-Sieg/Eifel**
Lotharstraße 95, 53115 Bonn
- Quartiersmanagement Lannesdorf/Obermehlem**
Ellesdorferstraße 44, 53179 Bonn
Tel. 0228/95 41 -310 oder -320
- Quartiersmanagement Pennenfeld**
Maidenheadstr. 20, 53177 Bonn
Tel. 02 28 / 22 74 244 - 1
- Recht-Verständlich! e. V.**
Deutscherherrenstr. 37, 53177 Bonn
Tel. 02 28 / 37 11 07
- Rehasport Bonn**
Endenicher Str. 127, 53115 Bonn
Tel. 02 28 / 96 91 05 50
- Senioren-Begegnungsstätte Limperich e.V.**
Küdinghovenerstr. 141, 53225 Bonn,
Tel. 02 28 / 46 39 24
- ... weiter Seite 29

SEIN

AKTION AnNi2012 NICOLA HERBERTZ UND ANTJE ADRIAN

Vernissage: 11.10.2019, 19.00 Uhr, Foyer, 2. OG

Ausstellung: täglich 9 bis 20 Uhr

Erdgeschoss, Restaurant, Foyer 1.+ 2. Obergeschoss



Die beiden Künstlerinnen Nicola Herbertz und Antje Adrian riefen 2012 das Projekt AnNi2012 ins Leben. AnNi2012 steht für die Idee, sich im karitativen Bereich speziell für kranke und bedürftige Kinder zu engagieren und die Öffentlichkeit für diese Problematik zu sensibilisieren.

Seit vielen Jahren verarbeiten die beiden Künstlerinnen Nicola Herbertz und Antje Adrian diese Eckpfeiler des Lebens auf unterschiedliche Art und Weise mit verschiedensten Materialien und Techniken.



Die gemeinschaftliche Ausstellung SEIN steht für

SINN
EMPHATIE
INSPIRATION
NÄHE



**KUNST IN DER
KAISER-KARL-KLINIK**

Graurheindorfer Str. 137
53117 Bonn

aktiv Senioren Termine

Termine und Informationsangebote für Bildung, Unterhaltung, Beratung, Freizeit- und Gesundheit sowie sonstige Angebote für Menschen, die sich für sich oder für andere engagieren und viel erleben möchten.

Erscheinungsweise 6 mal jährlich zu Monatsbeginn, jeweils mit den Ausgaben: Februar/März, April/Mai, Juni/Juli, August/September, Oktober/November sowie Dezember/Januar; in Bonn und den benachbarten Orten im Rhein-Sieg-Kreis.

Herausgeber (V.i.S.d.P.) und Verlag, Anzeigenverwaltung und -disposition, Promotion, Abonnentenverwaltung:

*Ideal Werbeagentur GmbH
Junkerstraße 21, 53177 Bonn
Tel.: 02 28/55 90 20, Fax: 02 28/55 90 222
E-Mail: aktiv@idealbonn.de
Internet: www.idealbonn.de*

Verlags- und Anzeigenleitung:
Detlef Hipp, 0228/55 90 20

Terminveröffentlichungen: bitte spätestens 3 Wochen vor Erscheinungstag per *E-Mail* an: termine@aktivtermine.de

Abonnement: Durch Einzahlung von 18 Euro auf das Abonnenten-Konto erhalten Sie ein Jahr lang (insgesamt 6 Ausgaben) die druckfrische Ausgabe sofort nach Erscheinen zugestellt.

Abo-Konto-Nr.: bei Volksbank BonnRheinSieg IBAN DE09 3806 0186 1602 9100 12

BIC: GENODE1BRS
Zahlungsempfänger ist:
IDEAL Werbeagentur GmbH

Geben Sie als **Verwendungszweck** Ihren **NAMEN** und Ihre **ADRESSE** gut lesbar an (Druckbuchstaben)!

Gruppenabos mit 3 Exemplaren, 24 Euro.
Weitere Gruppenabos von 4 bis 40 Exemplare und mehr: www.idealbonn.de

Redaktion und Gestaltung werden von ehrenamtlichen Mitarbeitern erstellt: Moritz Kite (M.K.), Cecilie Kregel (C.K.), Karla Hoppe (K.H.), Dr. Bernd Kregel (B.K.), Knut Schäfer (K.S.) Charlotte Schiller (C.S.) Anna Pal Singh (APS), Martina Weiß-Bischof (M.WB.), Detlef Hipp (DH) sowie weitere hier nicht genannte Autoren. Artikel, deren Verfasser nicht ausdrücklich genannt sind, werden regelmäßig von der Chefredaktion verfasst.
Verantwortlicher Chefredakteur: Detlef Hipp (DH).

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit Genehmigung der Redaktion gestattet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte sowie für Druckfehler wird keine Gewähr oder Haftung übernommen.



seniorentermin.de
aktivtermine.de
(aktuelle Termine)



idealbonn.de
(Gruppenabos,
Downloadarchiv)

Do., 12.9. bis 21.11., 15 - 16 Uhr

Zumba - Für Menschen ab 60 Jahre, die sich zur rhythmischen Musik bewegen möchten. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit und Hallenturnschuhe! Quereinsteiger sind herzlich willkommen. Leitung: Frau Rosi Zare. Anmeldung erforderlich. Kosten: 50 €.

Do., 10.10., ab 14 Uhr

Herbstfest - Für ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Kaffee und Kuchen am Nachmittag und eine Kleinigkeit am frühen Abend! Kleine Aufführung von Kindern aus dem Jugendtreff „Rheingold“. Musikalische Leitung: Herr Helmut Hergarten. Anmeldung bis 7.10. erforderlich. Kosten: 6 €.

Di., 29.10. bis 14.1., 14 - 15.30 Uhr

Englische Konversation - Für Personen, die bereits Grundkenntnisse in der englischen Sprache haben und diese in einer ungezwungenen Runde anwenden möchten. Quereinsteiger ist jederzeit möglich! Elizabeth Hmaid (Referentin). Anmeldung bis zwei Tage vorher. Entgelt: 94 € (9 Ustd.).

Mi., 30.10. und 27.11., ab 14 Uhr

Bingo

Do., 31.10. bis 16.1., 9.15 - 10.45 Uhr

Englische Konversation am Morgen - Für Personen, die bereits Grundkenntnisse in der englischen Sprache haben und diese in einer ungezwungenen Runde anwenden möchten. Quereinsteiger ist jederzeit möglich! Elizabeth Hmaid (Referentin). Anmeldung bis zwei Tage vor Beginn. Entgelt: 69 € (8 Ustd.).

Do., 31.10. bis 16.1., 9.15 - 10.45 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene Anfänger! - Sie möchten gerne in entspannter Atmosphäre, ohne Leistungsdruck Englisch lernen? Für Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen, die die englische Sprache langsam und in gründlichen Schritten lernen möchten. Quereinsteiger ist jederzeit möglich! Elizabeth Hmaid (Referentin). Anmeldung bis zwei Tage vor Beginn. Entgelt: 69 € (8 Ustd.).

Do., 31.10. bis 16.1., 14 - 15.30 Uhr

Englisch für Anfänger ab 50! Für Anfänger, die die englische Sprache langsam und in gründlichen Schritten lernen möchten. Durch Sprech- und Leseübungen werden die erlernte Grammatik und der erlernte Wortschatz praktisch angewendet. Elizabeth Hmaid (Referentin). Anmeldung bis zwei Tage vor Beginn. Entgelt: 69 € (8 Ustd.).

Mi., 6.11., 10 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr

Basteln - Wachtücher herstellen mit Brigitte Schneider - 1. Kursus von 10 - 12 Uhr und 2. Kursus von 14 - 16 Uhr. Entgelt: bitte erfragen.

Do., 7.11., ab 14.30 Uhr

St. Martin - Wir feiern gemeinsam mit den Kindergarten des Familienzentrums der Stadt Bonn - Mehlum bei Wecken, Kakao oder Kaffee „Sankt Martin“! Anmeldung bis 30.10. erforderlich.

Di., 19.11. - 17.12., 15 - 15.45 Uhr

Rundum-Gesundheitsgymnastik - Abwechslungsreiches Bewegungstraining mit Musik - Umfassende Dehn- und Kräftigungsübungen der Rücken- und Bauchmuskulatur sowie der Arme und Beine, Koordination und Gehirnjogging in spielerischer Form. Leitung: Katharina Zerwas. Anmeldung bis zwei Tage vor Beginn. Kosten: 20 € (für 10 Ustd.).

Di., 19.11. - 17.12., 16 - 16.45 Uhr

Gymnastik für „Sie und Ihn“ im Sitzen - Schonend für Knie- und Hüftgelenke ist die Gymnastik im Sitzen verbessern der Muskelkraft durch gezieltes Üben und Dehnen, Balance- und Haltungsübungen zur Sturzprophylaxe, wohltuende Entspannung. Leitung: Katharina Zerwas. Anmeldung bis zwei Tage vor Beginn. Kosten: 20 € (für 10 Ustd.).

Mi., 27.11. bis 12.2., 10 - 11 Uhr

Ganzheitliches Gehirntraining für Fortgeschrittene - In diesem Kursus wird ein spezielles Gedächtnis- und Konzentrationstraining für

Menschen ab 60 Jahren angeboten. Quereinsteiger sind herzlich willkommen! Anmeldung bis zwei Tage vor Beginn. Kosten: 50 € (10 Ustd.).

Mi., 27.11., 10 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr

Basteln - Weihnatskaren mit Encaustik herstellen mit Brigitte Schneider - 1. Kursus von 10 - 12 Uhr und 2. Kursus von 14 - 16 Uhr. Entgelt: bitte erfragen.

■ **Tenten - Haus der Begegnung**

Di., 1.10. und 5.11., 19.30 - 21.30 Uhr

Migräne Selbsthilfe - Jutta Gärtner (0171 83 66 472).

Di., 8.10. und 12.11., 17.30 - 20 Uhr

Gesprächskreis für Alzheimer Patienten und deren Angehörige - Christiane Schneider (0228 38 62 853).

Di., 11.10., ab 10 Uhr und 19.11., ab 15 Uhr

Informationsveranstaltung zum Betreuten Seniorenwohnen An der Wolfsburg - Anmeldung eine Woche vorher bei Natalija Horn (0228 91 58 701).

Di., 15.10. und 19.11., ab 13.30 Uhr

Spazieren in der Gruppe - Teilnahme auf eigene Gefahr. Ort: Treffpunkt vor dem Tenten-Haus.

Fr., 18.10., 10 - 12 Uhr

Schuhverkauf durch das mobile Schuhhaus Ocvirek

Fr., 25.10., ab 18 Uhr

Theatergruppe TheRaLü „Auf der Suche nach der Zeit“ - Kosten: 6 €; Karten ab 23.9. in der Cafeteria.

Mi., 30.10. und 27.11., ab 11 Uhr

Katholischer Gottesdienst

Mi., 30.10. und 27.11., 14 - 16 Uhr

Sprechstunde der Betreuungsvereine - Ein Angebot für Angehörige, ehrenamtliche Betreuer und Bevollmächtigte bei Fragen und Problemen. Sozialdienst Kath. Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis (0228 98 24 10).

Fr., 8.11., ab 9.30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

Mi., 20.11., ab 15 Uhr

Vortrag des Beueler Hospizvereins „Leben bis zum Schluss“ - Anmeldung ab 21.9. in der Cafeteria.

Mi., 27.11., ab 14 Uhr

Adventsbasar in der Cafeteria

■ **VHS Bonn**

Do., 31.10. bis 23.1., 15 - 16.30 Uhr

Grundkurs: Ganzheitliches Gedächtnisstraining - Anmeldung erforderlich. Kosten: 82,76 €, ermäßigt 64,52 €. Ort: Haus der Bildung, Raum 3.46.

Di., 1.10., 10 - 11.30 Uhr

Digitale Akademie: Die digitale Bibliothek - Anmeldung empfohlen. Ort: Haus der Bildung, Raum 1.11.

Di., 8.10., 10 - 11.30 Uhr

Digitale Akademie: Digitale Assistenten im Smart Home - Anmeldung empfohlen. Ort: Haus der Bildung, Raum 1.11.

Do., 10.10., 15 - 16.30 Uhr

Infoveranstaltung: Ganzheitliches Gedächtnisstraining - Anmeldung empfohlen. Ort: Haus der Bildung, Raum 3.49.

Di., 15.10., 10 - 11.30 Uhr

Digitale Akademie: Wohin „verschwindet“ die Musik? - Anmeldung empfohlen. Ort: Haus der Bildung, Raum 1.11.

Di., 22.10., 10 - 11.30 Uhr

Digitale Akademie: Was ist eine Smart City? - Anmeldung empfohlen. Ort: Haus der Bildung, Raum 1.11.

Di., 29.10., 10 - 11.30 Uhr

Digitale Akademie: Smart City Bonn Vortrag mit Diskussion - Anmeldung empfohlen. Ort: Haus der Bildung, Raum 1.11.

Di., 29.10., 14.30 - 17 Uhr

Autofahren im Alter - Anmeldung empfohlen. Ort: VHS Bad Godesberg, Raum 05.

Mi., 30.10., 18 - 19.30 Uhr

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung - Anmeldung empfohlen. Ort: VHS Bad Godesberg, Raum 05.

Mi., 6.11., 18 - 19.30 Uhr

Praktische Fälle des deutschen Erbrechts - Anmeldung empfohlen. Ort: VHS Bad Godesberg, Raum 05.

■ **Yoga Vidya Bonn**

Mo., 14.10. - 16.12., 10 - 11.30 Uhr oder 18 - 19.30 Uhr

Hatha Yoga (Anfänger) - *Kosten: Der Kursus ist von der Krankenkasse anerkannt! 75-80% der Kosten können von der Krankenkasse erstattet werden! Ein Einstieg ist auch später möglich!

Mo., 14.10 - 16.12., 20 - 21.30 Uhr

Meditation für Fortgeschrittene: Kontemplation

Di., 15.10. - 17.12., 10 - 11.30 Uhr,

17.30 - 19 Uhr oder 19.30 - 21 Uhr

Hatha Yoga (Anfänger) - *Kosten: siehe oben!

Mi., 16.10. - 18.12., 10 - 11.30 Uhr, 17.30 - 19 Uhr

Hatha Yoga (Anfänger) - *Kosten: siehe oben!

Mi., 16.10. - 18.12., 19.30 - 21 Uhr

Hatha Yoga (Anfänger) bei Rückenbeschwerden - *Kosten: siehe oben!

Fr., 18.10. bis 13.12., 16 - 17.30 Uhr

Golden Age Yoga 55+ (Anfänger) - Wir werden in diesem Kursus mit sanften Körper- und Atemübungen den Fokus auf das Krafttanken, die verbesserte Atmung und mehr Ruhe durch Yoga richten. Vorgespräch ist nötig. Kosten: 125 € (8 x 90 Min.). Der Kursus ist von der Krankenkasse anerkannt! 75-80% der Kosten können von der Krankenkasse erstattet werden! Ein Einstieg ist auch später möglich!

Fr., 18.10. - 12.12., 17.30 - 19 Uhr

Hatha Yoga (Anfänger) - *Kosten: siehe oben!

Do., 24.10. - 12.12., 18 - 19.30 Uhr (nicht am 3.10.)

Hatha Yoga (Anfänger) - *Kosten: siehe oben!

So., 24.11. und 15.12., 15 - 17 Uhr

Einführung in die Meditation - Am 3.10. im Rahmen unseres „Tag der offenen Tür“. Kosten: je 15 €.

Informationen zu den Terminen (Titel, Zeitpunkt, Ort, Gegenstand, Zuständigkeiten, Kosten usw.) sind Angaben ohne Gewähr.

Die Verantwortung für die Angebote und ihre Durchführung, Gewährleistungs- und sonstige Pflichten sowie etwaige Haftung usw. obliegt allein dem jeweiligen Anbieter/Veranstalter.

ANBIETER RHEIN-SIEG-KREIS, KÖLN

Bonn

- **Seniorenchor der Stadt Bonn**
Haus der FeG
Hatschiergasse 12, 53113 Bonn
Tel. 0 22 22 / 64 91 19
- **Seniorenbüro Tat und Rat e.V.**
An der Wolfsburg 1, 53225 Bonn
Tel. 02 28 / 63 55 32
- **Seniorenresidenz Rheinallee**
Rheinallee 78, 53173 Bonn
Tel. 02 28 / 35 01 - 0
- **SG WAGO 1950 e.V.**
Beethovenallee 5, 53175 Bonn
Tel: 02 28 / 52 88 01 39
- **Städt. Seniorenbegegnungsstätte Mehlem**
Utestraße 1, 53179 Bonn
Tel. 02 28 77 60 940
- **StattReisen Bonn erleben e.V.**
Maximilianstraße 28d, 53111 Bonn
Tel. 02 28 / 65 45 53
- **Stiftung Pfennigsdorf**
Poppelsdorfer Allee 108, 53113 Bonn
Tel. 02 28 / 63 20 62
- **Tenten - Haus der Begegnung**
An der Wolfsburg 35, 53225 Bonn,
Tel. 02 28 / 91 58 70 4
- **Verkehrswacht Bonn e.V.**
Zingsheimstr. 4, 53225 Bonn
Tel. 02 28 / 522 644 37
- **VHS Bonn Haus der Bildung**
Mülheimer Platz 1, 53111 Bonn
Tel. 02 28 / 77 35 55
- **VHS Bonn Bad Godesberg**
Am Michaelshof 2, 53177 Bonn
Tel. 02 28 / 77 45 41
- **vfb Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg e.V.**
Hans-Böckler-Str. 16, 53225 Bonn
Tel. 02 28 / 40 36 7 - 0
- **Yoga Vidya Bonn**
Bonner Talweg 87, 53113 Bonn

Rhein-Sieg-Kreis

- **AWO Bonn Rhein Sieg SPZ Eitorf/Siegburg**
Spinnerweg 51-54, 53783 Eitorf
Tel. 0 22 43 / 84 75 820
- **AWO Ortsverein Siegburg e.V.**
Begegnungsstätte „Paul-Müller-Haus“
Luisenstraße 55, 53721 Siegburg,
Tel. 02 241 / 61 31 7
www.awo-siegburg.de
info@awo-siegburg.de
- **Begegnungsstätte CLUB, St. Augustin**
Markt 1, 53754 St. Augustin
Tel. 02 241 / 243 - 340
- **Chor ‚Gemeinsang‘**
Forstbachweg 14a, 53639 Königswinter
info@gemeinsang.de
- **Forum Ehrenamt e.V.**
Haus Heisterbach,
53639 Königswinter, 022 23/92 36 0
- **Gedenkstätte**
„Landjuden an der Sieg“
Bergstraße 9, 51570 Windeck-Rosbach
Tel. 02 241 / 13 29 28
- **GepflegtPflegen - Karin Schneider**
Alte Winkelgasse 8, 53639 Königswinter
Tel. 01 71 / 83 65 429

- **Gielsdorf spielt**
Blechgasse 4, 53347 Alfter
Tel. 022 22 / 82 89 747
- **Haus Heisterbach**
Bausteine für das Leben e.V.
Haus Heisterbach, 53639 Königswinter
Tel. 022 23 / 92 36 0
- **Haus Schlesien**
Dollendorfer Straße 412, 53639 Königswinter, Tel: 02244 - 886 0
- **Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH**
Johannes-Albers-Allee 3,
53639 Königswinter
Tel. 022 23 / 73 119
- **Katholisches Familienbildungswerk Meckenheim**
Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim
Tel. 0 22 25 / 92 20 20
- **Kreishaus Siegburg**
Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg
Tel. 02 241 / 13 30 43
- **Perspektiven für das Leben e.V.**
Haus Heisterbach, 53639 Königswinter
Tel. 022 23 / 92 36 36
- **Parkresidenz Bad Honnef**
Am Spitzenbach 2, 53604 Bad Honnef
Tel. 02 22 4 / 18 30
- **Rhein-Sieg-Kreis (Gesundheitsamt)**
Kaiser-Wilhelm-Platz 1,
53721 Siegburg, Tel. 0 22 41 / 13-0
- **Seniorenbeirat der Stadt Bornheim**
Rathausstr. 2, 53332 Bornheim
Tel. 022 22 / 9450
- **Seniorenbüro Swisttal**
Kirchstraße 22, 53913 Swisttal
Tel. 022 54 / 84 71 26
- **Sozialpsychiatrisches Zentrum Siegburg**
Am Turm 36a, 53721 Siegburg
Tel. 022 41 / 93 81 91 - 0
- **TugendTreff Siebengebirge**
An den Eichen 1, 53639 Königswinter-Frohnhardt, Tel. 02244-9001661

- **VITALISARIUM im Wohnstift Beethoven**
- **Wohnstift Beethoven**
Siefenfeldchen 39, 53332 Bornheim,
Tel. 02 222 / 73 0

Köln und Umgebung

- **EUTB**
Überregionale fachliche Schwerpunkstelle für Menschen mit Hörbeeinträchtigungen in NRW
Lupusstraße 22, 50670 Köln
Tel. 02 21 / 68 47 60
eutb-nw@schwerhoerigen-netz.de
- **Felix-Reisen GmbH**
Industriestr. 131 b, 50996 Köln
Tel. 02 21 / 3402880
- **Institut für Bildung und Kultur (IfBK) GmbH**
Gocher Str. 19, 50733 Köln
Tel. 02 21 / 139 540 93
- **Querwaldein e.V.**
Schärfjginstr. 48, 50937 Köln,
Tel. 02 28 / 53 44 45 6
- **PartnerProjektGolf**
Amselstraße 10, 50858 Köln
02241 48 49 575, ppgolf.de
- **RMS JazzOrchester**
Lotharstraße 14-18, 50937 Köln

50 JAHRE WOODSTOCK Harmonie ALWAYS ON THE ROAD



Zum Höhepunkt der amerikanischen Hippiebewegung, beim „Woodstock Music & Art Fair – Three Days of Peace & Music“ traten Anfang August 1969 Musik-Ikonen wie Jimi Hendrix, Janis Joplin, Joe Cocker, Santana und The Who vor geschätzten 400.000 Besuchern auf dem Gelände eines Milchbauernhofs in White Lake in Bethel, New York, etwa 70 Km südwestlich von Woodstock, einem Ort mit gerade 6.000 Einwohnern, auf und schrieben Geschichte. Insgesamt waren 32 Bands und Solokünstler der Musikrichtungen Folk, Rock, Psychedelic Rock Blues und Country zu sehen. Das Musikmagazin „Rolling Stone“ zählt es zu den „50 wichtigsten Momenten, der Geschichte des Rock and Rolls.“

50 Jahre und 2 Monate später stehen zum Jubiläum von „Woodstock“ drei der Kult-Bands der wichtigsten Pop- und Rock-Ära aller Zeiten in Bonn auf der Bühne. An drei Abenden, in der Harmonie in Endenich:

Freitag, 4.10.2019, 19:30 Uhr

Corky Laing's Mountain + Miller Anderson Band

Samstag, 5.10.2019, 20 Uhr

Ten Years After

„50 Years of Woodstock-Festival-Celebration“

Sonntag, 6.10.2019, 19 Uhr

Canned Heat + Taste of Woodstock

„50 Years of Woodstock-Festival-Celebration“

PS: Auf ein Camping-Weekend muss jedoch selbst der eingefleischteste 60iger-Jahre-Kult-Fan verzichten, die Festival-Besucher müssen nachts heim. Aber ansonsten ist mit der Gastronomie im Haus neben dem Hör- auch für den leiblichen Genuss bestens gesorgt.

Harmonie

Frongasse 28-30, 53121 Bonn

www.harmonie-bonn.de/

Wir sind aktiv - auch im Alter

Machen Sie mit!

Haben Sie Lust, in unserem Verein ehrenamtlich mitzuwirken und Ihr Wissen an interessierte Damen und Herren im Seniorenalter zu vermitteln? Für Ihr persönliches Hobby Gleichgesinnte zu gewinnen oder eine leitende Funktion in einer Arbeitsgruppe zu übernehmen? Unser Verein steht Ihnen dabei hilfreich zur Seite.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und eine Gruppe aktiver Damen und Herren im Seniorenalter, die sich unter dem Motto „Tat und Rat“ zusammengeschlossen haben, um den Ruhestand so lange es geht selbstbestimmend durch persönliches Engagement zu gestalten und anderen dabei zu helfen.

Wenn Sie kreativ und teamfähig sind, sowie gerne mitarbeiten möchten, rufen Sie uns während der Bürozeiten an: montags und mittwochs von 10 - 12 Uhr, Tel.: 02 28 - 63 55 32.

Wir werden gemeinsam einen Weg zur Realisierung Ihrer Ideen finden. Wir freuen uns auf Sie!

Seniorenbüro Tat und Rat e.V.
An der Wolfsburg 1
53225 Bonn
www.senioren-tat-rat.de

Sie erreichen uns:
Mo. und Mi. von 10 bis 12 Uhr im Büro.
Telefon: (0228) 63 55 32
(Anrufbeantworter außerhalb der Bürozeit)
E-Mail: seniorenbuero-bonn@t-online.de

Spendenkonto:
Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE 07 3705 0198 0000 0578 10

Vorstand nach BGB:
Helena Nöth, Vorsitzende
Marita Schauf, Stv. Vorsitzende
Renate Behr, Schatzmeisterin

■ Internet-Treff für Senioren

Für viele ist die Nutzung des Internets selbstverständlich: Telefonieren, Bankgeschäfte, Einkaufen. Das können Sie auch! In unseren Kursen lernen Sie, das Internet für sich zu nutzen. Ein Notebook mit WLAN-Funktion sollte mitgebracht werden. An der Wolfsburg 1, freitags nach Vereinbarung. Gruppe 1: 16.30 - 18.30 Uhr (Einsteiger), Leitung: Petra Winkels: 02 28 - 23 41 23 Gruppe 2: 17.00 - 18.30 Uhr (Fortgeschrittene). Leitung: Anja Düchting: 02 28 - 94 77 30 59

■ Textbearbeitung mit OpenOffice.org-Writer

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen über das Betriebssystem Microsoft Windows. Es wird die Nutzung von OpenOffice-Writer, einem kostenfreien Pendant zum Microsoft Office-Paket, erarbeitet. Ein Notebook kann mitgebracht werden. Gruppe 1, Workshop: jeden 1. und 3. Montag von 10 - 12 Uhr, 7. und 21.10.2019 und 4.11.2019 An der Wolfsburg 1, Leitung: Christina Kleuver, Tel.: 0228 - 669887

■ Smartphones (Handys) und Tablets

Sinn und Ziel dieses Kurses ist es, die Teilnehmer/Innen beim Kauf zu beraten und bei der Einrichtung und Bedienung von Programme und Apps behilflich zu sein. Termine: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 14 - 16 Uhr, An der Wolfsburg 1, 53225 Bonn. Leitung: Hermann Müller-Walbrodt, Tel.: 0 22 23 - 29 93 575.

■ Arbeitsgruppe „Macintosh“

Macintosh-Freunde (Anfänger u. Fortgeschrittene) finden hier eine Plattform, um ihre Kenntnisse zu vertiefen und Probleme gemeinsam zu lösen. Umsteiger, die Windows unter Mac erproben wollen, sind hier genau richtig. Termine: Jeden 2. Mittwoch, ab 15.00 Uhr. An der Wolfsburg 1. Leitung: Klaus Adolf, Tel.: 0228 - 6 19 94 30.

■ Kurs „Linux“

Ein stabiler Computer, viele kostenlose Programme und ein kostenloses Betriebssystem, das mit Viren elegant umgehen kann – das ist Linux. Sie lernen, Ihren Computer so einzurichten und zu beherrschen, dass er tut, was Sie wollen. Leitung: Hermann Müller-Walbrodt, Tel.: 022 23-29 93 575; Termine: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 16 - 18 Uhr; Mehrzweckraum, An der Wolfsburg 1.

■ Digital Fotografieren

Knipsen kann jeder, zum Fotografieren braucht es etwas mehr. Um den Unterschied geht es in diesen Kursen. Wir lernen etwas über die Technik des Fotografierens gerade moderner Digitalkameras. Dabei stehen praktische Dinge im Vordergrund. Wir sprechen über Bildaufbau und Dateigrößen für die verschiedenen Zwecke. Jeden 2. Dienstag im Monat von 10 - 12 Uhr; An der Wolfsburg 1; Leitung: Günter Reiner, Tel.: 0228 - 97 66 28 33

■ Praktikum Bildbearbeitung

Bildbearbeitung ist Gestaltung von Fotos in digitaler Form. Nicht die Automatikfunktionen stehen im Vordergrund, sondern die gezielte und gekonnte Verbesserung von Bildern, das Erkennen und Beheben von Fehlern oder Schwächen im Bild. Gemeinsam arbeiten wir mit einem guten Programm zur Bildbearbeitung und gehen dabei in kleinen Schritten vor. Die Teilnahme macht nur Sinn mit einem Notebook vor Ort im Praktikum. Das Ergebnis: Die Fotos werden schöner, und gute Fotos werden besser. Wir treffen uns am 2. Dienstag im Monat von 13:30 bis 15:30 Uhr. An der Wolfsburg 1. Leitung: Günter Reiner, Tel.: 02 28 - 97 66 28 33.

■ Vortragsreihe Reisebilder

Amateur-Fotografen zeigen ihre Dias, Digitalfotos oder Videos von interessanten Reisen und berichten über Land und Leute, Natur und Kultur. Im Anschluss können Erfahrungen und Reisetipps ausgetauscht werden. Gäste sind herzlich willkommen. Eintritt frei. Organisation: Hans-Christian Schulze, Tel. 0228 - 63 55 32

■ Digitale Kunst

Wir beschäftigen uns mit dem Umarbeiten und Zusammenstellen von digitalen Bildern, traditionellen Zeichnungen, Farbe und Komposition. Wir erschaffen Kollagen und Werke fotorealistischer Kunst und nutzen dafür professionelle Hilfsmittel der digitalen Bildbearbeitung. Bitte eigenen Laptop mitbringen. Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat, Anfänger u. Fortgeschrittene von 10 - 12 Uhr u. 14 - 16 Uhr; jeden 3. Donnerstag, Anfänger von 10-12 Uhr und Anfänger und Fortgeschrittene von 14 - 16 Uhr. An der Wolfsburg 1. Leitung: Eike Land-Reinhard; E-Mail: selen@dlcom.de, Tel. 02241-33 04 80

■ Die Kunst- u. Literaturreunde (derzeit ausgebucht)

Jeden 2. und 4. Mittwoch treffen sich 20 Leseratten und Kulturhungrige zur Diskussion und plaudern über aktuelle Themen, Bücher, Theater und Ausstellungen in Bonn und der Umgebung. Das Schmökern in der Literatur des 19. und 20. Jahrhunderts hat längst vergessene Kenntnisse aufgefrischt und erneutes Interesse für klassische und zeitgenössische Autoren geweckt. Termine: jeden 2. und 4. Mittwoch, 10.30 - 12:15 Uhr; Leitung: Alexander de Montleart, Tel.: 0 22 25 - 9091166.

■ Montagsgespräche (derzeit ausgebucht)

Hätten Sie Lust, mit uns Senioren bei einer Tasse Kaffee gute Gespräche zu führen? Ausgangslage der Gespräche sind z.B. aktuelle Berichte aus Zeitungen sowie Radio- oder Fernsehsendungen. Gäste sind immer herzlich willkommen. Wir treffen uns jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14 bis 16 Uhr, in der Cafeteria, An der Wolfsburg 35. Leitung: Werner Reuter, Tel.: 0228-66 99 75, Peter Wenske, Tel.: 0172-26 78 106

■ Autobiografische Schreibwerkstatt

Wir wollen auf Spurensuche gehen, unser eigenes Leben betrachten. Daraus kann ein Beitrag für eine Familienchronik entstehen oder eine Geschichtensammlung für die Familie und andere Menschen. Reisen Sie mit auf eine spannende Entdeckungsfahrt in die Vergangenheit. Egal ob mit Laptop oder Stapel Papier. Anmeldung erforderlich. Termine: samstags, nach Absprache. Ort: Mehrzweckraum, An der Wolfsburg 1. Leitung: Angelika Rocklage, Tel.: 0172 - 7 13 20 14

■ Arbeitsgemeinschaft Philosophie

Was kann ich wissen? Was soll ich tun? Was darf ich hoffen? – Nach Immanuel Kant vereint sich in diesen 3 Fragen alles Interesse der menschlichen Vernunft. In gemeinsamen offenen Gesprächen und mit Hilfe unterschiedlicher philosophischer Texte beschäftigen wir uns mit ganz unterschiedlichen Positionen zu diesen Grundfragen und entwickeln eigene Vorstellungen. Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 10 - 12 Uhr. Ort: Vortragsraum, An der Wolfsburg 1. Leitung: Paul Huesmann, Tel.: 02 28 - 9 76 30 85 (ausgebucht)

■ Offene Bühne von und für Senioren

Fünfmal im Jahr heißt es „Bühne frei“ für Künstler oder Freizeitkünstler aller Sparten: Musik, Theater, Literatur. Genießen Sie in gemütlicher Bistroatmosphäre bei freiem Eintritt ein abwechslungsreiches, niveaivolles Programm, Veranstaltungen in Kooperation mit der Seniorenbegegnungsstätte der Stadt Bonn, Breitestaße 107a. Termin: 6. Nov. Genauen Termindaten auf der Webseite von T&R. Programmbeiträge können jederzeit angemeldet werden bei: Werner Reuter, Tel. 0221-669975 oder wernreuter@web.de

■ Kurs „Englisch“

In 4 Gruppen haben Sie Gelegenheit, Englisch zu sprechen. Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat. Gruppe 1: 9.30 - 10.45 Uhr (ausgebucht), Gruppe 2: 11.00 - 12.15 Uhr (derzeit ausgebucht), Leitung: Margret Paaß, Tel. 0178-845 30 63, Gruppe 3: 12.30 - 14.30 (mit Vorkenntnissen), Leitung: Susie Hellmann, Tel.: 02644 - 6000865, Gruppe 4: 14.45 - 16.15 (Fortgeschrittene), Leitung: Gillian Atkinson, Tel.: 0228-33 19 60

■ Kurs „Englisch für Anfänger“

Der Kurs bietet die Möglichkeit, vor langer Zeit erworbene Kenntnisse in der englischen Sprache von Grund auf wieder

aufzufrischen. Auch Quereinsteiger haben mit unserem sehr klar und lebendig gestalteten Buch „Autumn Years – Englisch für Senioren Bd.1 mit CD“ eine Chance. Ziel ist es, uns im Meistern von Alltagssituationen zu üben. Termine jeweils 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14.15 bis 16.15 Uhr. Leitung: Cornelia Schmidt-Rost, Tel.: 0228/3862444

■ Kurs „Französisch Fortgeschrittene“

Sie interessieren sich für französische Kultur und Sprache und haben sprachliche Grundkenntnisse (Schulfranzösisch, Frankreich-Aufenthalte)? - Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, diese Kenntnisse zu reaktivieren und zu aktualisieren. Texte verschiedener Sorten – auch Hörtexte, Chansons, Videosequenzen – geben uns Gesprächsanlässe sowie Möglichkeiten der Wortschatzerweiterung und der Sicherung grammatischer Kenntnisse. Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 10 – 12 Uhr. An der Wolfsburg 1. Leitung: Elisabeth Rolffs 0228-28615571

■ Kurs „Französisch Anfänger“

Der Kurs bietet die Möglichkeit, Grundkenntnisse in der französischen Sprache zu erwerben. Mithilfe des Buchs aus dem Klett-Verlag „Voyages Neu A 1. Kurs- und Übungsbuch + 2 Audio-CDs“ lernen Sie, sich in Alltagssituationen zu behaupten. Termine jeden 1. und 3. Mittwoch, sowie jeden 4. Dienstag im Monat, jeweils 10 – 11 Uhr. An der Wolfsburg 1. Leitung: Elisabeth Rolffs 0228-28615571

■ Wandergruppe

Die Wandergruppe trifft sich jeden 2. Sonntag eines Monats und wandert ca 15 km. Wanderplan unter: www.senioren-tat-rat.de/bewegung

■ Fahrradgruppe

Das Tourenprogramm 2019 der Fahrradgruppe von „Tat und Rat“ ist abrufbar unter: <https://www.senioren-tat-rat.de/bewegung/radler/> Angeboten werden Halbtags-, Ganztags- und Mehrtagestouren. Leitung: Trude Kutsch. Mobile 0177 - 21 68 10, E-Mail: trudekutsch@gmail.com.

■ Bewegungstraining - Bewegung ist Leben -

Einmal in der Woche treffen wir uns unter fachkundiger Leitung zum Gymnastik-Training. Ziel ist, die Beweglichkeit der Gelenke zu erhalten und moderat in kleinen Schritten zu steigern. Leitung: Bernd Leithardt. Mittwochs, 11 - 12 Uhr, Gymnastikraum im Tentenhaus, An der Wolfsburg 35, Bonn-Beuel

■ Neu: Kurs „Eutonie“

Eutonie ist ein Bewegungsverfahren, das körperlichen Beschwerden, Verspannungen und Fehlhaltungen sanft, aber höchst effektiv entgegen wirken kann. Es führt zu vertiefter Körperbewusstheit und innerem Ausgleich. Die sehr einfachen, minimalen Bewegungen, am Boden liegend oder sitzend ruhig und bewusst ausgeführt, bewirken Entspannung, Linderung von Schmerzen, aber auch neue Vitalität und Lebensfreude. Die Arbeit mit Eutonie-Materialien (Bambusstäbe, Kirschkerne) stehen wegen ihrer Bedeutung für Sensibilisierung und Ausgleich (Tonusregulierung) im Mittelpunkt. Eutonie ist auch in der Krebsbegleitung und Rehabilitation verbreitet. Bitte eine ISO-Matte, eine Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen. Leitung: Dr. Songrid Hürtgen-Busch, 02226-9094032; Jeden 2. und 4. Montag im Monat. 14.00 – 15.30. An der Wolfsburg 1

Wichtige Hinweise für alle Veranstaltungen

Terminänderungen vorbehalten,
aktuelle Infos: www.senioren-tat-rat.de

An allen Veranstaltungen können interessierte Damen und Herren zweimal kostenlos teilnehmen („schnuppern“). Nach zweimaliger Teilnahme wird die Mitgliedschaft im Verein erwartet. Der Jahresbeitrag beträgt 36,- € und berechtigt zur Teilnahme an allen Veranstaltungen des Vereins. Bonn-Ausweisinhaber zahlen 18,- €.

Senioren treffen Senioren

Für jede Leserin und jeden Leser ist es möglich, mittels einer kostenfreien Chiffre-Anzeige im Magazin aktiv Termine sowie des ebenfalls kostenfreien Service des Seniorenbüros Tat und Rat e.V. geeignete Partner für gemeinsame Aktivitäten oder sogar neue Freundschaften zu finden.

So einfach geben Sie selbst eine Chiffre-Anzeige auf:

Senden Sie Ihren Anzeigen-Text, versehen mit Ihrem Vor- und Zunamen, Postanschrift, Telefon, evt. E-Mail-Adresse formlos an das **Seniorenbüro Tat und Rat e.V.**! Ihre Anzeige erscheint *chiffriert* und *kostenfrei* in der nächsterscheinenden Ausgabe des Magazins aktiv Termine.

So antworten Sie in 3 Schritten auf die Chiffre-Anzeige:

1. Adressieren Sie Ihren Antwortbrief an die Chiffre-Kennung, zum Beispiel: Hallo 006/08, ...! Geben Sie auf diesem Brief Ihren Vor- und Zunamen, Anschrift, Telefon, Email, etc. an!

2. Diesen Brief stecken Sie in einen ansonsten unbeschrifteten Briefumschlag, verschließen ihn und notieren darauf ausschließlich – *und nur mit Bleistift!* – die Chiffre-Nr.!

3. Legen Sie diesen Umschlag bitte zusammen mit einer 70 Cent-Briefmarke in einen weiteren Briefumschlag und senden ihn an das:

Seniorenbüro Tat und Rat e.V.

An der Wolfsburg 1, 53225 Bonn

Der geschlossene Umschlag mit Ihrem Antwort-Brief wird mit der entsprechenden Anschrift versehen und an die Person versendet, die die Anzeige aufgegeben hat.

PS: Wenn Sie auf mehrere Chiffren antworten möchten, schreiben Sie bitte jeweils separate Briefe und versehen die jeweiligen Briefumschläge mit den entsprechenden Chiffre-Nummern (*mit Bleistift!*). Sie können alle Briefe zusammen in einem einzigen DIN A5-Umschlag (Porto 1,45 €) an uns versenden und sparen dadurch Porto. Bitte nicht vergessen: Für jeden Ihrer Briefe auch Porto beilegen! Ihre Zuschriften werden umgehend von uns einzeln und ungeöffnet weitergeleitet.

Seniorenbüro Tat und Rat e.V.



Mann, 65, attraktiv und bodenständig,

wünscht sich auf-richtige und herzliche Sie mit Tagesfreizeit für Wandern, Reisen und Kultur. (CH 05/19)

Zu zweit macht Vieles mehr Spaß. Neu-Bonnerin, 67 Jahre, noch jugendlich agil, würde gern einen Begleiter für gemeinsame Unternehmungen kennenlernen. Ich bin 1,70m, mag wandern, radfahren, tanzen und Kulturelles. (CH 04/19)

Nette Sie, 65, jung geblieben, sucht seriösen gepflegten Herrn für Freundschaft und Unternehmungen wie Wandern, Pilgern, Kino, Kunst (CH 02/19)

Nette Sie sucht lieben Ihn für Partnerschaft. Ich bin Mitte 60 Jahre, 170 groß, vorzeigbar und freue mich auf Ihre Antwort. (CH 03/19)

75-jährige jung gebliebene Witwe (64) sucht netten, ehrlichen und vielseitig interessierten Herrn mit Herzenswärme für gemeinsame Unternehmungen und Freundschaft. Ich freue mich auf Antwort. (CH 08/18)

- Feuerwehr/Notarzt
112
- Arztrufzentrale NRW (Bonn)
116 117
- Arztrufzentrale Rhein-Sieg-Kreis (rechtsrheinisch)
022 41 - 93 83 33
- Arztrufzentrale Köln
0221 - 1 92 92
- Giftnotruf Bonn
0228 - 1 92 40
- HsM Handeln statt misshandeln
Notruf tel.: 0228-180 889 95
- Krankentransport Bonn
0228-65 22 11
- Krankentransport Rhein-Sieg-Kreis
022 41 - 1 92 22
- Krankentransport Feuerwehr Köln
0221 - 74 54 54
- Lotsentelefon Pflege
0800 / 40 400 44
pflwegeweiser-nrw.de
- Notdienstpraxis im Malteserkrankenhaus Bonn
0228-64 81 91 91
- Notdienstpraxis im Ev. Waldkrankenhaus
0228-38 33 88
- Notdienstpraxis der niedergelassenen Ärzte in Beuel
0228-40 73 33
- Privatärztlicher Notdienst – 24 Stunden
0228 - 1 92 57
- Privatärztlicher Dienst – 24 Stunden
0228 - 6 20 20 10
- Seniorenrecht Rechtsanwälte Rother
0228 - 92 39 16 41
- Seniorenruf Stadt Bonn
0228 / 77-66 99
- seniorentermine.de
0228 - 55 90 20
- Spedition Keller – Umzüge
0228 - 67 55 01
- Zahnärztlicher Notdienst
018 05 - 98 67 00
- ZBV - Zentrale für Behindertenfahrten im Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg e.V.
02 28-40 36 7-25

Wir, die Wohlfahrtsverbände in der Stadt Bonn

... sind Träger vieler ambulanter Pflegedienste im gesamten Stadtgebiet. Unsere engagierten und qualifizierten Mitarbeiter/innen kommen zu Ihnen oder Ihren Angehörigen nach Hause und informieren Sie umfassend über unser vielfältiges Leistungsangebot.

Eine eingehende Beratung zu Ihren individuellen Bedürfnissen und Erfordernissen sowie zu den Finanzierungsmöglichkeiten ist für uns selbstverständlich.

Zu unseren Leistungen gehören:

- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Essen auf Rädern
- Familienpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Individuelle Beratung
- und vieles mehr ...

**WIR SIND FÜR SIE DA.
RUFEN SIE UNS GANZ EINFACH AN!**



Mobile Pflegedienste

Bad Godesberg
☎ (02 28) 317446
Duisdorf
☎ (02 28) 62 03 194

**Caritasverband für
die Stadt Bonn e.V.**



Pflegestation für Bonn
☎ (02 28) 213439
Pflegestation für Bonn Nord-West
☎ (02 28) 68 84 83 - 0
Pflegestation für Beuel
☎ (02 28) 47 37 82
Pflegestationen für Bad Godesberg
☎ (02 28) 9 57 25 - 0 (Süd)
☎ (02 28) 68 83 84 - 0 (Nord)



Diakonisches Werk Bonn und Region –
gemeinnützige GmbH

**Pflege- und Gesundheitszentrum
Diakonisches Werk (PGZ)**

Ambulante Pflege und Seniorenarbeit
Godesberger Allee 6 – 8
53175 Bonn
Tel.: (0228) 22 72 24 -10/12
pgz@dw-bonn.de
www.diakonie-bonn.de



Mobile Dienste für Pflege
und Hauswirtschaft in Bonn
☎ (02 28) 9145 911